



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月31日  
株式会社 ZEN PLACE

### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | マスク解禁を受け 全国 110 以上のピラティス・ヨガスタジオの zen place 各地で懇親会を再開

#### － フラットでオープンなコミュニティ形成し、さらなるウェルビーイングの実現へ－

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、政府が発表した新型コロナウイルス感染症対策の「基本的対処方針」をうけ、創業以来、会員のみなさまとエドゥケーター（インストラクター）のフラットでオープンなコミュニティづくりのために行ってきた懇親会を 2023 年 3 月 21 日（火・祝）より順次、各スタジオで実施・再開をいたしました。



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/>

#### ZEN PLACE が目指すウェルビーイングを高める「フラットでオープンなコミュニティ」

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」は、社内も取引パートナーと組織内の上下なく、社内外もわけない、フラットでオープンなコミュニケーションを心がけています。これは、ウェルビーイングのリーディングカンパニーとして、コミュニケーションもウェルビーイングを高めるための重要な要素であると考えています。

例えば、社内では役職や苗字で呼ぶのではなく、代表も含め下の名前で呼び合います。また全事業のスタッフをつなぐチャットプラットフォームを活用したオープンなコミュニケーションを習慣とし、月に一度懇親会を行い、フラットに全員で楽しむ機会をつくっています。また、取引パートナーとも定型的な挨拶をするのではなく、挨拶そのものを楽しむ機会、相手を知るための機会としています。

全国 110 店舗以上のピラティス・ヨガの各スタジオでも、スタジオ会員のみなさまとエドゥケーター（インストラクター）は下の名前で呼び合い、ピラティス・ヨガを通して、学びを共有し、楽しむ、仲間のようなコミュニティづくりを行なっています。その一つとして、創業以来、月に一回程度の懇親会を行なっていました。

この度、政府の「マスク解禁」うけ、コロナ禍で一時中断していたスタジオでの懇親会を 2023 年 3 月 21 日（火・祝）より各スタジオで実施・再開をいたしました。

#### 桜満開の目黒川沿いの【中目黒スタジオ】「特別ワークショップ」と「お花見」を開催

zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ピクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携や最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続け、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供しています。zen place は年間を通して、スタジオでのレ

ッスンだけでなく、特別ワークショップ・特別レッスンを通して、スタジオ会員の皆様とこの「学び」を共有しています。

### **満員御礼！「足底」テーマのワークショップ**

2023年3月21日（火・祝）に「足底」をテーマとしたワークショップを行いました。

定員18名のワークショップにキャンセル待ち10名という大好評の中、自分の足を確認しながら、「普段何となく言葉は聞いているけど、実際曖昧なこと」の擦り合わせの機会となりました。当日の参加者からは次々と質問があがり、活気あふれるワークショップとなりました。



### **桜満開の目黒川沿いの特等席での「お花見」**

マスク解禁をうけ、ワークショップの後は、会員様やそのご家族とエドューケーターが20名程集い、お花見を行いました。目黒川沿いに位置するzen place 中目黒スタジオは、大きな窓から満開の桜を愉しむことができます。

何度となく爆笑が起こり、和気あいあいとした雰囲気の中、フラットで楽しい時間を過ごしました。いつも一緒にレッスンを受けている会員様同士が名前を知るなど、関係づくりのいいきっかけにもなりました。



桜満開の中目黒スタジオ（2023年3月22日撮影）



### **【ヨガ吉祥寺スタジオ】「石川酒造・酒蔵見学&懇親会」を開催**

zen place yoga 吉祥寺スタジオは、会員様とエドューケーターで2023年3月26日（日）に1863年から続く福生にある石川酒造の酒蔵見学に行きました。参加者は、お酒の製造過程の説明を受け、4種のお酒の試飲などを愉しみました。さらに見学の後は、石川酒造の敷地内にある「福生ビール小屋」で懇親会を行いました。



zen place は、今後も会員の皆様やエドューケーターが共に学びを深め、喜びを共有できるイベントや懇親会を行ない、さらなるウェルビーイングの実現を目指していきます。

### zen place が提案する、Well-being - Since 2004



zen place ブランド動画 YouTube: <https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

### zen place が提案する、Well-being

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。脳と心臓、筋システムに基づき知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートします。

### 人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ビクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携を通して、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

**私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。**

## zen place のピラティス・ヨガの3つの特長



Scientific



Global



Authentic

### ■Scientific 科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を実証します。

### ■Global グローバル基準の質の高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

### ■Authentic 本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。  
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2022年10月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



zen place

### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website

<https://www.zenplace.co.jp/>

コラムサイト

<https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>

公式 Instagram

[https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)

公式 Twitter

[https://twitter.com/zenplace\\_jp](https://twitter.com/zenplace_jp)

公式 YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>  
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

**本件に関する報道関係者のお問い合わせ**

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)