



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月2日

株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1}の zen place | 各種マシン^{*2}完備ピラティス専門

**「zen place pilates 京都」2023年3月25日(土) リニューアル拡張・移転オープン
— より広く充実したスタジオに — 烏丸駅 徒歩2分・四条駅 徒歩7分**

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、「zen place pilates 京都」を烏丸駅 徒歩2分・四条駅 徒歩7分の好立地に、各種ピラティス・マシン^{*2}を含めた設備拡充を行い、レッスン数を増やし、より広く開放感のあるスタジオとして、2023年3月25日(土)にリニューアル拡張・移転オープンいたします。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kyoto>

■好アクセス！初心者も経験者もピラティスをするなら No.1^{*1}の zen place pilates

「zen place pilates 京都」は、烏丸駅 徒歩2分・四条駅 徒歩7分の好立地に2023年3月25日(土)リニューアル拡張移転オープンします。

世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドゥケーターが、初心者から経験者まで幅広い本物のピラティス・レッスンを提供いたします。

今回の拡張移転で、より広く開放感のある明るいスタジオでピラティス・マシンを増設し、レッスン数を増やします。「zen place pilates 京都」では、ピラティス・インストラクターなどの養成コースも開催予定です。

zen place のピラティス・ヨガの3つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果最大化します

■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

快適な「zen place pilates 京都」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

■「zen place pilates 京都」ピラティス・スタジオ概要

2023年3月25日(土) オープン!

烏丸駅 徒歩2分・四条駅 徒歩7分

- ・スタジオ住所：〒227-0062 京都市下京区
四条通富小路西入立売東町14 イシズミ本社ビル9階
- ・スタジオ URL：
<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kyoto>
- ・電話番号：075-708-2661



Well-BEING をライフスタイルに



zen place ブランド動画 YouTube: <https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ビクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界Top企業・団体との提携を通して、18年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。

zen place のピラティス・ヨガは、単なるフィットネス・ボディメイクではありません。正統派の本物を追求し、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

世界の教育団体や世界で活躍する指導者から直接学ぶなどのグローバルな視点や、業界初のAIによる『背骨ムーブメント解析』を開発など、最先端テクノロジーを導入し、挑戦を重ねています。情熱を持ってピラティス・ヨガの本質に向き合い続けた私たちだからこそ、共有できる理論と気付き、そして喜びがあります。

背骨周りの「微細なインナーマッスルに意識を向ける＝背骨を一骨ずつ丁寧に動かす」という、細かい筋肉や神経・細胞レベルで、動きに集中することにより『深い瞑想効果・フロー状態』へ導き、いままでの過度な不安や今までの思考の癖を取り払い、自分らしく自由で、明るくオープンマインドな人を増やしていきたいと考えています。

自然と身体がしなやかで伸びあがっていく感覚、これまでのピラティス・ヨガとの本質的なこと、続けることによる心と身体の繋がりを感じてください。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1} 「zen place pilates」の特長



国内 100 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン^{※2}、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン^{※2}完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※3}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※3}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分、目的でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

●感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ (2022 年 10 月) ※2: ピラティス・マシン順次設置予定 (輸送状況による)

※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2022 年 10 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info