



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年10月29日

株式会社 ZEN PLACE

### ウェルビーイングな毎日を提案するピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place | 2店舗 同時拡張移転「zen place yoga 吉祥寺」 「zen place pilates 成城学園前」

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、充実した設備とより広く・心地よいスタジオ環境でレッスンを楽しんでいただけるよう「zen place yoga 吉祥寺」「zen place pilates 成城学園前」2店舗を2021年10月に同時拡張移転いたしました。



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/welcome>

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ライフスタイルの一つとしてピラティス・ヨガを取り入れ、広く快適なスタジオでzen placeの「こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をご体験ください。

#### ■ヨガ専門スタジオ「zen place yoga 吉祥寺」

吉祥寺駅北口徒歩3分 一窓から太陽の光をたっぷりと感じる開放感のあるスタジオ

新スタジオオープン：2021年10月13日（水）

新スタジオ住所：東京都武蔵野市吉祥寺本町1-13-3 タケモトビル4F1号室

スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/yoga-kichijoji>



## ■ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 成城学園前」

成城学園前駅南口徒歩2分 一窓から緑と静けさを感じる開放感のあるスタジオー

新スタジオオープン：10/15(金)

新スタジオ住所：東京都世田谷区成城 2-36-6 サンクビル 2F

スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-seijo>

プロジェクター投影・音響を使用した新クラス・特別レッスンの実施

オンラインによる有名海外講師の特別レッスン、音楽と映像を利用した特別レッスンなど、zen place でしか体験できないオリジナルレッスンを提供する予定です。



## zen place pilates, zen place pilates とは？

### ● 全国 100 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能！※1

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもスタジオレッスンの受講が可能です。

### ● マット／マシン（ピラティス）、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。

### ● レッスンはオンラインでも受講 OK!※1

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能です。

### ● 感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント

zen place ピラティス・ヨガはウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

深く集中した状態をつくり、自分自身のこころと身体に向き合い、癖に気づき、学び、整えていくメソッドです。

脳と全身の神経と内側の筋肉をすべて意識的に動かすことで、全身のつながりを感じ、脳全体がバランスよく機能します。

これにより、人間に本来備わっているこころと身体のバランスを取り戻し、生きるための活力を最大限に引き出すことができます。

zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。

## 感染症対策について — zen place の取り組み —

安心してスタジオにお越しいただくため、下記の取り組みを徹底して行っております。自動消毒器と体温測定器による検温と消毒、窓の開放とサーキュレーター設置による換気、WHO 本部や世界の医療機関、空港や新幹線などの公共交通機関で導入されているウイルス 99%強力除菌／不活性化テクノロジーを搭載した強力空気除菌機／清浄機の全店設置、その他レッスン前に体調に関する事前アンケート等を実施しております。

※詳細は下記よりご確認ください。

<https://www.zenplace.co.jp/info/corona>

## 株式会社 ZEN PLACE

私たち ZEN PLACE は、「心も身体も満たされる、豊かな日本社会を創る」という企業ビジョンのもと、最新の研究結果やテクノロジーを活かし、マインドフルムーブメントで人を豊かにするスタジオ事業、心や身体をより深く学ぶアカデミー事業、一生を豊かに生きることをサポートする訪問看護・リハビリデイサービス事業、単に病気を治すだけでなく、豊かな人生、ウェルビーイングを目指すためのクリニックやアプリ事業などを展開しています。

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

## ■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>

公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)

### < 本件に関する報道関係者のお問い合わせ >

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)