

美白で目指す「〇〇な肌」、年代で違い 10代は白さ、20代はキメ、30代以降はシミ 首都圏の10代～60代の女性600名へアンケート

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 本院：東京都港区 全11院）は美白に関する調査を実施しました。

<美白に対する意識と行動 主なトピックス>

■女性の38%が、通年で美白ケア

■美白ケアで“目指す肌”は、年代で大きな違い

- ・10代は、白い肌
- ・20代は、キメが細かく明るい肌
- ・30代以降は、シミやくすみがなく透明感のある肌

➔「美白ケア」サービス提供側は、期待する効果が年代で異なる可能性に注意が必要

■60%が、顔以外のパーツも美白

- ・首、デコルテ、手はどの年代も上位に
- ・10代は、40%以上が肩・腕・脚とまんべんなくケア

■20代は4人にひとりが、美容クリニックやエステも利用※

- ・ケア方法は、どの年代も日焼け止めや保湿、美白成分配合コスメ使用が上位に
- ・1年間で美白ケアにかけた費用は、平均3.9万円

■美白の開始年齢が若年化。

一方、50代・60代はアラフォーで美白スタート。1980年頃の“日焼けブーム”が影響？

※高額と思われがち？

美容クリニックでの“美白”治療、実は1万円しないメニューも有

美白はご自宅でのケアが人気ですが、より早く“目指す肌”へ近づきたい場合は美容クリニックでのケアという選択肢があります。

最近では、値ごろ感のあるメニューも増えています。

<メニュー例>

- ・シミ取り : 5,000円（ピコレーザー治療／直径1mm）
- ・塗り薬処方 : 8,000円（トレチノインカプセル製剤／10g）
- ・くすみ取り : 28,000円（フォト治療／顔全体） ※費用は2024年8月現在のもの。各税抜きです

【調査概要】 調査対象 : 首都圏（埼玉、千葉、東京、神奈川）に居住する10～60代女性）

サンプル : 600人 ※各年代100名

調査方法 : インターネットリサーチ / 調査期間 : 2024年8月7日～2024年8月8日

※データ使用ご希望の際は、事前に聖心美容クリニックPR事務局までご連絡ください（連絡先は本リリース最終頁掲載）

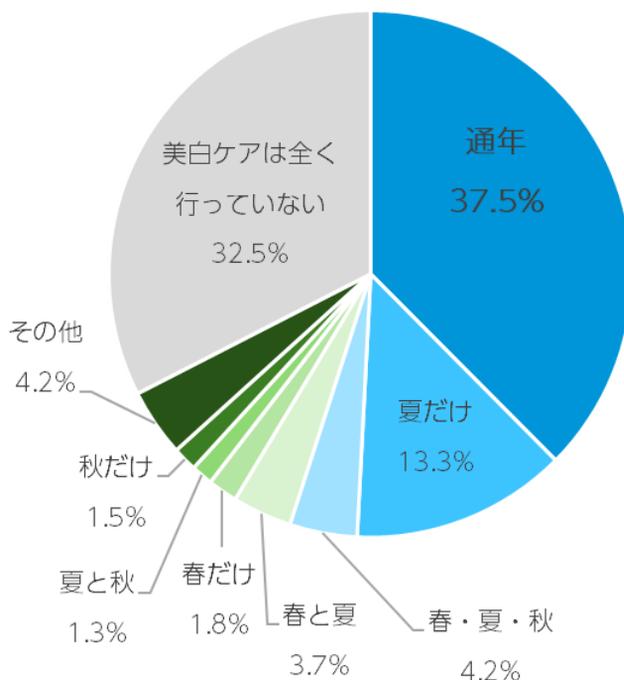
■女性の38%が、通年で美白ケア

・3月に実施した美肌理解度調査でも、“3割以上が日焼け止めは通年使用”と同様の結果に

(参考) <https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000035.000043191.html>

Q1.あなたは顔の「美白」のためのケアを、どの季節に行っていますか？

(n=600/複数回答を基に集計)



■美白ケアで“目指す肌”は、年代で大きく違い

- ・10代は、白い肌
- ・20代は、キメが細かく明るい肌
- ・30代以降は、シミやくすみがなく透明感のある肌

➡ 「美白ケア」サービス提供側は、期待する効果が年代で異なる可能性に注意が必要

➡ 「白い肌」を目指す割合は年齢を重ねるごとに低下、60代はわずか12%に。

Q2.顔への美白ケアで目指す肌を教えてください。

(n=405※/複数回答)

※Q1で「美白ケアは全く行っていない」と回答された方以外へ質問

| | n | 肌シミ・そばかすのない | くすみのない肌 | 透明感のある肌 | 明るい肌 | キメが細かい肌 | きれいな肌 | 白い肌 | 潤いのある肌 | 若々しい肌 | 色ムラのない肌 | 黒くない肌 | 血色のよい肌 | その他 | 特にない | |
|----|-----|-------------|---------|---------|------|---------|-------|------|--------|-------|---------|-------|--------|------|------|-----|
| 全体 | 405 | 58.8 | 53.8 | 52.3 | 49.9 | 46.9 | 45.9 | 39.8 | 37.5 | 33.8 | 23.5 | 22.5 | 19.8 | 0.0 | 2.2 | |
| 年代 | 10代 | 74 | 33.8 | 37.8 | 47.3 | 54.1 | 32.4 | 51.4 | 56.8 | 35.1 | 29.7 | 21.6 | 27.0 | 24.3 | 0.0 | 2.7 |
| | 20代 | 77 | 51.9 | 54.5 | 53.2 | 55.8 | 55.8 | 48.1 | 53.2 | 35.1 | 37.7 | 23.4 | 29.9 | 16.9 | 0.0 | 2.6 |
| | 30代 | 61 | 63.9 | 67.2 | 55.7 | 63.9 | 59.0 | 62.3 | 47.5 | 41.0 | 27.9 | 36.1 | 29.5 | 21.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 40代 | 71 | 69.0 | 53.5 | 56.3 | 53.5 | 50.7 | 52.1 | 36.6 | 42.3 | 38.0 | 26.8 | 23.9 | 23.9 | 0.0 | 4.2 |
| | 50代 | 64 | 60.9 | 51.6 | 46.9 | 35.9 | 39.1 | 26.6 | 25.0 | 29.7 | 35.9 | 12.5 | 7.8 | 14.1 | 0.0 | 3.1 |
| | 60代 | 58 | 79.3 | 62.1 | 55.2 | 32.8 | 44.8 | 32.8 | 12.1 | 43.1 | 32.8 | 20.7 | 13.8 | 17.2 | 0.0 | 0.0 |

各年代ごと、上位 1位 2位 3位 で色付け (単位: %)

■ 60%が、顔以外のパーツも美白

- ・「首、デコルテ、手」は、どの年代でも上位に
- ・10代は、40%以上が肩・腕・脚とまんべんなくケア

Q3.顔以外でも美白ケアをしているパーツがあれば教えてください。

(n=600/複数回答)

| | | n | 首・デコルテ | 手 | 肩・腕 | 脚 | 足の甲 | 背中 | その他 | 顔以外の美白はしていない |
|----|-----|-----|--------|------|------|------|------|------|------|--------------|
| 全体 | | 600 | 45.2 | 36.2 | 27.8 | 15.8 | 8.0 | 5.0 | 9.5 | 40.7 |
| 年代 | 10代 | 100 | 40.0 | 42.0 | 40.0 | 40.0 | 10.0 | 10.0 | 15.0 | 31.0 |
| | 20代 | 100 | 50.0 | 43.0 | 32.0 | 26.0 | 15.0 | 9.0 | 13.0 | 32.0 |
| | 30代 | 100 | 46.0 | 32.0 | 27.0 | 8.0 | 9.0 | 7.0 | 5.0 | 46.0 |
| | 40代 | 100 | 53.0 | 29.0 | 21.0 | 10.0 | 4.0 | 2.0 | 7.0 | 40.0 |
| | 50代 | 100 | 41.0 | 37.0 | 30.0 | 7.0 | 5.0 | 1.0 | 9.0 | 45.0 |
| | 60代 | 100 | 41.0 | 34.0 | 17.0 | 4.0 | 5.0 | 1.0 | 8.0 | 50.0 |

各年代ごと、上位 1位 2位 3位 で色付け (単位：%)

■ 20代は4人にひとりが、美容クリニックやエステも利用

- ・ケア方法は、どの年代も日焼け止めや保湿、美白成分配合コスメ使用が上位に
- ・日焼け止めや保湿ケア、美白成分配合のコスメを使用
- ・20代の25%が、美容クリニックやエステでケア

Q4.どのような美白ケアをしていますか？

(n=405/複数回答)

※Q1で「美白ケアは全く行っていない」と回答された方以外へ質問

| | | n | 日焼け止め対策の使用など | 保湿ケアをする | 美白効果のある成分を使う | 睡眠を十分に取る | 食生活に気を付ける | サプリメントを摂る | 美容クリニックを受付ける | 自宅用の美顔器を使用 | その他 |
|----|-----|-----|--------------|---------|--------------|----------|-----------|-----------|--------------|------------|-----|
| 全体 | | 405 | 87.4 | 62.2 | 50.6 | 35.6 | 26.4 | 24.0 | 13.6 | 7.9 | 0.5 |
| 年代 | 10代 | 74 | 87.8 | 62.2 | 43.2 | 33.8 | 24.3 | 16.2 | 13.5 | 9.5 | 0.0 |
| | 20代 | 77 | 81.8 | 68.8 | 41.6 | 33.8 | 26.0 | 31.2 | 24.7 | 14.3 | 0.0 |
| | 30代 | 61 | 90.2 | 57.4 | 50.8 | 37.7 | 19.7 | 29.5 | 13.1 | 3.3 | 0.0 |
| | 40代 | 71 | 87.3 | 53.5 | 60.6 | 33.8 | 28.2 | 25.4 | 12.7 | 7.0 | 0.0 |
| | 50代 | 64 | 90.6 | 64.1 | 56.3 | 34.4 | 28.1 | 21.9 | 6.3 | 4.7 | 1.6 |
| | 60代 | 58 | 87.9 | 67.2 | 53.4 | 41.4 | 32.8 | 19.0 | 8.6 | 6.9 | 1.7 |

各年代ごと、上位 1位 2位 3位 で色付け (単位：%)

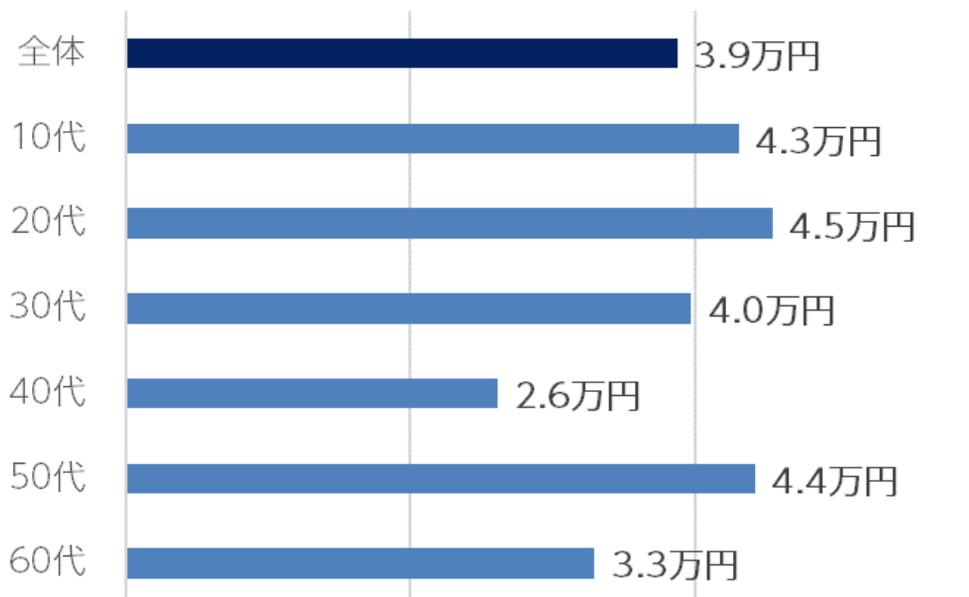
■ 1年間で美白ケアにかけた費用は、20代が最多の平均4.5万円

- ・ 20代は美容クリニックなどの利用※もあるため費用が上がると思われる ※前述Q4より
- ・ 40代は2.6万円と最も少額。20代とは2万円近い差がある

Q5.この1年間で顔の美白にかけたトータルの費用をおしえてください。

(n=405/単一回答)

※Q1で「美白ケアは全く行っていない」と回答された方以外へ質問



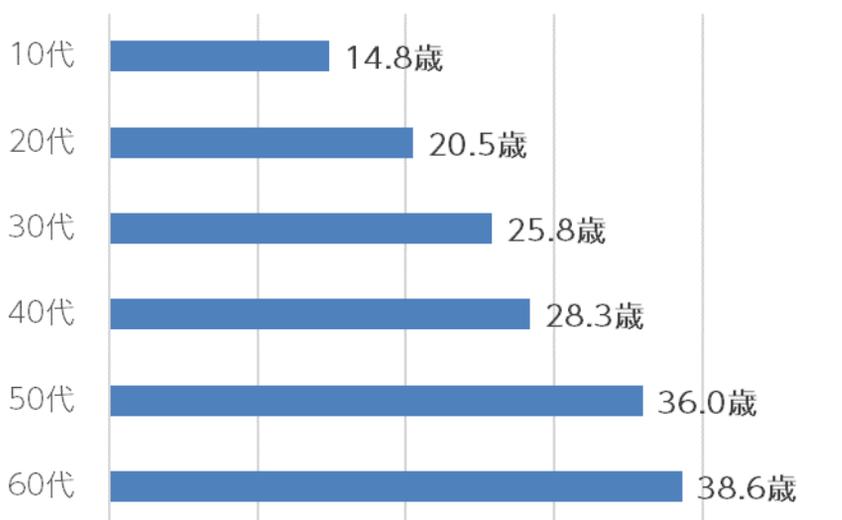
■ 美白の開始年齢は、若年化

一方、50代・60代はアラフォーで美白スタート

- ・ 若い年齢層ほど、美白ケアをはじめた年齢が若年化
- ・ 50代・60代は、1977年～1980年代の“第二日焼けブーム”に青春を謳歌していた世代。価値観の違いが、美白スタート年齢にも影響したと考えられる

Q6.顔の美白ケアをはじめた年齢を教えてください。(n=405/単一回答)

※Q1で「美白ケアは全く行っていない」と回答された方以外へ質問



■ 聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を提供しています。

< おかげさまで、2023年に開院30周年を迎えました。 >

- ・全国11院：札幌、六本木、銀座、渋谷（S-Labo）、大宮、横浜、熱海、名古屋、大阪、広島、福岡
- ・公式サイト：<https://www.biyougeka.com>

■ ドクターへの取材、体験取材、ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックおよびS-Laboクリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしています。リサーチ段階でのヒアリングやロケハンも、お気軽にご相談ください。

<本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼>
聖心美容クリニックPR事務局（株式会社メディクルード内）
TEL:03-5770-5277 /MAIL: info@mediclude.jp