

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年10月11日  
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |

各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ zen place 新潟初出店！

BASI ピラティス・マット・インストラクター養成コースを新潟スタジオで初開催！

— マット・コース修了とマシン・コースの前半を学べる「Foundation コース」 —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、zen place pilates スタジオの新潟初出店を記念し、マシン・ピラティスにも触れながら学びを深めることができる BASI ピラティス・インストラクター養成「Foundation コース」を新潟スタジオにて2023年11月25日（土）より初開催いたします。

本「Foundation コース」は、BASI ピラティス・マット・インストラクター・コース修了に加え、マシン・インストラクター・コースの前半を学べる「Foundation コース」です。各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ「zen place pilates 新潟」にて、ピラティス・マシンに触れながらピラティスの学びを深めることができます。



詳細・体験お申込みはこちら <https://www.pilates-education.info/schedules/niigata/future>

新潟初開催！10月下旬オープン予定の最新「zen place pilates 新潟」スタジオ

BASI ピラティス・マット・インストラクター資格コース

国内125店舗以上のピラティス・ヨガの専門スタジオを運営するZEN PLACEは、世界40ヶ国以上650ヶ所以上に広まる世界基準のピラティスインストラクター資格であるBASIピラティス・インストラクター養成「Foundationコース」を、2023年10月下旬オープン予定のピラティスマシン各種完備の最新スタジオ「zen place pilates 新潟」にて2023年11月25日（土）より開催いたします。

ピラティス・マシンに触れながらピラティスの学びを深めることができるマット資格コース  
新潟初開催！BASIピラティス Foundationコース 2023年11月24日（土）スタート！

本インストラクター養成コースは、マット・インストラクター・コース修了に加え、マシン・インストラクター・コースの前半を学べる「Foundationコース」です。各種マシン完

備ピラティス専門最新スタジオ「zen place pilates 新潟」にて、ピラティス・マシンに触れながらピラティスの学びを深めることができます。

■開催日時：

授業：2023年：11/25(土) 11/26(日) 12/24(日)

2024年：1/20(土) 1/21(日) 2/4(日)

各日 10：45～17：45（休憩1時間含む）

筆記試験：2024年4月14日（日）12：00～14：30

実技試験：2024年4月14日（日）15：00～18：00

■取得できる資格：BASI ピラティス Mat 指導者資格

■参加条件：どなたでも参加OK（妊娠中ではない方、ドクターストップがかかっていない方）

■料金：550,000円税込（サポート授業3回付）

■開催場所：zen place pilates 新潟スタジオ（新潟市内、10月下旬オープン予定）

■お申し込み・詳細：<https://www.pilates-education.info/schedules/niigata/future>

【Mat コースとの違い】

・Mat コースのすべての授業と、Machine コースの半分の授業（6 モジュール分）を学びます。

・Machine コース 6 モジュールの授業の中では、Reformer/Cadillac の基本的な使い方、指導をするうえで基本と的なことは網羅しております

・Reformer / Cadillac 以外にも F2 システムや、Chair/その他小道具の基本的な使い方を学びます

・1日6時間の授業（午前中 Mat 午後 Machine の授業）×6日間

・Mat と Machine コースを同時に学ぶことが中心に考えられている設計のため、授業内で十分な指導練習の時間が設けられないため、別途任意参加のサポート授業3回を行います

**BASI ピラティス・インストラクター資格の5つの特長**

■世界40ヶ国以上650ヶ所以上に広まる世界基準のピラティスインストラクター資格

BASI ピラティスは、研究と指導分野において30年以上の実績を持つメソッドです。創始者のラエル・イサコウィッツは世界のピラティス界のリーダーとして、世界各地で正しいピラティスの普及に貢献しております。またピラティス教育の規格統一団体であるPMAの理事として、ピラティスの質の維持に努めています。



※ ジョセフ・H・ピラティス氏が考案したピラティスやそのメソッドを継承し、ピラティス指導者の国際基準や資格を設定する統一団体

■ピラティススタジオ数国内 No.1<sup>※1</sup> zen place が運営

全国125店舗以上、2023年現在も新たなスタジオを続々とオープンしています。随時優先的にオーディションをご案内しています。

また、フリーで活動する場合も確実に活躍できるよう最大限のサポートをいたします。

卒業後すぐに活躍していただくことが、ご自身の人生でのピラティス継続の鍵でもあります。※自社調べ（2023年9月）

### ■動きに無駄をつくらない、流れるような優雅で美しいフローワーク

ピラティス法の純粋な様式だけではなく、最新の科学を重視し、そのスタイルの機能的な美しさは様々なピラティスのスタイルの中でも世界で No.1 であると言われています。また、スポーツ選手、ダンサー、ヨガインストラクターなどが上達を目指す知識など、さまざまな要素が組み入れられたユニークな手法です。

### ■徹底したティーチング練習と自己練習の場

インプットした知識や経験は、アウトプットしてこそ身に付きます。BASI では、zen place が持つスタジオで十分に練習できる環境が整っています。（諸条件あり）

### ■通学でしか得られないこと、オンラインだからできることを

オンラインの資格取得者が増えている今、通学することでしか得ることのできない、多くの学びがあることは皆さんもお気づきではないでしょうか。

卒業後、対するのは「人」。BASI では「人」を大切にし、学ぶを深めることに重きを置きます。

そしてオンラインにより、より多くの方に受講いただく機会ができました。価格を抑え、より手軽に最高のカリキュラムを受けていただくことができます。



## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ ※1: 自社調べ(2023年9月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



## ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
コーポレート Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_corporate/">https://www.instagram.com/zenplace_corporate/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)