



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年3月15日
株式会社 ZEN PLACE

— 国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1} —

ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | ピラティス専門スタジオ

「zen place pilates 飯田橋」2022年3月15日(火) 拡張移転オープン!

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE (本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦) は、充実した設備と広く・心地よいスタジオ環境でピラティスレッスンを楽しんでいただけるよう「zen place pilates 神楽坂」を「zen place pilates 飯田橋」として2022年3月15日(火)に拡張移転オープンいたします。



詳細：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-iidabashi>

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ライフスタイルの一つとしてピラティスを取り入れ、広く快適なスタジオでzen placeの「こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をご体験ください。

ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 飯田橋」2022年3月15日(水)オープン!

光と風をテーマにした飯田橋スタジオでは、世界基準のピラティスインストラクター資格と豊富な経験を持つエドゥケーターが、マシン・マット、プライベートからグループまで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。

●リフォーマーなど各種ピラティスマシンを完全完備

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシンを完全完備。マシンプライベートだけでなく、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

●マット/マシン、プライベートからグループまで幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。

●レッスンはオンラインでも受講OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンがご自宅などからオンラインLIVEで受講可能です。

●全国100店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能!^{※2}

zen placeは国内ピラティススタジオ数 No.1!^{※1}。飯田橋スタジオ以外でもお仕事やお買い物の前後や出張・旅行先で、ピラティスだけでなく、ヨガレッスンも受講可能です。

●感染予防対策の徹底

窓の開放とサーキュレーターによる換気、手指消毒や検温、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

「zen place pilates 飯田橋」スタジオ概要



2022年3月15日(火)オープン！

JR 線・東京メトロ東西線・都営大江戸線 飯田橋駅徒歩3分！

好立地の「zen place pilates 飯田橋」で、ぜひ本物のピラティスをご体験ください。

●スタジオ URL: <https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-iidabashi>

●住所: 〒162-0824 東京都新宿区揚場町 1-1 揚場ビル 4F

zen place

こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント

zen place ピラティス・ヨガはウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

深く集中した状態をつくり、自分自身のこころと身体に向き合い、癖に気づき、学び、整えていくメソッドです。

脳と全身の神経と内側の筋肉をすべて意識的に動かすことで、全身のつながりを感じ、脳全体がバランスよく機能します。

これにより、人間に本来備わっているこころと身体のバランスを取り戻し、生きるための活力を最大限に引き出すことができます。

zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。

zen place はピラティスとヨガを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、身体中の神経と脳神経をくまなく結び付け、脳の集中的な負荷を分散させる機能を作っていると考えています。つまり、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として改善していきます。



株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1※1 を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。（※1: 自社調べ）

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow>

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ>

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info