



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年7月8日
株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1}の zen place | 各種マシン完備

ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 大宮」2022年7月25日(月)新オープン

—埼玉県2店舗目 JR大宮駅より徒歩6分—

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、埼玉県内2店舗目となる各種マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 大宮」を2022年7月25日(月)にオープンいたします。



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-omiya>

「zen place pilates 大宮」では、各種ピラティスマシンを完備し、豊富な経験と知識を持つエドューケーターが質の高いピラティスレッスンを提供するので、運動が苦手な方やお悩みのある方も、初心者から経験者まで安心してレッスンを受講いただけます。

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ライフスタイルの一つとして zen place の「ピュア・ピラティス」を取り入れ、窓が大きく明るい、広く快適なスタジオで、本質的なと、ピラティスを続けることによる心と身体の difference = 違いを感じてください。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1}「zen place pilates」の特長

国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスンが見つかります。

●各種ピラティスマシンを完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシンプライベートレッスンはもちろん、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

●朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!^{*2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国100店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能!^{*2}

ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもスタジオレッスンの受講が可能です。

●感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ (2022 年 7 月) ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

■「zen place pilates 大宮」スタジオ概要

2022 年 7 月 25 日 (月) オープン!

JR 大宮駅東口 徒歩 6 分

新スタジオ住所: 〒330-0802

埼玉県さいたま市大宮区宮町 2-56-2 宮崎ビル 5F

スタジオ URL:

<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-omiya>

電話番号: 03-4405-1245



■zen place pilates

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



Feel the Difference

本質を追い求め、純度を上げた「ピュア・ピラティス」

私たちは、ピラティスのオリジナルである「ピュア」な部分に焦点を当て、装飾を削り落として、よりピラティスそのものの純度を上げた「ピュア・ピラティス」をつくりあげていきたいと考えています。

「ピュア・ピラティス」は、ヨガやフィットネスやその他ボディワークと違うからこそ、継続して出来上がる身体、心はまるで違うものになります。

それは、背骨が軸となってしなやかに伸びあがった美しい身体であり、
軸、中心部分以外の筋肉は柔らかくにゆるんだ状態であり、
肩は落ち、胸は開き、首は長く、手脚も長く伸びた身体になる。
その全体としてゆるんだ身体は、ここをリラックスさせ、
表情も穏やかにゆるみ、楽観的に、前向きに、そしてエネルギーにさせます。

ピュア・ピラティスだからこそできる、ユニークな体験、成果をあなたに

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。

※1: 自社調べ(2022 年 7 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info