

**国内ピラティススタジオ数 No.1\*1の zen place x BASI Pilates |  
BASI 養成コース講師&BASI 養成コース卒業生による特別イベント**

**「つながり～歴史と道のり～」を2023年7月7日(金)8日(土)の2日間で開催！**

— 懇親会&ワークショップのハイブリッド開催、トーク&レッスンの Instagram Live、コラボワークショップのハイブリッド開催 —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、BASI 養成コース講師&BASI 養成コース卒業生による特別イベント「つながり～歴史と道のり～」を2023年7月7日(金)8日(土)の2日間で開催いたします。

2023年7月7日(金)は、BASI ピラティス シニアファカルティの Satoko が懇親会付きワークショップ&レッスンをハイブリッドで開催、2023年7月8日(土)は新 BASI ピラティスファカルティの Takeshi と Hanako によるトークイベントとリレーレッスンを Instagram Live で開催、BASI 卒業生でメノポーズカウンセラーの大野裕美子氏と zen place Wholebody Educator の Maki によるコラボワークショップを開催します。



**特別イベント「つながり～歴史と道のり～」詳細：**

<https://www.zenplace.co.jp/classes/basipilatesday>

**zen place × BASI Pilates 「つながり～歴史と道のり～」**

BASI 養成コース講師&BASI 養成コース卒業生による特別イベント「つながり～歴史と道のり～」を2023年7月7日(金)8日(土)に開催いたします。

つながりから生まれる新たな学びや出会いを楽しみに、すべてのイベント・ワークショップが懇親会付で開催します。

**ワークショップやトークセッションの主な内容；**

- ・ピラティスの歴史と現在 zen place スタジオで行っている BASI Pilates レッスンとのつながりを知るワークショップとマットクラス
- ・ピラティスエドゥケーターから養成コース講師（ファカルティ）デビューまでの道のりを語るトークセッションとリレーレッスン
- ・BASI ピラティス卒業後のコース生とのつながりから生まれた卒業生とのコラボレーションワークショップ

## Day-1: 「新たにわかった！驚きのピラティスの歴史」

ジョセフ・ピラティスから直接指導を受けていたクライアントが書いた本「Caged Lion」。その内容は、今まで私たちが学んでいたピラティスの歴史と少し違うかもしれません。その本の一部をご紹介しますとともに Satoko が渡米を繰り返した中で見てきた、聞いてきた歴史も含めてお話しします。

本だけでは学べない、ピラティスの歴史をご紹介します。

そして、これまでのピラティスの進化を感じる「マットクラス」も行います。クラシカルピラティスから BASI ピラティスへどんなつながりがあるのか、発見できることでしょう。

### ■開催概要

- ・開催日時：2023年7月7日(金) 9:30~14:00
- ・講師：Satoko/BASI ピラティス シニアファカルティ  
Satoko プロフィールページ <https://www.zenplace.co.jp/instructors/10094>
- ・開催内容：① ワークショップ  
② 軽食付き懇親会  
③ ピラティスキャリア相談会
- ・受講料：スタジオ 8,000 円 (限定 20 名)  
オンライン 6,000 円
- ・開催スタジオ：zen place academy 2 スタジオ/オンライン
- ・対象者：どなたでも ※zen place 会員・非会員問わず
- ・お申し込み：<https://onl.bz/G47qiUm>  
※価格は全て税込  
※軽食付き懇親会へは飲み物だけお持ちください。



## Day-2 Morning Event: 新ファカルティ誕生！ Takeshi & Hanako.M おめでとう！

### 【インスタライブ】トークショー&BASI Flow リレークラス

Takeshi & Hanako.M トークイベント「私がファカルティになるまで…」と2人によるリレーピラティスを行います。

トークセッションでは、Takeshi & Hanako のピラティス人生、ファカルティになるまでの道のりなどを語ります。事前にアンケートをお送りしますので、皆様からいただいた質問についてもお答えします。

トークイベントの後は、60分~75分の BASI FLOW クラスを行います。1つのレッスンを2人でつなぐリレー形式で行います。

## ■開催概要

- ・開催日時：2023年7月8日（土）9:30～13:30
- ・講師：Takeshi／BASI ピラティスファカルティ  
Takashi プロフィールページ <https://www.zenplace.co.jp/instructors/99603919>  
Hanako／BASI ピラティスファカルティ  
Hanako プロフィールページ <https://www.zenplace.co.jp/instructors/99463265>
- ・開催内容：①トークイベント&リレーレッスン  
②軽食付き懇親会
- ・参加費：スタジオ参加：500円 インスタライブ：無料
- ・開催方法：スタジオ参加 zen place pilates 浅草 スタジオ  
Instagram Live (@basipilates\_japan) [https://www.instagram.com/basipilates\\_japan/](https://www.instagram.com/basipilates_japan/)
- ・お申し込み：<https://onl.bz/G47qiUm>
- ・対象者：どなたでも ※zen place 会員・非会員問わず  
L Takeshi & Hanako.M にお祝いを伝えたい方、  
L 二人がどのようにしてファカルティになったか知りたい方  
L これからピラティス Educator としてどのように歩いていくか、考えている方 など



### Day-2 Afternoon: BASI 卒業生でメノポーズカウンセラーの大野裕美子氏と zen place Wholebody Educator の Maki によるコラボワークショップ 「Well-Being な生活を！知ることで変わる!? ピラティス∞メノポーズ」

「メノポーズ」とは更年期のことです。更年期症状とピラティスはどんな相関関係があるのか…更年期にホルモンはどのように変化するのか？今まで行っている「基本のピラティス」を更年期の症状を和らげるにはどう使ったらよい？症状によってどのようなエクササイズがよいのか？など、気になることはありませんか？

ピラティス指導者にも、今後更年期を迎える人もホルモンの変化と更年期について学ぶことは Well-being な生活を送るうえで重要です。

メノポーズカウンセラーで、今後産婦人科医と医療連例でピラティスを進める大野裕美子氏と妊娠&産後&シニアの指導に定評がある zen place Wholebody Educator の Maki の共通点は、お二人とも Well-being に年を重ねていること。

この講座を受けることで、皆様が素敵に年を重ねる知恵を学ぶことができるでしょう。

## ■開催概要

- ・開催日時：2023年7月8日（土）14:00～18:00
- ・講師：大野裕美子／メノポーズカウンセラー  
Maki／zen place Wholebody Educator  
Maki プロフィール><https://www.zenplace.co.jp/instructors/10004>
- ・受講料：スタジオ 15,000円  
オンライン：12,000円
- ・開催スタジオ：zen place 浅草スタジオ／オンライン
- ・お申し込み：<https://onl.bz/G47qiUm>
- ・対象者：どなたでも ※zen place 会員・非会員問わず  
L 更年期について知りたい方  
L 更年期とピラティスの相関関係を知りたい方 など



## BASI ピラティス・インストラクター資格の5つの特長

### ■世界40ヶ国以上650ヶ所以上に広まる世界基準のピラティスインストラクター資格

BASI ピラティスは、研究と指導分野において30年以上の実績を持つメソッドです。創始者のラエル・イサコウィッツは世界のピラティス界のリーダーとして、世界各地で正しいピラティスの普及に貢献しております。またピラティス教育の規格統一団体であるPMAの理事として、ピラティスの質の維持に努めています。



※ ジョセフ・H・ピラティス氏が考案したピラティスやそのメソッドを継承し、ピラティス指導者の国際基準や資格を設定する統一団体

### ■ピラティススタジオ数国内No.1<sup>※1</sup> zen place が運営

全国110店舗以上、2023年現在も新たなスタジオを続々とオープンしています。随時優先的にオーディションをご案内しています。

また、フリーで活動する場合も確実に活躍できるよう最大限のサポートをいたします。卒業後すぐに活躍していただくことが、ご自身の人生でのピラティス継続の鍵でもあります。※自社調べ（2023年3月）

### ■動きに無駄をつくらない、流れるような優雅で美しいフローワーク

ピラティス法の純粋な様式だけでなく、最新の科学を重視し、そのスタイルの機能的な美しさは様々なピラティスのスタイルの中でも世界でNo.1であると言われています。また、スポーツ選手、ダンサー、ヨガインストラクターなどが上達を目指す知識など、さまざまな要素が組み入れられたユニークな手法です。

### ■徹底したティーチング練習と自己練習の場

インプットした知識や経験は、アウトプットしてこそ身に付きます。BASI では、zen place が持つスタジオで十分に練習できる環境が整っています。（諸条件あり）

### ■通学でしか得られないこと、オンラインだからできることを

オンラインの資格取得者が増えている今、通学することでしか得ることのできない、多くの学びがあることは皆さんもお気づきではないでしょうか。

卒業後、対するのは「人」。BASI では「人」を大切にし、学ぶを深めることに重きを置きます。

そしてオンラインにより、より多くの方に受講いただく機会ができました。価格を抑え、より手軽に最高のカリキュラムを受けていただくことができます。

## Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して  
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。  
よりよい人間になることを通して、  
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、  
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりま

### zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し  
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ  
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。  
脳の概念化、脳システムに基づき  
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで  
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

## zen place のピラティス・ヨガの3つの特長.



Scientific



Global



Authentic

### ■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を最大化します

### ■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

### ■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。  
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

## ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place pilates」の特長



国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

### ●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

### ●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※2

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!※2

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でもスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 3 月） ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

### 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

#### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)