



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年5月17日

株式会社 ZEN PLACE

国内 110 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオ「zen place」 |

会員向け情報 WEB サイト「zen place CIRCLE」2023年5月17日（水）オープン

—zen place やピラティス・ヨガ、ウェルビーイングに関する様々な情報を集約！—

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、国内 110 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオ「zen place」の会員向け情報 WEB サイト「zen place CIRCLE」を 2023 年 5 月 17 日に公開オープンしました。本サイトでは、限定イベントやキャンペーンなどのお知らせ情報から、ピラティス・ヨガ、ウェルビーイングに関するオリジナルの読み物から世界の論文など、情報を集約して発信いたします。

zen place
CIRCLE For zen place family



zen place CIRCLE : <https://journal.zenplace.co.jp/>

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」—ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、国内外のピラティス・ヨガのスタジオ運営・養成コースや訪問看護、ヘルスケアアプリや AI 解析サービス、CBD 商品の自社開発・販売など、「Well-being」を軸に科学的アプローチでウェルビーイングをつくり、豊かな人生を送る人を増やすことを目指しています。

スタジオ会員向け情報 WEB サイト「zen place CIRCLE」

zen place はピラティス・ヨガの世界トップの団体・企業と連携し、ウェルビーイングを実現するための方法の一つとして、正統派で本格派のピラティス・ヨガを提供し、インストラクター養成コースの実施や国内スタジオ数 No1^{※1}のピラティス・ヨガスタジオを運営しています。

zen place には、国内外とのピラティス・ヨガ団体との連携があるからこそ得られる情報、幅広いリレーションやリサーチにより得られる医療除法や研究論文、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーだからこそ伝えたい情報と想いがあります。

zen place
CIRCLE For zen place family

また、スタジオを利用くださる会員様には、ライフスタイルの一つとしてピラティス・ヨガのレッスンを提供する以外にも、よりウェルビーイング状態を目指すことを目的に年間を通して、様々な会員限定イベントやキャンペーンを行なっています。

さらなるウェルビーイングを目指すために、これらの情報を余すことなく会員の皆様に伝えたいと思い、「zen place CIRCLE」に情報を集約・発信し、届けていきます。



「zen place CIRCLE」の主なコンテンツ

- **zen place Journal** ・ **zen place RECIPE**

ピラティス・ヨガ、ウェルビーイングに関する最新のトレンド情報や世界の動向、ウェルビーイングにつながるヒントやzen placeの考えやメッセージなどスタジオに掲示するPOPをサイトでも掲載。

- **zen place pick-up 論文**

zen placeが注目する論文やピラティス・ヨガ、ウェルビーイングに関する最新研究結果や知見など、科学的根拠に基づいた情報を掲載。

- **zen place 会員様 限定イベント・キャンペーン**

zen place 会員様だけの限定イベント・キャンペーン、特典、アイテム販売などのご案内。

他にも、zen place アプリの使い方などのシステム関係の「お知らせ」やスタジオ利用に必要な「各種手続きのご案内」、プレスリリースなども掲載いたします。

zen place CIRCLE : <https://journal.zenplace.co.jp/>

Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18 年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果
を最大化します

■Global：グローバル基準の質の高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質
の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国 110 スタジオ以上・ピラティスマシン 500 台以上 & オンラインレッスン
週 2,000 本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内 100 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※2}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分ですたジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 4 月） ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 4 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info