



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年4月18日
株式会社 ZEN PLACE

5月第一土曜日は「世界ピラティスデー」 ウェルビーイングライフをつくるピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place | 2022年5月1日(日)～5月7日(土) zen place PILATES CAMP 2022 開催！

—各種スペシャルイベント & 同伴体験が無料など1週間の大型イベント—

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、毎年5月の第1土曜日に開催される国際的な『国際ピラティスデー』にあわせて、多くの人々がピラティスを楽しみ、学びを深め、ウェルビーイングを考えるきっかけとなる「zen place PILATES CAMP 2022」を2022年5月1日(日)～7日(土)に開催いたします。



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/special/pilates-camp>

Day-1である5月1日(日)は、国内外の著名な講師とスタジオをオンラインで繋いだオープニングからレッスンやセミナー、優木まおみさんが登壇するSNSライブイベントを実施。さらに、1週間会員様の同伴でグループレッスンが無料で体験できる「同伴 Week」も行い、経験者も、初心者も、未経験者も…一緒にzen placeというコミュニティで思い切りピラティスをする！学ぶ！楽しむ！をテーマに開催します。

また、参加者には限定オリジナルフェイスタオルをプレゼント※1！この機会に、ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ぜひピラティスをライフスタイルの一つとして取り入れてみてください。

※1 先着順 なくなり次第終了

毎年5月第一土曜日は「PILATES DAY（国際ピラティスデー）」

「PILATES DAY（国際ピラティスデー）」は、毎年5月第1土曜日に開催されるPMA（ピラティスメソッドアライアンス）が運営する国際的なピラティスイベントです。ジョセフ・ピラティスが創った「ピラティス・メソッド」をピラティス指導者、受講者そしてファンなど、誰もが参加できるコミュニティのイベントを通じて、ピラティスに対する意識を高めることを目的に世界中で毎年開催されています。

今年は、5月7日(土)が国際ピラティスデーです。



「zen place PILATES CAMP 2022」 イベント概要

期間：2022年5月1日(日)～2022年5月7日(土)

■スペシャルイベントの開催

国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}の zen place は、会員・非会員を対象に無料/有料のイベントを開催します。国内外の著名な講師とスタジオをオンラインで繋いだオープニングからレッスンやオンラインセミナー、優木まおみさんが登壇する YouTube ライブなど無料/有料のイベントを開催します！

また、期間中にスタジオでイベントに参加の方、レッスンを受講の方には「PILATES CAMP 2022」限定フェイスタオルをプレゼント^{※2}！

PILATES CAMP 2022 限定フェイスタオル(画像はイメージです)



※1 自社調べ ※2: 先着順・なくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください

CAMP Day-1: 2022年5月1日(日)

●8:00～9:00 スタジオ限定

PILATES CAMP 開会宣言 & ピラティスレッスン

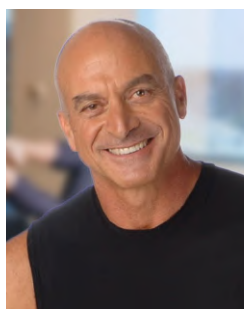
PILATES for All ~みんなでピラティスを楽しもう~

参加費：無料 (zen place 会員限定)

※開催スタジオ限定。スタジオスケジュールからご予約をお願いいたします。

- ・BASI ピラティス創始者ラエルさんによる開会宣言
登壇者：BASI ピラティス創始者 Rael Isacowitz さん
- ・海外の著名講師ステラさんによる特別ピラティスレッスン！
講師：Stella Hull-Lampkin さん レベル：All Level

※通訳が入ります。



Rael Isacowitz さん



Stella Hull-Lampkin さん

●11:30~12:30 zen place 公式 YouTube チャンネル無料配信

優木まおみさん x zen place pilates BASI ファカルティ Hiromi スペシャルコラボイベント
参加費：無料（会員・非会員問わず）

配信：zen place 公式 YouTube <https://www.youtube.com/c/zenplaceofficial>

※YouTube のみでの配信（スタジオでの開催はありません）

- ・トークセッション 15分

登壇者：優木まおみさん、zen place pilates BASI ファカルティ Hiromi

- ・レッスン 15分

講師：優木まおみさん

- ・レッスン 30分

講師：zen place pilates BASI ファカルティ Hiromi



優木まおみさん



Hiromi



●13:00~14:15 スタジオ&オンライン限定

アドバンスレッスン受講者におすすめ！特別レッスン：BASI ファカルティリレーのピラティス
BASI ファカルティ 4 名によるリレー形式の特別レッスン。

55 分のレッスン（基礎からアドバンスまで）と 20 分のトークです。

参加費：

- ・オンライン参加（会員・非会員問わず）：特別価格 3,000 円（通常価格 6,000 円）

詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/574>

- ・スタジオ参加：無料（zen place 会員限定）

※開催スタジオ限定。スタジオスケジュールからご予約をお願いいたします。

参加対象者：

- ・BASI 養成コース生・卒業生
- ・zen place 会員（ピラティス経験半年以上、アドバンス受講経験者におすすめ）

講師：

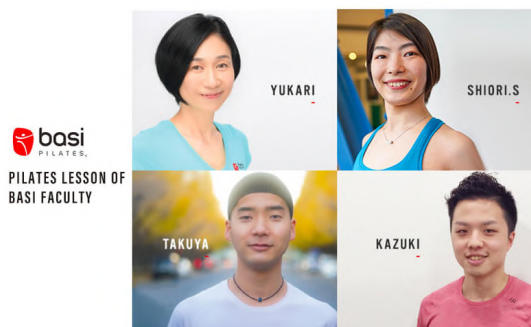
zen place BASI Faculty

Yukari

Shiori.S

Takuya

Kazuki



●15:00～16:30 スタジオ&オンライン限定

特別講座 - 『津田先生、自律神経って3つあるって本当ですか?』

「ポリヴェーガル理論」は、「からだ」「こころ」「社会」をつなぐ新しい自律神経の理論として、世界的に関心を集めながらも難解な理論とも言われています。

スペシャルゲストに津田真人さんをお迎えして、zen placeのエducator-Taeko との対談形式でわかりやすく「ポリヴェーガル理論」についてお話しいたします。

参加費：

- ・オンライン参加（会員・非会員問わず）：特別価格 3,000 円（通常価格 6,000 円）
詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/573>
- ・スタジオ参加：無料（zen place 会員限定）
※開催スタジオ限定。スタジオスケジュールからご予約をお願いいたします。

講師：

津田真人さん

ボイル（佐藤）妙子



●17:00～18:00 スタジオ&オンライン限定

特別講座 -瞑想スペシャリスト 地橋秀雄さんによる「瞑想会」

心を浄らかに変えていく初期仏教の瞑想法「ヴィパッサナー瞑想」。

汚れた心の状態不善心は、人を幸せに導かないと仏教は考えています。生きていくことには必ず苦しみがありますが、人生が苦しくなってしまう原因は煩惱に汚れた心にある。だから、心をきれいにしていくことが、本当に幸せになるための道なのだというのです。

「瞬間に気づく」というサティの技術が、どのように欲望や怒りを立ち消えにし、私たちの心を浄らかなものに組み替えていくのかを一緒に試してみましよう。

参加費：

- ・オンライン参加（会員・非会員問わず）：特別価格 3,000 円（通常価格 6,000 円）
詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/572>
- ・スタジオ参加：無料（zen place 会員限定）
※開催スタジオ限定。スタジオスケジュールからご予約をお願いいたします。

講師：

地橋 秀雄さん



●18:00～19:00 オンライン限定 無料特別レッスン

乳がんリハビリ ピラティスマットクラス

乳がんリハビリ指導を取り入れたい方必見！講師は、乳がんの治療を受けた女性のためのリハビリを専門としてギリシャで活躍するアレクサンドラさんです。

参加費：無料（会員・非会員問わず）

詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/583>

※オンライン開催（スタジオでの開催はありません）

講師：

アレクサンドラ・ロソプルーさん



■1週間同伴体験無料！「同伴 Week」の実施

より多くの方にピラティスを知り、一緒に楽しんでいただけるよう、期間中は zen place 会員様の同伴でマットグループレッススが1人1回無料体験いただけます。

ぜひ、ご家族やパートナー、ご友人と一緒にピラティスレッスンにご参加ください。

- 実施期間：2022年5月1日(日)～5月7日(金)
- 対象レッスン：スタジオマットグループレッスン
- 予約方法：スタジオまたは電話（要事前予約）

※同伴者は、期間中の同伴体験（無料）は1人1回までとなります。

※会員様1名につき、1回のGLレッスンにつき1名まで同伴OKです。

異なるレッスンで異なる同伴者であれば、期間中何名でも同伴OKです。



■zen place とは

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



feel the difference

zen place の「ピュア・ピラティス」「モダン・ヨガ」は
単なるフィットネスではありません。
正統派で本物の zen place にしかない「ピラティス」と「ヨガ」です。

zen place ピラティス・ヨガは、ウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、
こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

本来のピラティス・ヨガで、
本来人間に備わっているところと身体のバランスを取り戻し、
生きるための活力を最大限に引き出された自分に。
いまも、この先もずっと、自信あふれる自分であるために。

**zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに
自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。**

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。

※1: 自社調べ

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



]

■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info