



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年8月25日
株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}の zen place |

各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ

「zen place pilates 北千住」2023年9月1日(金)拡張移転・リニューアルオープン！

— 北千住駅西口より徒歩5分・大きな窓2面のより広く開放的な明るい空間に —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、北千住駅西口より徒歩5分の好アクセス・好立地で、大きな窓2面のより広く開放的な各種マシン完備のピラティス専門スタジオ「zen place pilates 北千住」を2023年9月1日(金)に拡張移転・リニューアルオープンいたします。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kitasenju>

■ 駅近好アクセス！ピラティスなら No.1^{※1}の zen place pilates 北千住

「zen place pilates 北千住」は、北千住駅西口より徒歩5分の好アクセス・好立地で、広く開放的で明るくきれいなピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエデュケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。

■ ピラティス・マシングループ／マットグループ／プライベートも zen place pilates

zen place なら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、世界レベルのエデュケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。



※1: 自社調べ (2023年7月)

■ 「zen place pilates 北千住」 ピラティス・スタジオ概要

北千住駅西口より徒歩5分 2023年9月1日(金) オープン!

- ・スタジオ住所: 〒120-0034 東京都足立区千住1丁目21-7 龍ビル2F
- ・スタジオ URL: <https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kitasenjyu>
- ・電話番号: 03-5284-8712



快適な「zen place pilates 北千住」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

Better Person 宣言

zen place ピラティスは、

BodyMake を超えた「BrainMake (ブレイン・メイク)」

最適な脳をつくるから、最終的に身体がナチュラルに美くなる。

最適な脳をつくるから、心が前向きに変わる

最適な脳をつくるから、仕事も、人生も、うまく生き始める。

ピラティスは、動きながら様々なエクササイズを行います。

皮膚・筋肉・耳・目から感覚が脳に入ること、脳幹を活性化、心と身体がより良い状態へと変化していきます。



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して

日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。

よりよい人間になることを通して、

自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、

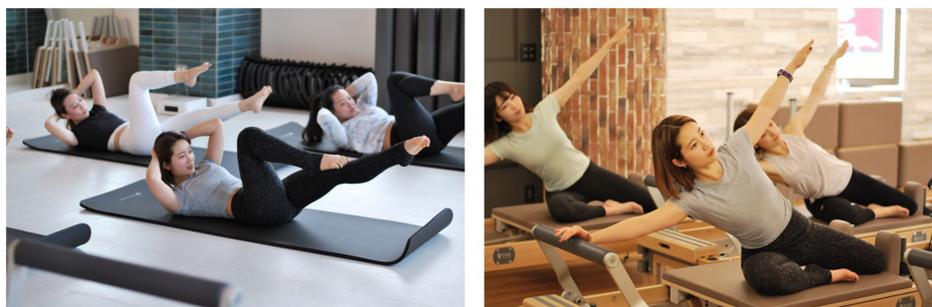
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりたい。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。脳概念化、脳システムに基づき知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内 125 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 125 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!^{※2}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 7 月）

※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年7月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info