

たるみ治療、何をした？効果はあった？

意外!? 満足度1位は“ボトックス”

74%が「受けてよかった」

400名の経験者へアンケート

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 本院：東京都港区 全11院）は美容クリニックでのたるみ治療経験がある女性400人へ調査を実施しました。 ※2021年以降に治療を受けた方。当院以外で施術を受けた方も含みます。

<たるみ治療 経験者調査 主なトピックス>

■“受けたことがある、たるみ治療”ランキング

1位は、ハイフ（HIFU）46%

2位は、ボトックス注入 30%

➔シワ治療薬として有名な“ボトックス”は近年、たるみ治療でも活躍

■満足度は、ボトックスがTOP。74%が「受けてよかった」と回答

「目の下の脂肪とり」「PRP注射」も満足度70%以上。

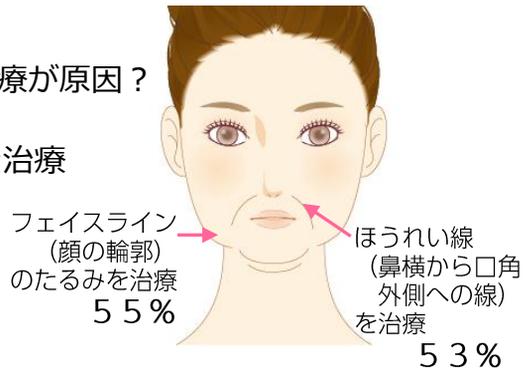
ハイフは満足度62%。数値の低さは、医師以外の治療が原因？

■2人にひとり以上が“フェイスライン/ほうれい線”を治療

■たるみ治療経験者の62%が

“**自分は実年齢より若い**”と回答

反対に“実年齢より老けている”はわずか7%



ボトックスで、たるみ治療!

新しいテクニックとして定着

「ボトックス」といえば、シワ治療の定番ですが、最近では、たるみ治療としても人気です。

顔や首を“下に引く”筋肉へ注射してその働きを弱めることで、リフトアップ効果を得るといいます。

ボトックスは長年使われてきた薬剤だけに、信用度が高く、注射で手軽、ダウンタイムなく効果が得られると、幅広い世代に人気が出てきている施術です。

当院ではボトックスリフトという施術名で提供中です。



【調査概要】 調査対象：首都圏（埼玉、千葉、東京、神奈川）に居住し、2021年以降に美容クリニックでたるみ治療された女性
サンプル：400人

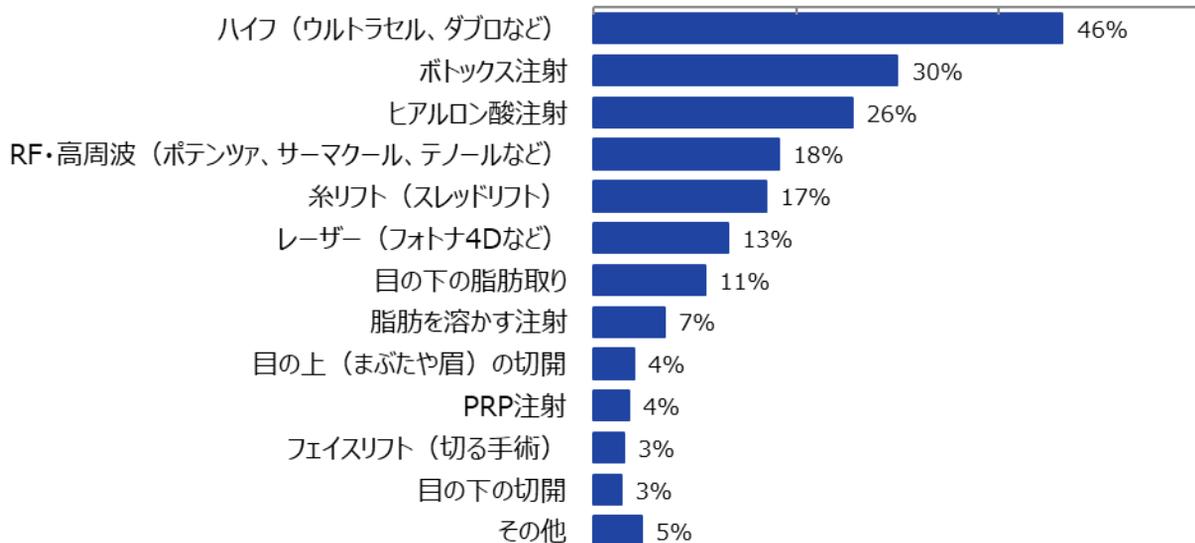
調査方法：インターネットリサーチ / 調査期間：2024年7月3日～2024年7月4日

※データ使用ご希望の際は、事前に聖心美容クリニックPR事務局までご連絡ください（連絡先は本リリース最終頁掲載）

■“受けたことがある、たるみ治療”、ハイフ1位、ボトックスが2位

- ・TVなどで有名なハイフ（HIFU）が、受けたことのある治療第1位
- ・シワ治療薬として有名なボトックスは、たるみ治療でも活躍
- ・切開を伴わない治療（注射や照射など）が、全体的に人気

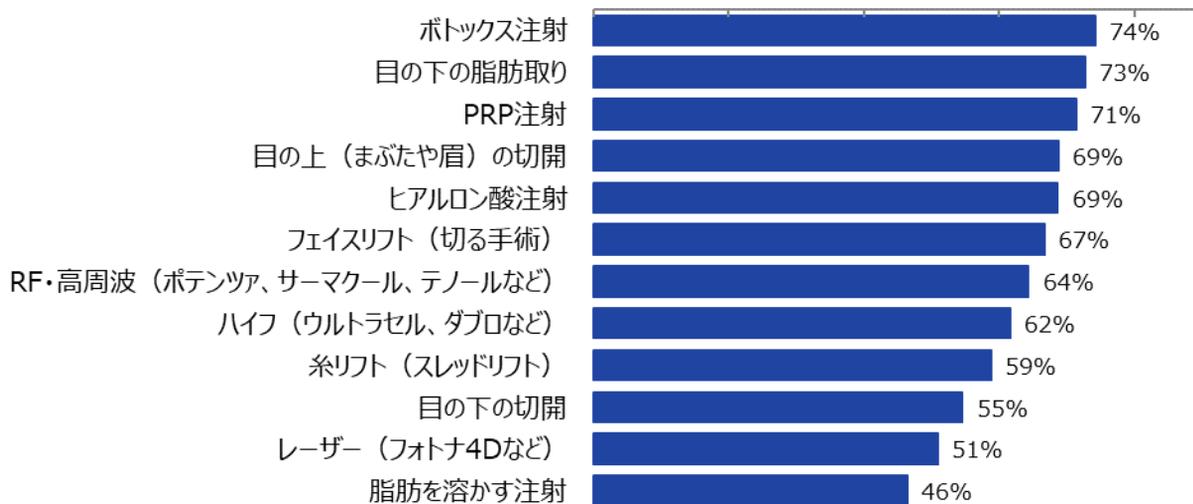
Q1. 2021年以降に受けたことのある、たるみ治療を教えてください。（n=400／複数回答）



■満足度トップは、“ボトックス注射”で74%

“目の下のたるみとり”“PRP注射”も70%以上

Q2.Q1での回答のうち、“受けてよかった治療”を教えてください。（複数回答）



【厚生労働省から通達も】

ハイフ（HIFU）の満足度が低い原因は、医師以外が施術しているため？

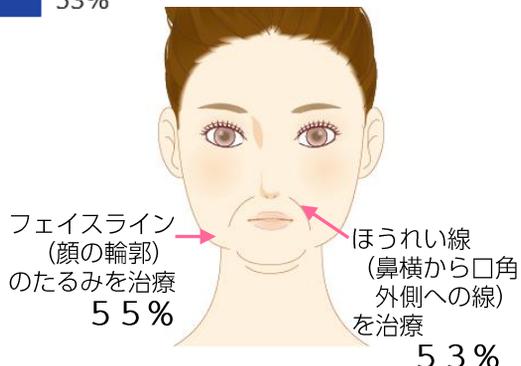
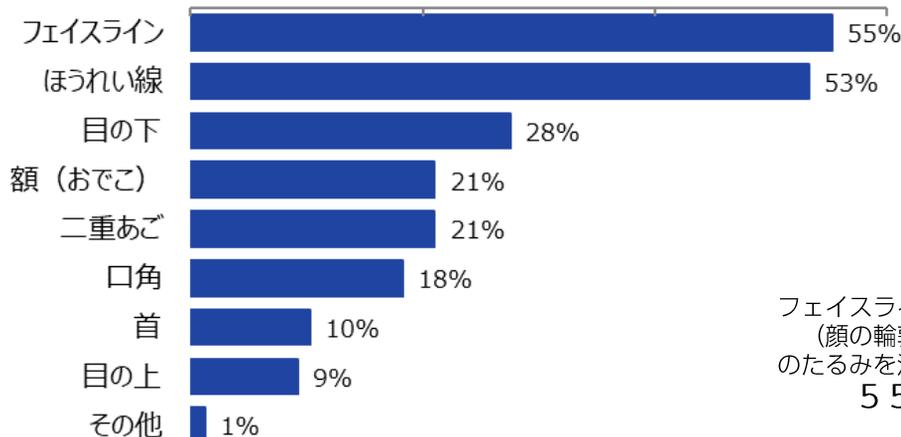
「ハイフ」は、数年前からメディアで多く取り上げられ、たるみ治療として有名になりました。しかし残念なことに、一部クリニック等で、医師以外が治療を行うことが横行してしまい、2024年6月に[厚生労働省から「医師が行うべし」との通達](#)が出されました。

「マシンを使う治療の場合、だれが施術しても、効果や安全性に大差ない」と誤解されがちですが、実はマシンによる施術であっても、照射技術、治療原理や解剖の深い理解によって効果も安全性も大きく変わってきます。 ※当院では以前よりハイフは全て医師が治療を行っております。

■2人にひとりが、「フェイスライン（輪郭）」「ほうれい線」を治療

Q3. 2021年以降、美容クリニックで受けた、たるみ治療の部位を教えてください。

(n=400/複数回答)

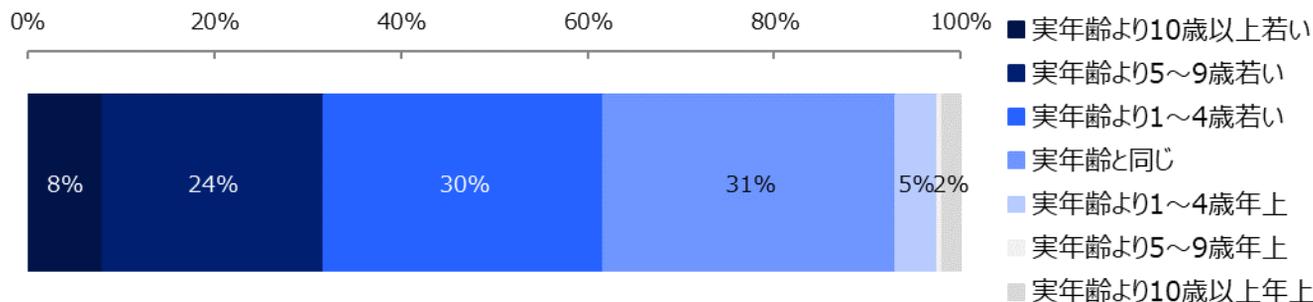


■たるみ治療経験者の61.8%が“自分の顔は実年齢より若い”と回答

- ・うち8%が、「10歳以上若い」と回答
- ・反対に「実年齢よりも年上（老けている）」と回答した層はわずか7%
- ・たるみケアをされている方々の、自分の“若さ”への自信がうかがえる結果に

Q4. 現在、ご自身の顔は実年齢よりも

年下とご思いますか？年上とご思いますか？ (n=400 / 単一回答)



聖心美容クリニック について

■聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を提供しています。

<おかげさまで、2023年に開院30周年を迎えました。>

- ・全国11院：札幌、六本木、銀座、渋谷（S-Labo）、大宮、横浜、熱海、名古屋、大阪、広島、福岡
- ・公式サイト：<https://www.biyougeka.com>

■ドクターへの取材、体験取材、ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックおよびS-Laboクリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしています。リサーチ段階でのヒアリングやロケハンも、お気軽にご相談ください。

<本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼>

聖心美容クリニックPR事務局（株式会社メディクルード内）

TEL:03-5770-5277 / MAIL: info@mediclud.jp