



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年8月30日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |
「つながる、まざる、ととのえる。」 JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE (JSA)
2023年8月に加盟

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、「つながる、まざる、ととのえる。」をコンセプトに掲げ、サウナを通じた日本ビジネスシーンの活性化に貢献を目指す企業連合 JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE に 2023 年 7 月に加盟いたしました。



ZEN PLACE コーポレートサイト：<https://corporate.zenplace.co.jp/>

JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE：<https://sauna-bu-alliance.themedia.jp/>

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」— ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、国内外のピラティス・ヨガのスタジオ運営・養成コースや訪問看護、ヘルスケアアプリや AI 解析サービス、CBD 商品の自社開発・販売など、「Well-being」を軸に科学的アプローチでウェルビーイングをつくり、豊かな人生を送る人を増やすことを目指しています。



JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE (JSA) とは

「つながる、まざる、ととのえる。」をコンセプトに掲げ、サウナを通じた日本ビジネスシーンの活性化に貢献すべく、2019 年 4 月に結成されたサウナを起点とした企業連合。

JAL とコクヨが共同代表を務める JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE 実行委員会が主催となり、ネットワーキングやイベント企画などを中心に幅広く活動中。

JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE：<https://sauna-bu-alliance.themedia.jp/>



ZEN PLACE JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE 加盟の背景

zen place はピラティス・ヨガの世界トップの団体・企業と連携し、ウェルビーイングを実現するための方法の一つとして、正統派で本格派のピラティス・ヨガを提供しており、インストラクター養成コースの実施や国内スタジオ数 No.1^{※1}のピラティス・ヨガスタジオを運営しています。



zen place ピラティス・ヨガは、無数の神経が通る背骨周辺を動かすことで脳幹を刺激し、セロトニン神経を正常に働かせることで扁桃体の活動の抑制、更に前頭葉の活性化して脳の働きを最適化する効果がある「マインドフル・ムーブメント」です。また、身体の微細な部分や動きに意識を向け集中することで「動きの瞑想」と言われています。

この瞑想効果は、サウナの「ととのう」と共通するものがあり、この共通点からこれまで出会うことのなかった多種多様な企業の方たちと交流・意見交換し、ビジネスシーンを活性化し、日本のさらなる発展・成長に寄与できるよう取り組んでいきたいと考えています。

※1: 自社調べ(2023年7月)

Better Person 宣言

zen place ピラティス・ヨガは、
BodyMake を超えた「BrainMake (ブレイン・メイク)」
最適な脳をつくるから、最終的に身体がナチュラルに美しくなる。
最適な脳をつくるから、心が前向きに変わる
最適な脳をつくるから、仕事も、人生も、うまく生き始める。

ピラティスは、動きながら様々なエクササイズを行います。
皮膚・筋肉・耳・目から感覚が脳に入ること、脳幹を活性化、
心と身体がより良い状態へと変化していきます。



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ

※1: 自社調べ(2023年7月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレート Instagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/

アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info