



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月28日
株式会社 ZEN PLACE

5月第一土曜日は「#国際ピラティスデー」 | 国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1} zen place ピラティスの歴史・世界のピラティス流派に触れる特別レッスンなど ピラティスづくしの「zen place 国際ピラティスウィーク」を開催！

ー2023年5月5日(金)～5月12日(金)『東京レインボープライド 2023』企画も実施ー
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、毎年5月の第1土曜日に世界で開催される『国際ピラティスデー』にあわせて、多くの方がピラティスを楽しみ、学びを深め、zen placeメソッドを通してBetter Personで溢れるウェルビーイングな社会へ、よりウェルビーイングな世界へと導くピラティスづくしのzen place「国際ピラティスウィーク」を2023年5月5日(金)～5月12日(金)に開催いたします。

期間中は、ピラティスの歴史や世界のピラティス流派についての学びやピラティス指導者第1世代の再現クラスなどの特別レッスン、オリジナルテーマのオンラインレッスンやどなたでも無料で参加できる『東京レインボープライド2023』オンラインレッスンなど、ピラティスにまつわる特別コンテンツをご用意しています。



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/pilatesday>

毎年5月第一土曜日は「PILATES DAY（国際ピラティスデー）」

「PILATES DAY（国際ピラティスデー）」は、毎年5月第1土曜日に開催されるPMA（ピラティスメソッドアライアンス）が運営する国際的なピラティスイベントです。ジョセフ・ピラティスが創った「ピラティス・メソッド」をピラティス指導者、受講者そしてファンなど、誰もが参加できるコミュニティのイベントを通じて、ピラティスに対する意識を高めることを目的に世界中で毎年開催されています。

今年は、5月6日(土)が国際ピラティスデーです。



zen place 「国際ピラティスウィーク」

zen place では、5月6日(土)の『国際ピラティスデー』にあわせて、「zen place 国際ピラティスウィーク」を2023年5月5日(金)～5月12日(金)に開催いたします。

期間中は、ピラティスの歴史や世界のピラティス流派についての学びやピラティス指導者第1世代の再現クラスなどの特別レッスン、オリジナルテーマのオンラインレッスンやどなたでも無料で参加できる『東京レインボープライド2023』オンラインレッスンなど、会員・非会員を対象に無料/有料のピラティスにまつわる特別コンテンツを多数ご用意しています。

多くの方がピラティスを楽しみ、学びを深め、zen place メソッドを通して Better Person で溢れるウェルビーイングな社会へ、よりウェルビーイングな世界へ。

「zen place 国際ピラティスウィーク」特別コンテンツ

■2023年5月5日(金) 16:00～16:55 オンラインレッスン

～更年期×ピラティス～ #メノポーズ部「ストレスコントロールを身につける」

メノポーズとは、更年期のこと。こころと身体に変化の多い40-50代、ホルモンバランスや更年期症状のお悩みの方におくるオンライン限定のレッスンです。

- ・担当：Akari
- ・対象：zen place 会員様
- ・ご予約：zen palce マイページ/アプリより
(zen place pilates 武蔵小杉スタジオページ)

※zen place 会員様は月権利で受講可能です。



■2023年5月6日(土) 全国のzen place スタジオ

①ピラティスの歴史/世界のピラティス流派

ピラティス・ファンにはぜひ知っていただきたいピラティスの歴史/世界の流派をわかりやすくお話しいたします。これからのレッスンの受け方が変わる気づきがあるかもしれません！

- ・対象：zen place 会員様
- ・ご予約：zen palce マイページ/アプリより (zen place 各スタジオページ)

※zen place 会員様は月権利で受講可能です。スケジュール・詳細は各スタジオにお問い合わせください。

②ピラティス：プロップスやマシンに触れてみよう！

スタジオに常設しているピラティス専門マシンやプロップスの使い方を丁寧にガイドします。これからのレッスンの受け方が変わるかもしれません！

- ・対象：zen place 会員様
- ・ご予約：zen palce マイページ/アプリより (zen place 各スタジオページ)

※zen place 会員様は月権利で受講可能です。スケジュール・詳細は各スタジオにお問い合わせください。

■2023年5月6日(土) 10:00～YouTube LIVE レッ zen place ピラティス x 『東京レインボープライド2023』



参加者には、抽選で zen place レインボーロゴオリジナルTシャツをプレゼントチャンスも！
『東京レインボープライド 2023』Pride Week 期間中であり、国際ピラティスデーである 2023 年 5 月 6 日（土）にどなたでも自由に参加できるオンライン Live ピラティス・レッスンを無料開催し、ピラティスに関する座学とレッスンを YouTube で Live 配信いたします。未経験者も経験者もどなたでもご参加いただけます！

zen place レインボーロゴ入りオリジナルTシャツを着用したエデュケーター（インストラクター）が出演し、レインボープライドを盛り上げます。

- ・担当：Asa
- ・対象：zen place 会員様／非会員問わずどなたでも
- ・料金：無料
- ・事前申し込み：不要
- ・参加方法：5 月 6 日（土）10:00～ zen place 公式 YouTube チャンネルにて
<https://www.youtube.com/@zenplaceofficial>

※ぜひ、動きやすい格好とバスタオル一枚分程度の動けるスペースを確保してご参加ください。

- ・「Pride Week」詳細ページ：<https://prideweek.jp/workshop/661/>

<担当エデュケーター Asa のコメント>

ピラティスを知っている方には『東京レインボープライド』を、『東京レインボープライド』を知っている方にはピラティスを、本質的な部分、ベースの親和性は高いと思いますので、相互の理解を深めて、一緒にピラティスを楽しみたいと思います！



■2023 年 5 月 7 日（日）以降 全国の zen place スタジオ

ピラティス指導者第 1 世代の再現クラス！

「イブ・ジェントリー体験クラス」「ロン・フレッチャー体験クラス」

ピラティス考案者 Joseph Pilates（ジョセフ・ピラティス）から直接教えを受けた弟子、第 1 世代のピラティス指導者であるイブ・ジェントリー(1909-1994)、ロン・フレッチャー(1921-2011)スタイルのピラティスが学べるクラスを開催。

- ・対象：zen place 会員様
- ・ご予約：zen palce マイページ／アプリより（zen place 各スタジオページ）

※zen place 会員様は月権利で受講可能です。スケジュール・詳細は各スタジオにお問い合わせください。



■2023年5月7日(日) 13:00~15:00 zen place pilates 武蔵小杉

「ホルモンと神経で化学する」ピラティスを実践する現役医師が登場！

～ライフステージで変化する身体への適応 元気に動ける身体を目指して～

- ・対象：zen place 会員様
- ・料金：7,000 円
- ・ご予約：zen palce マイページ／アプリより（zen place pilates 武蔵小杉スタジオページ）

ぜひこの機会に、一緒にピラティスの学びを深め、楽しみ、ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ぜひピラティスをライフスタイルの一つとして取り入れてみてください。

詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/pilatesday>

Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約20年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

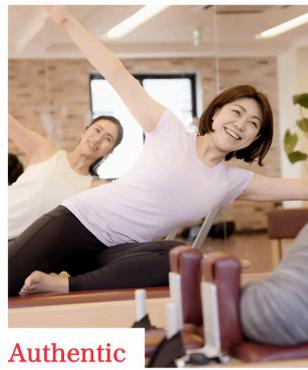
zen place のピラティス・ヨガの3つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を最大化します

■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1}「zen place pilates」の特長



国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※2

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!※2

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でもスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 3 月） ※2:一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 3 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミー Website <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>

zen place 採用情報

<https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info