



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年7月20日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |
「輝く女性ピラティス・インストラクター職のためのキャリアイベント 2023」を
2023年7月28日（金）14:00~16:00 ZEN PLACE 広尾本部にて開催予定！

～キャリアもウェルビーイングも手に入れる。自分らしく美しく輝く、すべてのピラティスパーソンのために～
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、「輝く女性ピラティスインストラクター職のためのキャリアイベ2023 ～キャリアもウェルビーイングも手に入れる。自分らしく美しく輝く、すべてのピラティスパーソンのために～」を2023年7月28日（金）14:00~16:00 ZEN PLACE 広尾本部にて開催いたします。



イベント詳細・お申し込みはこちら：

<https://www.wholebodyeducator.com/topics/detail/event002.html>

輝く女性ピラティス・インストラクター職のためのキャリアイベ2023

キャリアもウェルビーイングも手に入れる。自分らしく美しく輝く、すべてのピラティスパーソンのために
当イベントには、多様なバックグラウンドを持ち、プライベートもキャリアも充実しているzen placeの女性ピラティス・インストラクター3名が登壇し、キャリア形成に関するトークセッションとコラボレーションレッスンをを行います。尚、イベント終了後は個別キャリア相談会を開催。ご自身のキャリアについてご相談いただくことができます。

■開催概要

- ・開催日時・内容：2023年7月28日（金）14:00-16:00
 - 14:00~14:30 キャリア形成トークセッション
 - 14:30~15:00 特別ピラティス・レッスン
 - 15:00~16:00 ピラティス資格保持者や今後ピラティス・インストラクターを目指したい方へのキャリア相談会
- ※15:00以降は自由解散になります。

- ・会場：ZEN PLACE 広尾本部
〒150-0012 東京都渋谷区広尾 3-12-36 ワイマツ広尾ビル 4F
※「山種美術館」の4階です。

- ・お申し込み：<https://www.wholebodyeducator.com/topics/detail/event002.html>

登壇者プロフィール

Satoko

zen place pilates Wholebody Educator BASI Pilates Senior Faculty

東京都出身。幼少期をアメリカで過ごし、現在は茅ヶ崎市在住。
初めてピラティススタジオを訪れた時に、そこにいる人たちの凛とした姿や目の輝きに感動し、気付けば人生の1/3以上をピラティスとともに過ごしている。
スタジオレッスン、BASI Pilates インストラクター養成、社内エドゥケーター育成から、側弯症、椎間板ヘルニアなどの特別レッスンも提供。
現在は子育てにも奮闘中。
育休産休を経て、2022年5月から横浜スタジオにてレッスンを再開。



Sonoko

zen place pilates Wholebody Educator

13年間、日本のトップアーティストの専属バックアップダンサーとして、国内だけでなく海外でもツアーに同行。
バックアップではなく、自身がプレイヤーとして、CMにも多数出演。音楽、芸能業界のトップ達の中で、数々の経験を積んできました。
順風満帆に見えたダンサー人生の中で、唯一悩まされたものが自分の身体でした。
自分の体の癖や姿勢の悪さ、若い時はそんな事関係なく体は自分の期待に応えてくれたものの、徐々に身体がついていけなくなり痛みを抱えながらステージに立つ日々が続く段階まで来た時に、Pilatesと出会いました。
国内問わず、海外に解剖学など学びに行ったり、アンバサダーとしてPilatesはもちろん、ライフスタイルを提案したりと、活動の幅を広げています。



Chieko

zen place pilates Wholebody Educator

1987年東京生まれ。10歳の時、宝塚歌劇団出身の祖母の勧めで河辺千恵子として芸能界デビュー。
雑誌『ラブベリー』モデル、ミュージカル/実写版ドラマ『美少女戦士セーラームーン』、NHK『英語でしゃべらナイト』『利家とまつ』出演などマルチに活動。
出産を機に料理レシピ本等を出版。その後、25歳の時に耳管開放症（※）を発症。漢方や鍼治療に専念するも改善せず、徐々に症状が悪化、根本改善のため辿り着いたのがピラティスだった。
ピラティスを継続していく中でその効果は目に見える形で現れ、次第に耳の症状自体も減少。病気を克服出来た事で“もっと深く学びたい”“自分が良いと思うものを多くの人に伝えたい”という気持ちが芽生え、養成コースで資格を取得。
2016年4月よりピラティスインストラクターとしての新たな人生をスタートし2022年には12年ぶりの出産を経験し、産前産後ピラティスの資格を取得。



ウェルビーイングになり、ウェルビーイングへ導く仕事 — エducレーターとは？

zen place では、「インストラクター」を「エデュケーター (Wholebody educator)」と呼びます。エデュケーター (Wholebody educator) は、ピラティス・ヨガを通してウェルビーイングをつくる仕事です。

日本は世界の中でも幸福度が低く、幸せな人生を送っている人が少ない国です。それはどのようにウェルビーイングな状態をつくり出すかを知り、実践できる人が少ないことが要因として考えられます。

ZEN PLACE は国内 125 店舗のピラティス・ヨガ専門スタジオを運営し、ピラティス・ヨガを通してウェルビーイングな人を増やし、これを広め日本をウェルビーイングな社会にしたいと考えています。

日本でピラティスを知っている人がほとんどいなかった 2004 年からピラティス、そしてウェルビーイングを研究し続けてきた zen place だから提供できる感動を一緒につくっていく意欲のある方をお待ちしています。



ピラティス・インストラクター (エデュケーター) 採用サイトはこちら：

<https://www.wholebodyeducator.com/educator/>

Better Person 宣言

zen place ピラティスは、
BodyMake を超えた「BrainMake (ブレイン・メイク)」

最適な脳をつくるから、最終的に身体がナチュラルに美しくなる。

最適な脳をつくるから、心が前向きに変わる

最適な脳をつくるから、仕事も、人生も、うまく生き始める。

ピラティスは、動きながら様々なエクササイズを行います。

皮膚・筋肉・耳・目から感覚が脳に入ること、脳幹を活性化、

心と身体がより良い状態へと変化していきます。



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 6 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦



所在地：東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種：ヘルスケア

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレート Instagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info