

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年11月8日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | ピラティスマシン完備の新スタジオ
「zen place pilates 藤沢」2021年11月10日(水)オープン！
- 湘南エリア2店舗目・藤沢駅南口より徒歩2分 -

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、ピラティスマシンを完備した新スタジオ「zen place pilates 藤沢」を2021年11月10日(水)にオープンいたします。



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-fujisawa>

ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 藤沢」2021年11月10日(水)オープン！

鎌倉に続き zen place として湘南エリア2店舗目となる藤沢スタジオでは、世界基準のピラティスインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、マシン・マット、プライベートからグループまで幅広いピラティスのレッスンを提供いたします。

- **リフォーマーなど各種ピラティスマシンを完全完備**
ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシンを完全完備。マシンプライベートだけでなく、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。
- **マット/マシン、プライベートからグループまで幅広く豊富なレッスン**
ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。
- **全国100店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能！※1**
zen place はピラティススタジオ数 No.1※2。藤沢スタジオ以外でもお仕事やお買い物の前後や出張・旅行先でも、ピラティスだけでなく、ヨガのスタジオレッスンが受講可能です。
- **レッスンはオンラインでも受講OK！※1**
移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンがご自宅などからオンライン LIVE で受講可能です。
- **感染予防対策の徹底**
窓の開放とサーキュレーターによる換気、手指消毒や検温、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。※2: 自社調べ

こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント

zen place ピラティス・ヨガはウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、こころの変容を促すマインドフルムーブメント。深く集中した状態をつくり、自分自身のこころと身体に向き合い、癖に気づき、学び、整えていくメソッドです。脳と全身の神経と内側の筋肉をすべて意識的に動かすことで、全身のつながりを感じ、脳全体がバランスよく機能します。これにより、人間に本来備わっているこころと身体のバランスを取り戻し、生きるための活力を最大限に引き出すことができます。

zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。

「zen place pilates 藤沢」スタジオ概要

2021年11月10日(水)オープン!

JR・小田急線藤沢駅南口より徒歩2分という好立地の「zen place pilates 藤沢」で、ぜひ本物のピラティスをご体験ください。

スタジオ URL:

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-fujisawa>

藤沢駅から徒歩2分!

住所: 〒251-0055 神奈川県 藤沢市南藤沢 2-8 2002 K&S ビルディング 4F

株式会社 ZEN PLACE

私たち ZEN PLACE は、「心も身体も満たされる、豊かな日本社会を創る」という企業ビジョンのもと、最新の研究結果やテクノロジーを活かし、マインドフルムーブメントで人を豊かにするスタジオ事業、心や身体をより深く学ぶアカデミー事業、一生を豊かに生きることをサポートする訪問看護・リハビリデイサービス事業、単に病気を治すだけではなく、豊かな人生、ウェルビーイングを目指すためのクリニックやアプリ事業などを展開しています。

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>

公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info