



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月13日

株式会社 ZEN PLACE

国内 110 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place |

スタジオ・レッスンでの「マスク着用ルール」を変更

— 2023年3月13日（月）より —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、政府が発表した新型コロナウイルス感染症対策の「基本的対処方針」をうけ、2023年3月13日（月）より、マスク着用ルールを一部変更いたします。



zen place ピラティス・ヨガ： <https://www.zenplace.co.jp>

■zen place スタジオでのマスク着用について

国内 110 店舗以上のピラティス・ヨガの専門スタジオ「zen place」は、ピラティスやヨガが「自然と一体となる」、「自然な心と身体をつくる」という考えのもと、窓から陽が差し、空が見え、空気が流れる開放的なスタジオづくりをしています。

コロナ禍では、感染予防対策として、強力空気除菌機／清浄機の全店設置や換気など、スタジオ環境に注意し、会員の皆様にもスタジオ内でのマスク着用を基本ルールとしてご協力いただいていたました。

2023年3月13日（月）より、新型コロナウイルス感染症対策の「基本的対処方針」の変更を受け、その方針に則り、スタジオ内でのマスク着用ルールを下記の通り一部変更いたします。

スタジオ内マスク着用ルール

- 2023年3月13日（月）より
プライベートレッスン受講時のマスク着用を任意
グループレッソンはマスク着用を推奨
- 2023年4月頃より
グループレッソン受講時のマスク着用を任意
- 2023年5月頃より
zen place エドューケーター（インストラクター）、スタッフのマスク着用任意

<ご来館に関する注意事項>

引き続き、発熱・咳・くしゃみ等の症状がある方、体調のすぐれない方はご利用をお控えいただくよう、協力のほどお願い申し上げます。また、マスクを着用していないエリアでの私語はご遠慮ください。

Since 2004



zen place ブランド動画 YouTube: <https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

zen place が提案する、Well-being

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し

最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ

世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。

脳の概念化、脳システムに基づき

知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで

Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ビクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携を通して、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。

zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific 科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果をも最大化します。

■Global グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic 本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。

全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内110店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン^{※2}（ピラティススタジオのみ）が見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備^{※2}！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!^{※3}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国110店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※3}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分ですたジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023年2月） ※2: ピラティススタジオのみ
※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ (2023 年 2 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info