

## <4月8日は“しわの日”>

# 老いを感じるポイント「しわ」は自分だけでなく他人も気になる！？ シニア女性の4人に3人以上が“美容医療を試してみたい”と回答！ ～60代・70代女性に聞く「美容意識調査」～

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する 聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 所在地：東京都港区六本木 他全国8道府県）は、4月8日の「しわの日」を前に、首都圏在住の一定の美容意識をもつ※1 60代70代の女性600名を対象に、美容意識調査を実施しました。「アクティブシニア」という言葉の通り、容姿も心も若々しく元気なシニア世代が増え、聖心美容クリニックでも60代以上の女性患者様がここ10年で約248%※2も増加している中、シニア女性の美容や美容医療への意識の実態を発表します。

※1 美容に毎月5,000円以上遣う人 ※2 2010年を100%とした場合の2020年の患者様数

## 【60代・70代女性の美容意識調査】主なトピックス

- 求めるのは、“健やかさ”。60代・70代の女性が美容に求める「見た目」は、  
**1位「健康的な」66.5% 2位「自分が満足できる」54.% 3位「年齢より若い」46.2%**
- 自他ともに、**「老い」を感じる三大ポイントは「たるみ」「しわ」「シミ」!**  
中でも、**相対的に他人から目に付くのは「しわ」!?**
- **たるみが気になる人の6割以上が美容医療で何らかの頬のたるみ治療を試してみたいと回答**  
特に、**昨今人気のハイフ（美肌マシン）は半数近くの人（47.8%）が試してみたいと回答!**
- **しわ・シミが気になる人の7割以上が美容医療で何らかの治療を試してみたいと回答**  
**約3割の人が注射によるしわ治療、光・レーザーによるシミ治療を試してみたいと回答!**
- **老化のコンプレックスは美容医療で改善できる時代に!?**  
**シニア女性の4人に3人以上は美容医療を試してみたいと回答!**  
**半数以上（56.0%）が「美容医療が身近になってきている」と感じている**
- **美容医療で若返りたい年齢 1位「10歳」、2位「5歳」、次いで**  
**「0歳」と「20歳以上」が10%前後で拮抗!**
- **見た目が若返ったらしたいことは1位「旅行」、2位「人に会う」、3位「新しい服を買う」**  
その他 **「自撮りをしてみたい」と答えた人も!**

### 【調査概要】

調査対象 : 首都圏（東京、神奈川、千葉、埼玉）在住で、毎月美容に5000円以上かける60歳～79歳の女性  
 サンプル数 : 600サンプル（平均年齢約66.3歳）  
 調査方法 : インターネットリサーチ  
 調査期間 : 2021年2月27日～2021年3月3日

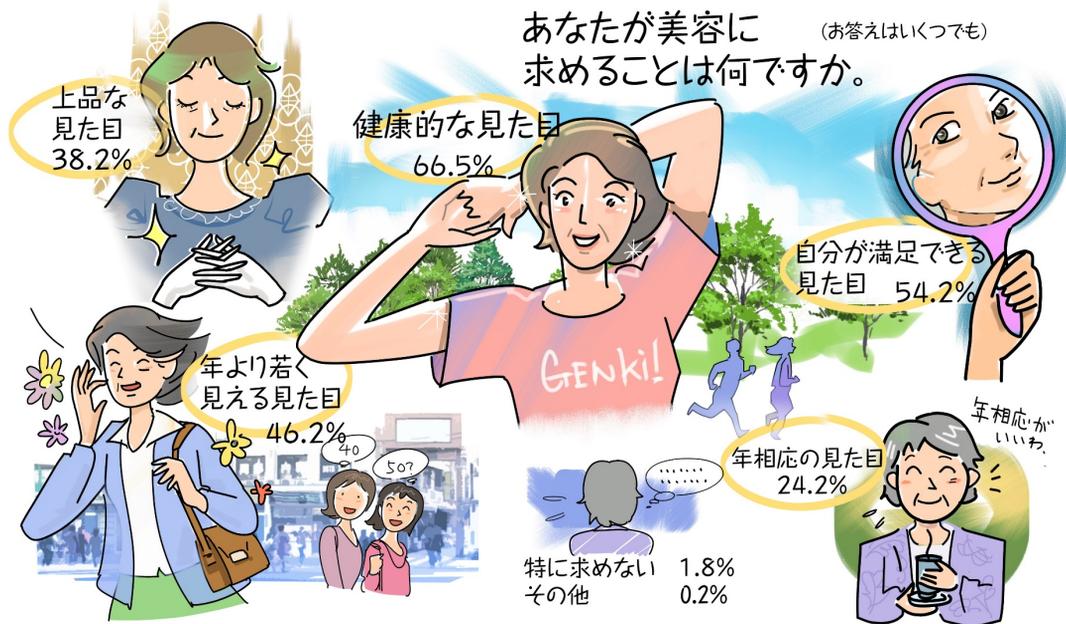
※本リリースの調査結果を引用する際は「聖心美容クリニック調べ」と記載ください。

■求めるのは、“健やかさ”。60代・70代の女性が美容に求める「見た目」は、

1位「健康的な」66.5% 2位「自分が満足できる」54.% 3位「年齢より若い」46.2%

60代・70代の女性に美容に求めるものは何かを尋ねると、「年より若く見える見た目(46.2%)」を上回り、「健康的な見た目(66.5%)」、「自分が満足できる見た目(54.2%)」が上位に入りました。単純に容姿が若々しくなることだけではなく、自分が納得できることや健康的に見えることが重要と考える女性が多いことが伺えます。

Q1. あなたが美容に求めることは何ですか。(お答えはいくつでも)

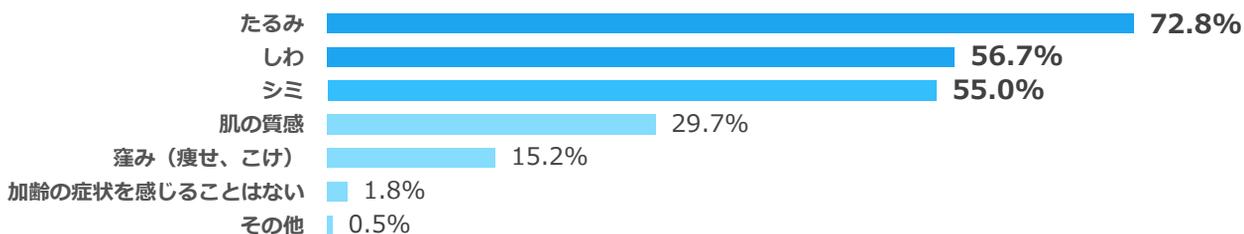


■自他ともに、「老い」を感じる三大ポイントは「たるみ」「しわ」「シミ」！

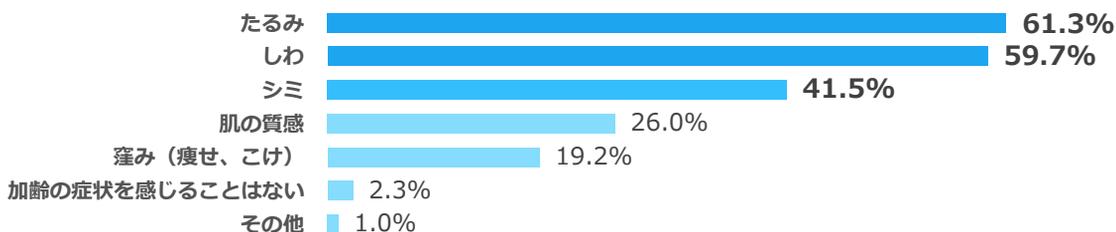
中でも相対的に他人から目に付くのは「しわ」！？

そんなシニア女性たちが自分の顔で「老い」を感じるポイントは、1位「たるみ(72.8%)」、2位「しわ(56.7%)」、3位「シミ(55.0%)」という結果になりました。周囲の人の「老い」を感じる箇所も同様のランキングで、「たるみ」61.3% 「しわ」59.7% 「シミ」41.5%という結果に。「たるみ」や「シミ」は自身で感じるよりも他人が感じる割合が10%以上低い一方で、「しわ」は自分で感じるよりも他人が感じる割合が3%高い結果になりました。

Q2. ご自分の顔で「老い」をもっとも感じる部分はどこですか。(お答えはいくつでも)



Q3. 同年代の身の回りの方で「老い」をもっとも感じる部分はなんですか。(お答えはいくつでも)



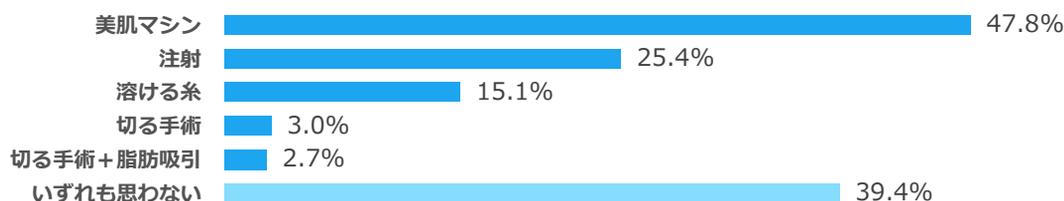
- たるみが気になる人の6割以上が美容医療で何らかの頬のたるみ治療を試してみたいと回答  
特に、昨今人気のハイフ（美肌マシン）は半数近く（47.8%）の人が試してみたいと回答！

Q2で自分の「古い」が気になるポイントとして「たるみ」を挙げた人に、試してみたい美容医療の施術について聞いたところ、**6割以上（60.6%）の人が何らかの治療を試してみたいと回答**しました。中でも、芸能人などが受けていることで昨今話題の「ハイフ」をはじめとする美肌マシンに関心の高い人が半数近く（47.8%）にまで上りました。

#### Q4. Q2で「たるみ」と答えた方へ

頬のたるみにおいて、どの程度の美容医療なら試してみたいと思いますか。

（お答えはいくつでも／n=437）※「いずれも思わない」のみ単一回答



- しわ・シミが気になる人の7割以上が美容医療で何らかの治療を試してみたいと回答  
3割前後の人が注射によるしわ治療、光・レーザーによるシミ治療を試してみたいと回答！

同じく、Q2で自分の「古い」が気になるポイントとして「しわ」「シミ」を挙げた人に、試してみたい美容医療の施術について聞いたところ、「しわ」は70.9%、「シミ」は73.9%といずれも**7割以上の人が何らかの治療を試してみたいと回答**しました。「しわ」「シミ」いずれも半数程度の人が外用薬の使用を希望し、「しわ」については3割前後の人が注射によるしわ治療（30.6%）を試してみたいと回答しました。「シミ」については「いずれも思わない」と回答する人は最も少なく、光治療（33.9%）、に次いでレーザー治療（28.2%）を試してみたいという結果になりました。

#### Q5. Q2で「しわ」と答えた方へ

顔のしわにおいて、どの程度の美容医療なら試してみたいと思いますか。

（お答えはいくつでも／n=340）※「いずれも思わない」のみ単一回答



#### Q6. Q2で「シミ」と答えた方へ

顔のシミにおいて、どの程度の美容医療なら試してみたいと思いますか。

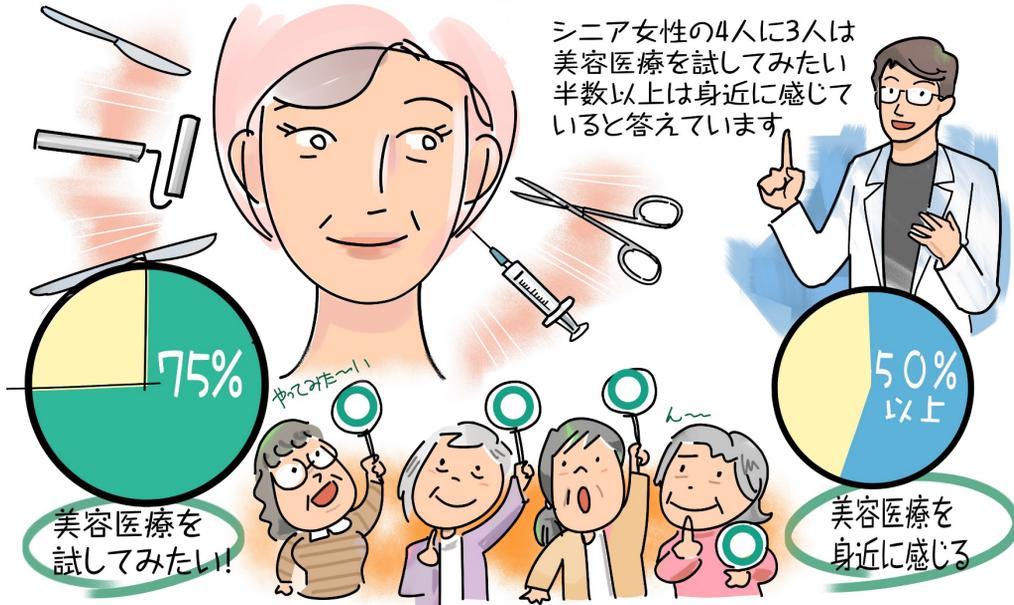
（お答えはいくつでも／n=330）※「いずれも思わない」のみ単一回答



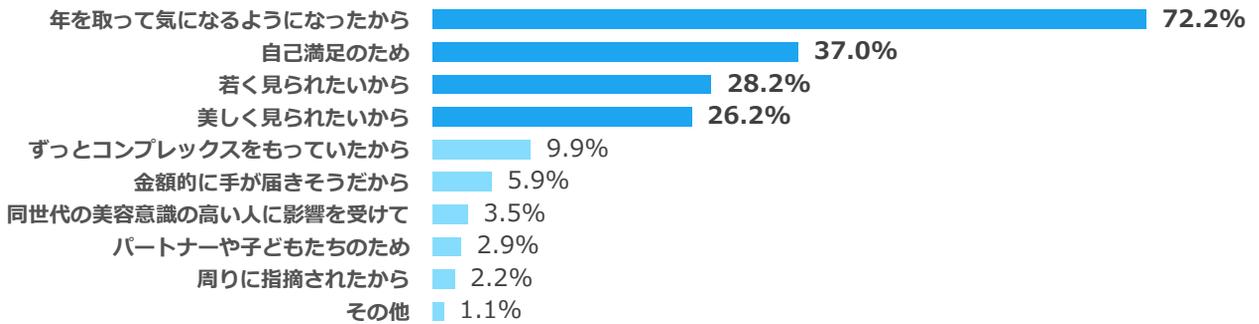
■老化のコンプレックスは美容医療で改善できる時代に!? 4人に3人以上は美容医療を試してみたいと回答  
さらに半数以上（56.0%）が「美容医療が身近になってきている」と感じている

Q2での回答結果を問わず、回答者全員に「頬のたるみ、目の下のたるみ、顔のしわ、首のしわ、顔のシミ、顔の窪み」について希望の施術の有無を聞いたところ、いずれかの項目で**なんらかの施術を試してみたいと回答した人は75.6%**と、**4人に3人以上の人が美容医療を試してみたいと思っている**という結果になりました。

美容医療を試してみたいと答えた人にその理由を聞くと、**圧倒的1位は「年をとって気になるようになったから（72.2%）」**、次いで「自己満足のため（37.0%）」、「若く見られたいから（28.2%）」、「美しく見られたいから（26.2%）」と続きました。

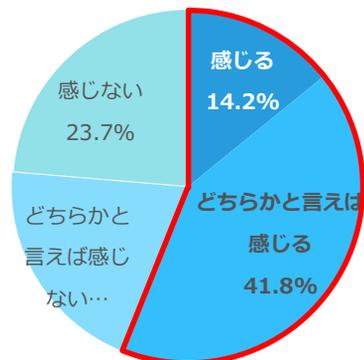


Q7. いずれかの施術において「いずれも試したいと思わない」以外を選択した方へ  
あなたが「頬のたるみ、目の下のたるみ、顔のしわ、首のしわ、顔のシミ、顔の窪み」の  
美容医療を試してみたいと思う理由は何ですか。（お答えはいくつでも/n=454）



Q8. 美容医療は身近なものになってきていると感じますか。（お答えは1つ）

また、美容医療が身近なものになっていると感じるかどうかを聞くと、**半数以上の56.0%もの方が身近になっていると「感じる」「どちらかといえば感じる」と回答**。歳を重ねても美容に前向きに、美容医療を誰もが身近に感じられるものになってきていることが伺える結果となりました。

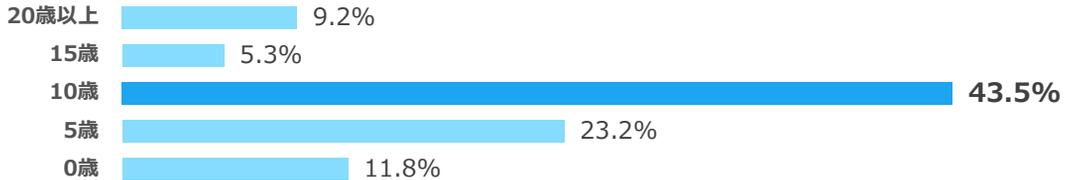


## 若返りに関する意識

- 美容医療で若返りたい年齢 1位「10歳」、2位「5歳」、次いで若返りを求めない「0歳」とできる限り若く見せたい「20歳以上」が10%前後で拮抗！

そんな身近になってきている美容医療に対して、どれくらい若返れることを期待しているのかを聞いてみると、**43.5%の人が「10歳」と回答**しました。次いで約4人に1人が「5歳」と回答。3位「0歳」、4位「20歳以上」はそれぞれ10%前後の回答となり、美容医療による若返りに興味のない人と、大きな期待を持っている人とで差が出る結果となりました。

### Q9. もし美容医療で若返るとしたら、何歳くらい若返りたいですか。（お答えは1つ）

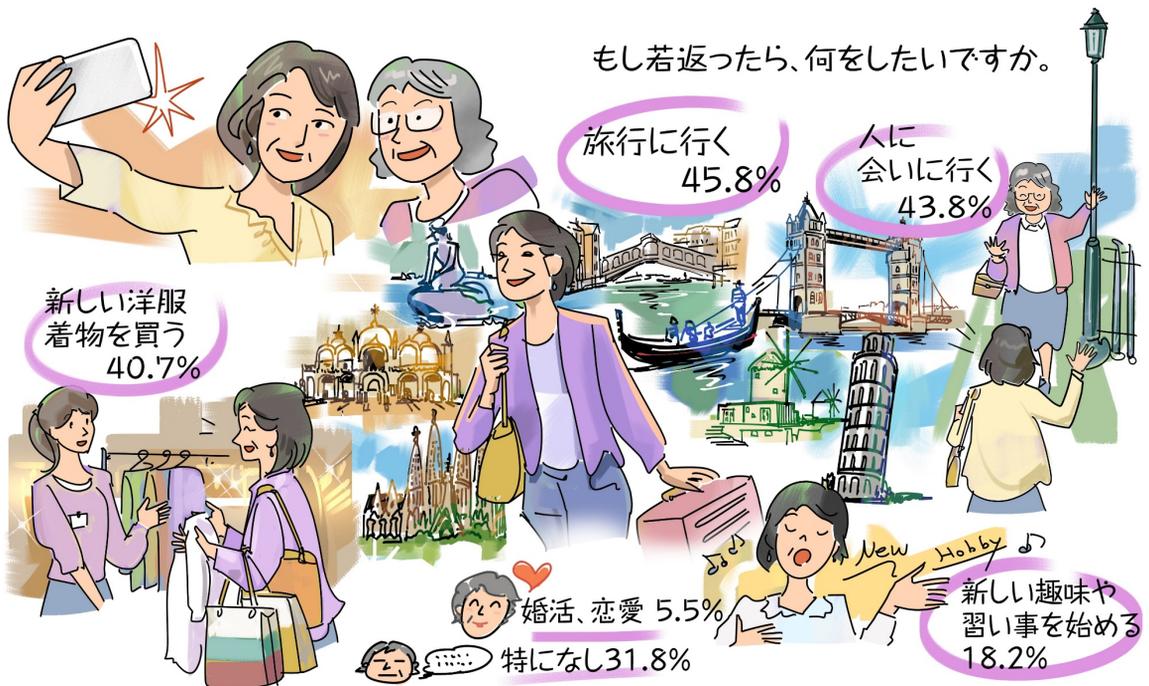


- 見た目が若返ったらしたいことは1位「旅行」、2位「人に会う」、3位「新しい服を買う」その他「自撮りをしてみたい」と答えた人も！

美容医療で見た目が若返ったらしてみたいことを聞くと、1位「旅行に行く（45.8%）」、2位「人に会いに行く（43.8%）」、3位「新しい洋服・着物を買う（40.7%）」という結果に。見た目が若くなると、外交的な気持ちを後押ししてくれたり、自分をもっと着飾りたいという気持ちが芽生える人が多いようです。

また、自由回答では「自撮りしたい（65歳女性）」「写真を撮る（64歳女性）」と、自撮りに興味を示す人も。「盛れた写真を残したい」という気持ちは年代を問わず変わらないのかもしれませんが。

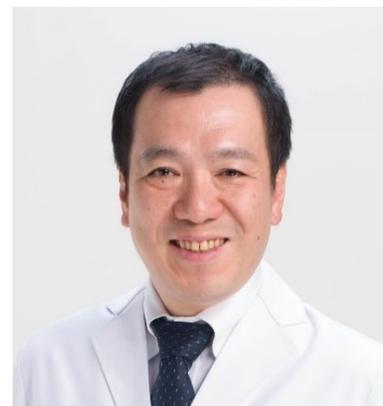
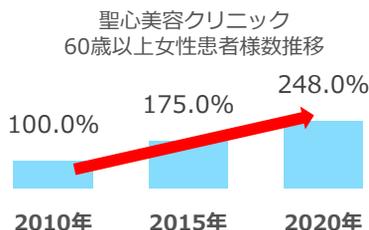
### Q10. もし若返ったら何をしたいですか。（お答えはいくつでも）



## ● 聖心美容クリニック Doctor's Comment

本調査の結果からもわかるように、60代・70代の女性は老化ポイントに悩む方も多く、且つ若返ったことによりよりポジティブに活動したいと考えている方が多くいらっしゃいます。

聖心美容クリニックでも、60歳以上の女性患者様数は年々増加しており、2010年から比較すると2015年は75%増、2020年は148%増と急激に伸びてきています。



聖心美容クリニック  
統括院長 鎌倉達郎

「見た目に関する意識」にあったように「たるみ」「しわ」「シミ」でお悩みの方は多くいらっしゃいます。自分より他人の方が気になってしまう「しわ」については、自分では鏡で静止した顔を見ている一方、他人からは動いている顔が見られているため、表情の動きによりたるみやシミは目立ちにくく、逆に笑い皺などが目立ってしまうことから起きるギャップによるものと考えられます。

「美容医療に関する意識」でも明らかになった通り、切らない施術は60代以上の患者様にも非常に人気があり、聖心美容クリニックの「しわ」「くぼみ」治療では、肌内部のコラーゲン生成を高めることで肌そのものを若返らせる「プレミアムPRP皮膚再生療法」が人気です。

「若返りに関する意識」にあったように、もちろん若返りがすべてではありませんが、見た目の変化によって活動的になったり、やりたいことが生まれたり、ポジティブに過ごすきっかけになることもあります。聖心美容クリニックでは一人でも多くの女性が自分らしく輝ける未来を実現して欲しいという願いを込め、「I LOVE ME」をテーマにメッセージを発信しています。60歳以上のシニアの方々にも、人生まで美しくする「美」を美容医療を通じて提供できればと思っております。

<聖心美容クリニック 鎌倉統括院長プロフィール>

<https://www.biyougeka.com/doctor/kamakura/>

聖心 鎌倉

検索

### ■ 聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科初ISO9001：2015を認証取得し、美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を施しています。これからも美容医療を患者さまに提供するにあたり、「安心、信頼、納得、安全、満足」を「だいじなもの」として捉え、美容整形業界の発展を後押しし続ける存在でありたいと考えています。

・聖心美容クリニック公式サイト URL：<https://www.biyougeka.com/>

### ■ 聖心美容クリニックの衛生対策について

聖心美容クリニックでは、患者様ならびにクリニックスタッフの健康と安全の観点から、下記のような院内衛生強化に努めております。

- ・超音波噴霧器で次亜塩素酸水を噴霧し、クリニック内の空気除菌
- ・次亜塩素酸水もしくは、次亜塩素酸Na、アルコールによる定期的な院内消毒（待合・ドアノブ等）
- ・院内に入る際の体温チェック（患者様、クリニックスタッフ）
- ・医師・スタッフのマスク、フェイスガード着用の徹底

### ■ ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしております。対面の他、文面・ビデオ会議・お電話等にも柔軟に対応しております。