

PRESS RELEASE

報道関係者各位

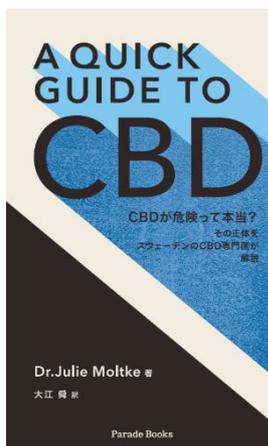
2022年10月14日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | いま話題のCBDとは？ 書籍

『A QUICK GUIDE TO CBD — CBDが危険って本当？』を2022年10月27日(木)発売！

著者 Dr. Julie Moltke 登壇！発売記念 CBD 特別無料オンラインセミナー 2022年11月9日(水)開催

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、医療大麻が解禁になったいま、CBD の正しい情報を発信し、正しい理解を促進することを目的に書籍『A QUICK GUIDE TO CBD — CBDが危険って本当？』を2022年10月27日（木）より発売いたします。また、発売記念として本書籍の著者である Dr. Julie Moltke を招き、特別無料オンラインセミナーを2022年11月9日(水)に開催いたします。



書籍の詳細はこちら：<https://store.zenplace.co.jp/products/a-quick-guide-to-cbd>

※書籍販売ページは、10月27日（木）より閲覧・購入可能となります。Amazonでもご購入いただけます。

セミナーの詳細はこちら：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/613>

ZEN PLACE の『A QUICK GUIDE TO CBD — CBDが危険って本当？』発売への想い

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、最新の研究結果やテクノロジーを活かし、マインドフルムーブメントで人を豊かにするピラティス・ヨガのスタジオ事業、心や身体をより深く学ぶアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業や訪問看護事業など、『日本のウェルビーイングを世界最高にする』を目的に様々な事業をシームレスに展開しています。CBD も、ウェルビーイングを達成するための1つの方法と考えています。

日本での医療大麻の解禁をうけ CBD にも注目が集まるいま、CBD に関する正しい理解が日本中に広まるのが、豊かな人生を生きる人が増えるきっかけになるのではないかと考えています。CBD の正しい情報を発信し、正しい理解を深めていただくために、書籍『A QUICK GUIDE TO CBD — CBDが危険って本当？』の販売、特別セミナーを開催いたします。尚、特別セミナーでは 参加者の皆様に、書籍や CBD 商品の割引など記念特典をご用意いたしました。

詳細は、下記をご確認ください。

- ① CBD 事業について
- ② 書籍『A QUICK GUIDE TO CBD — CBD が危険って本当?』について
- ③ 著者 Dr.Julie による CBD 特別オンラインセミナー情報について

■①CBD 事業について

～なぜ ZEN PLACE が CBD を取り扱うのか?～



私たち ZEN PLACE は、CBD を含む植物の力の可能性を信じています。自然の力を生活の一部に取り入れることが、人々が本当の意味で生きる、豊かな人生を生きるために大変重要なことであると考えています。CBD 先進国のアメリカでは、ピラティス・ヨガスタジオなどの、心や身体に最も敏感な人たちから CBD が流行し始めました。そのような事実から ZEN PLACE では 8 年前から世界の CBD を調査し、最新の情報や研究論文の情報をリサーチしました。一方で、日本では大麻に対するネガティブな印象から、CBD は危険で安全ではないものという印象が根強く残っており、敢えて、“合法ドラッグ”とあおるような販売方法をとる業者も多く存在します。また日本では違法である大麻成分(THC)を含有する製品が“CBD 製品”として販売されてしまっていることも事実です。これらは日本における CBD の可能性の芽を摘む要素であり、大変もったいなく、残念な気持ちです。

そのため、ZEN PLACE では、CBD に関する正しい理解が日本中に広まるのが、豊かな人生を生きる人が増えるきっかけになるのではないかという思いから、スウェーデンの CBD 専門医との連携を開始し、本や CBD 製品を販売することにいたしました。

■②書籍『A QUICK GUIDE TO CBD — CBD が危険って本当?』について

～医療大麻解禁により注目を浴びている CBD について専門医が徹底解説～

CBD としてよく知られているカンナビジオールという成分は、信じられないほど健康上の利点の範囲を持つ自然療法です。この本では、Dr. Julie Moltke が自身の臨床経験をもとに、CBD について知っておくべきことについて、わかりやすくシンプルに説明しています。

A QUICK GUIDE TO CBD

CBDが危険って本当？
その正体を
スウェーデンのCBD専門医が
解説

本書によせて	6	CBDに危険なものはあるか	59
はじめに：なぜCBDを学ぶのか	9	CBDユーザーガイド	62
カンナビス1万年の歴史	13	はじめのCBD	69
初心者のためのCBD科学	18	CBDの未来	79
カンナビノイドとの出会い	22	関連用語	82
脅威のエンドカンナビノイドシステム	32	参考文献 (RESOURCES)	86
CBDとエンドカンナビノイドシステム	41	索引 (INDEX)	92
CBDの安全性を学ぶ	46	謝辞 (ACKNOWLEDGEMENTS)	100

書名：『A QUICK GUIDE TO CBD CBD が危険って本当？』
著者：Dr. Julie Moltke (ジュリー・モルトケ博士)
定価：1,100 円(税込価格)
頁数：100 頁
ISBN：978-4-86522-323-1
発行所：株式会社パレード
発行日：2022 年 10 月 27 日

【目次】

- 1：本書によせて
- 2：はじめに：なぜCBDを学ぶのか
- 3：カンナビス 1 万年の歴史
- 4：初心者のための CBD 科学
- 5：カンナビノイドとの出会い
- 6：脅威のエンドカンナビノイドシステム
- 7：CBD とエンドカンナビノイドシステム
- 8：CBD のさまざまな効能
- 9：CBD に関するよくある誤解
- 10：CBD ユーザーガイド
- 11：はじめての CBD
- 12：CBD の未来
- 13：関連用語
- 14：参考文献
- 15：索引
- 16：謝辞

【著者 Dr. Julie Moltke プロフィール】



サウナ&リトリート経営、ヨガ講師でもあり、人々のホリスティックヘルスに向けたメンタルヘルス、ストレスマネジメントの専門医。メンタルヘルス、ストレスマネジメント、および医療大麻やCBDを専門とする医師として、主に北欧やイギリスなどの欧州で活動。同時にヨガとマインドフルネスの講師としても活動し、ホリスティックヘルスを目指すクライアントや企業に対して医療サービスを提供している、

また、スウェーデン南部の自然豊かな農場でリトリートセンターを所有、運営。

Dr. Julie Moltke 活動に対する信頼は高く、海外では多くのメディアで取り上げられている。

安心安全な CBD 商品を日本でも提供するため、2021 年冬より zen place サイエンティフィックアドバイザーに就任。

【書籍のご購入はこちらから】

ZEN PLACE オンラインストア：<https://store.zenplace.co.jp/products/a-quick-guide-to-cbd>

※書籍販売ページは、10月27日（木）より閲覧・購入可能となります。Amazonでもご購入いただけます。

■③著者 Dr. Julie による CBD 特別オンラインセミナー情報について

【講座名】：『A QUICK GUIDE TO CBD — CBD が危険って本当？』発売記念！書籍発売記念！スウェーデンの CBD 専門医 Julie 博士が教える正しい CBD -

【開催日時】

2022年11月9日(水)19:30-20:30

【開催場所】

Zoom・Youtubeにて開催

配信：zen place 公式 YouTube <https://www.youtube.com/c/zenplaceofficial>

【セミナー申し込み方法】

URL：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/613>

※お申し込みには会員登録が必要です。

Zoom のログイン情報を前日までにメールにてご案内します。

【セミナーの概要】

本国内で、5,000人以上の患者をみてきた Dr. Julie Moltke が自身の臨床経験をもとに、CBD について知っておくべきことについて、セミナーを行います。

セミナーでは、最近日本で解禁になった医療大麻や CBD についての紹介、医療現場で実用されている医療大麻・CBD について、CBD の効果・効能などを説明いたします。日本の国民病といわれている不眠症、ホルモンバランスについての悩みについての臨床結果、CBD のティンクチャー・クリーム・カプセル等の製品種類・用途についてなどもご紹介いたします。

さらに CBD 製品を利用している方に、実際の使い方や感じた変化など、リアルな声でお話いただきます。

19:30-19:40	本セミナーについて
19:40-20:15	Dr. Julie Moltke による CBD セミナー 自己紹介 書籍の紹介 『CBD』・『医療大麻』について Julie 博士の医療現場での実用内容について 過去臨床結果の数値紹介について CBD の効果効能について CBD の製品種類・用途について 質疑応答
20:15-20:30	CBD 利用者の声

【参加費】

無料

詳細ページはこちら：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/613>

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。

※1: 自社調べ(2022 年 8 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
公式 CBD Instagram	https://www.instagram.com/zenplant_cbd/
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：夏坂、福田

メールアドレス: m.natsuzaka@zenplace.co.jp , zen_marketing@zen-jp.info