



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年5月18日

株式会社 ZEN PLACE

**ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | コロナ禍を経て本格再開
2023年度 社員旅行第2グループ 52名が千葉勝浦での船釣り・館山で農業を体験し、**

千倉のラグジュアリーグランピング施設に宿泊！- もっと Well-being を体現する組織に -
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、コロナ禍を経て2023年4月より3つのグループに分かれて社員旅行を再開し、2023年5月16日(火)~17日(水)に第2グループ52名が千葉勝浦での船釣り・館山で農業を体験し、千倉のラグジュアリーグランピング施設に宿泊する社員旅行をおこないました。釣りや農業体験以外にも社員自らレクリエーションを考え、調理やヨガ・エドゥケーター（インストラクター）による星空瞑想などを楽しみました。尚、第3グループは、5月下旬・6月下旬に2グループに分かれ、東京・横浜から箱根へのサイクリング旅行をおこないます。



ZEN PLACE コーポレート： <https://corporate.zenplace.co.jp/>

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」- ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ウェルビーイングな状態に導くための方法として国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営を中心に、学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being の達成を目指しています。

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、年2回の「9日間以上の連続休暇取得」「月に一度の懇親会」「チャレンジする年に一度の社員旅行」など、ZEN PLACE は Well-being を体現する組織として、社員自らが Well-being な状態を目指すユニークな取り組みを組織として実践しています。



ZEN PLACE 社員旅行

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、社員一人ひとりと組織のウェルビーイングを目的に、創業以来、ウェルビーイングを構成する5つの要素を含むユニークな社員旅行を実施してきました。

ウェルビーイングを構成する5つの要素

- ・ Positive Emotion (ポジティブな感情)
- ・ Engagement (何かへの没頭)
- ・ Relationship (人との良い関係)
- ・ Meaning and Purpose (人生の意義や目的)
- ・ Achievement/ Accomplish (達成)

過去には、沖縄でのトライアスロンとゴルフ、北海道でのトレイルラン、無人島ありが島でのミニトライアスロンや地引網とキャンプ、霧島でのトレイルラン、屋久島でのBBQ、修善寺でのゴルフ合宿など、どれもチャレンジングで遊び心があり、チームビルディングで新しく、とにかく楽しい体験をしてきました。

2023年度 ZEN PLACE 社員旅行【第2グループ】52名が千葉へ

コロナ禍を経て、ZEN PLACE は、ピラティス・ヨガのエducーター、訪問看護事業スタッフ、本部スタッフなど社員を3つのグループに分け、全社で2023年度社員旅行を再開しました。

2023年5月16日(火)～17日(水)に第2グループ52名が千葉勝浦での船釣り・館山で農業を体験し、千倉のラグジュアリーグランピング施設に宿泊する社員旅行をおこないました。

海釣りや農業体験以外にも社員自らレクリエーションを考え、調理やヨガ・エドューケーター（インストラクター）による星空瞑想などを楽しみました。



参加した社員の声

- ・ 命の有り難みを感じながら調理から準備から、自分達で考えてやっていくことで自然とチームワークが生まれた。
- ・ 初めて会う社員同士でもお互いが協力し合う環境に感謝の気持ちを感じました。
- ・ 参加メンバー同士の会話と素晴らしいロケーションでの、心がオープンになった。
- ・ 他の会社ではありえない社員交流会です。

2023 年度 ZEN PLACE 社員旅行 3つのグループ

【第1グループ】3月 白馬：スキー・大型ラグジュアリー別荘宿泊

【第2グループ】5月 千葉：船釣りと農業・グランピング施設宿泊

【第3グループ】5月・6月 箱根：東京・横浜からのサイクリング・ラグジュアリーリゾート温泉宿泊

第3グループは、5月下旬・6月下旬に2グループに分かれ、東京・横浜から箱根へのサイクリング旅行をおこなう予定です。

ウェルビーイングを体現する組織を目指すユニークな取り組み

ZEN PLACE は、Well-being 創造のリーディングカンパニーとして、社員自ら Well-being を目指すユニークな取り組みを組織として実践しています。

■朝方のライフスタイル^{※1}

本部社員は、定時 7:00-16:00 を基本として働いています。^{※1}

■ピラティス・ヨガのレッスン受講

運営するピラティス・ヨガのスタジオレッスン補助を本部社員や訪問看護など、全社で行っています。本部スタッフは、出勤後勤務時間内でオフィスにあるスタジオでオンラインレッスンを受講することもあります。（写真右）



■ランチタイムの「クラムる」エクササイズ

本部社員は、当社の集中型オンライン動画レッスン「クラムる」で毎日 12:00~15 分・20 分のエクササイズや瞑想を行っています。

■「Zen Place Works ~サンクス交換~」による感謝のコミュニケーション

ウェルビーイング創造 x 未来を導く最先端 Web 3.0 のサービス DX 企業として Symbol ブロックチェーン技術を活用した暗号通貨インセンティブ賛辞メッセージングサービスをアプリとして自社開発、2023 年 1 月に導入し、従業員同士で称賛や感謝のメッセージとともにインセンティブを送り合う、感謝のコミュニケーションを習慣化しています。

その他の取り組み

フラットで良好なコミュニケーション・関係づくりのために下の名前で呼び合うこと、ポシティブでオープンなコミュニケーションの習慣づけ、月に一度の懇親会や年に一度の社員旅行もおこなっています。

※1 個人の状況や条件による



ランチタイム
「クラムる」



懇親会



社員旅行宿泊先 一例

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年4月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info