

脱毛したい派？生やしたい派？毎日お手入れする？
男性のおしゃれの特権「ヒゲ」価値観を調査
20代30代の7割が、「脱毛したい・薄くしたい」
20代・30代・40代の〈働く〉男性へアンケート

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 本院：東京都港区 全11院）は、首都圏で働く20～40代の男性400人を対象に、「ヒゲに対する価値観の調査」を行いました。

＜首都圏で働く20～40代男性のヒゲへの価値観 主なトピックス＞

■ 20・30代で7割、40代で6割が、「脱毛したい・今より薄くしたい」

- ・自由回答では「ヒゲの形をきれいに維持するために、頬だけ脱毛したい」と、**ヒゲに対する熱いこだわり**を感じさせるものも。
- ・ヒゲを「脱毛したい・薄くしたい」が多数派の中、今の濃さを維持して「将来、頭髪が薄くなった時にヒゲなどでおしゃれしたい」という回答も。

■ ヒゲを脱毛したい・今より薄くしたいパーツは、「あご」

- ・ヒゲが生える箇所を、①鼻の下、②あご、③首、④頬、⑤もみあげ の5パーツ別に質問すると「あご」がTOPに。

■ 年代が上がるごとに、頻繁にお手入れ

- ・“毎日手入れ”しているとの回答が、20代4割、30代5割、40代6割と増加

➡詳細データは次頁以降に掲載

20代～40代男性の医療脱毛は、1.4倍。

30代男性のコスメ購入者は、3.2倍に！※

男性美容にも価値観の変化が。

※聖心美容クリニック売上2020年・2023年比較

当院では、脱毛やスキンケアに訪れる男性患者様が毎年増え続けています。

2020年と2023年を比較しても、20代～40代の医療脱毛は1.4倍、30代のコスメ購入者は3.2倍にも増加。

当院が実施した20～40代の男性を対象とした「[男性美容意識調査\(2023年\)](#)」でも、男性のメイク・美容医療ともに「理解できない」という回答が3年前から減少しており、価値観の変化が伺えます。

【調査概要】 調査対象：首都圏（埼玉、千葉、東京、神奈川）に居住し、定職のある20代～40代男性
サンプル数：300人（20代・30代・40代 各100人）

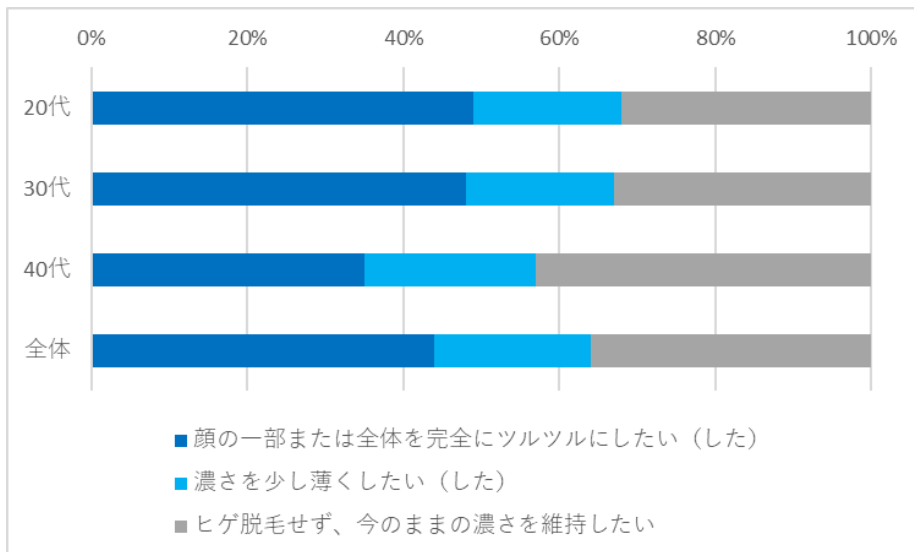
調査方法：インターネットリサーチ / 調査期間：2024年2月7日～2024年2月8日

※データ使用ご希望の際は、事前に聖心美容クリニックPR事務局までご連絡ください（連絡先は本リリース最終頁掲載）

■ 20代・30代で7割、40代で6割が、“脱毛したい”または今より薄くしたい”

Q1.ご自分のヒゲ脱毛について、どのようにお考えですか？

(すでにヒゲを脱毛済みのかたは過去形にてお選びください) (n=300/単一回答)



【Q1で回答された理由 (自由回答)】 ※一部抜粋

<脱毛したい・濃さを薄くしたい派>

- ・髭がない方が清潔感があり、若々しいため。(25歳)
- ・そるのがめんどくさい(37歳)
- ・ヒゲの形をきれいに維持するために、頬だけ脱毛したい(38歳)
- ・全体的に濃いので部分部分で薄めたい(47歳)

<今の濃さを維持したい派>

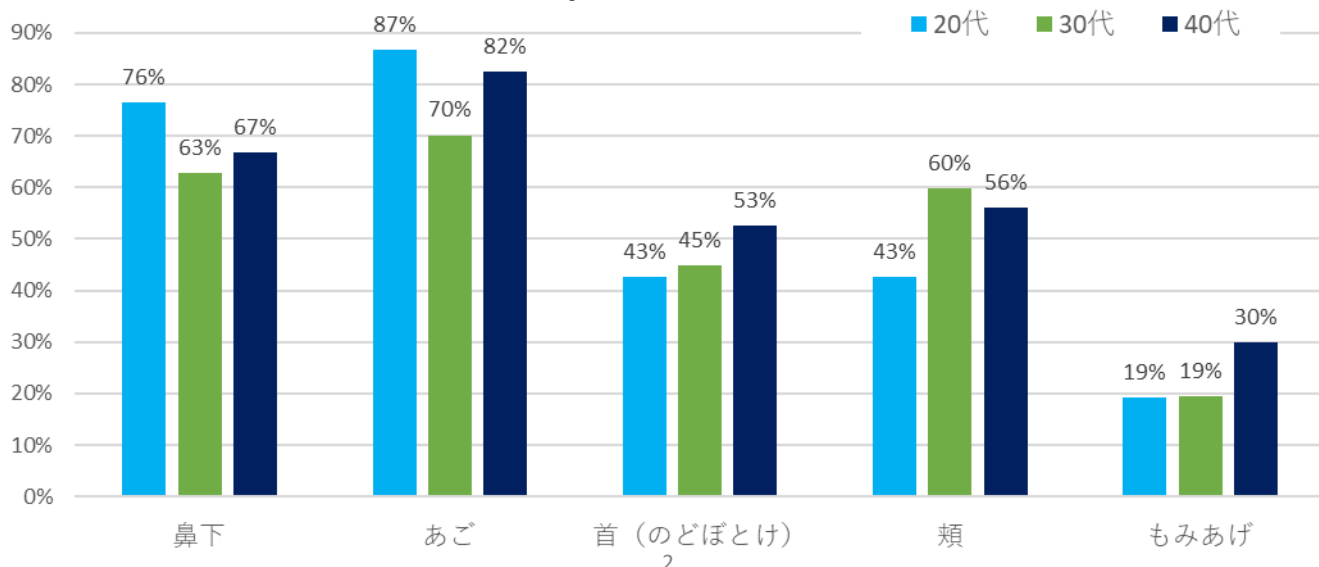
- ・元々毛深くなく、髭に対して憧れが少々あるから(29歳)
- ・お金を使いたくない(37歳)
- ・将来、頭髪が薄くなった時にヒゲなどでおしゃれしたいため(38歳)
- ・特に困るほど濃くはない(45歳)

■ 脱毛したい・薄くしたいパーツ第1位は、全年代共通で、“あご”

- ・ヒゲを①鼻の下、②あご、③首、④頬、⑤もみあげ の5パーツに分けて質問
- ・全世代共通して、あご・鼻下の順に多かった

Q2.ヒゲ脱毛されたい部位はどこですか？

(n=192/複数回答) ※Q1で「脱毛したい・薄くしたい」を選択した層へ質問

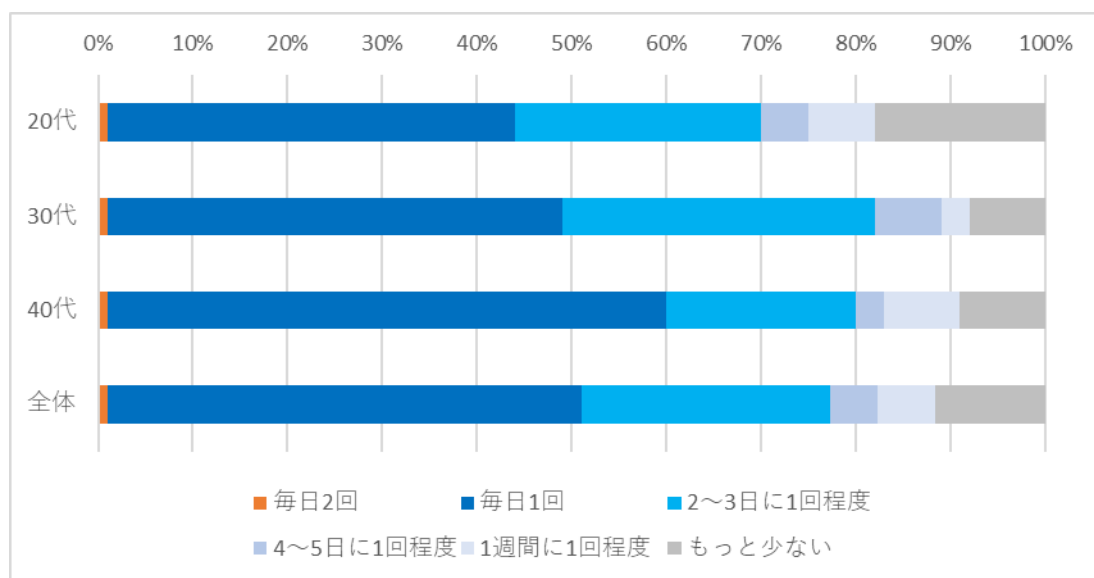


■お手入れ頻度は、年代があがると増加

- ・ 20代4割、30代5割、40代6割と、**“毎日お手入れ”している層が増加**

Q3.自己ケアでは、普段どれくらいの頻度でヒゲをお手入れされていますか？

(n=300/単一回答)



聖心美容クリニック について

■聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科初ISO9001：2015を認証取得。美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を提供しています。

< おかげさまで、2023年に開院30周年を迎えました。 >

・全国11院：札幌、六本木、銀座、渋谷（S-Labo）、大宮、横浜、熱海、名古屋、大阪、広島、福岡

・公式サイト：<https://www.biyougeka.com>

■ドクターへの取材、体験取材、ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックおよびS-Laboクリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしています。

リサーチ段階でのヒアリングやロケハンも、お気軽にお申し付けください。

対面取材の他、メール・ビデオ会議・お電話等での取材にも柔軟に対応しています。

<本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼>

聖心美容クリニックPR事務局（株式会社メディクルード内）

TEL:03-5770-5277 /MAIL：info@mediclude.jp