



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年11月2日
株式会社 ZEN PLACE

「Yoga for Everybody — ヨガをすべての人に」
ヨガ・インストラクター資格 RYT200 を時間的に、経済的にもっと受けやすく
YogaWorks® ティーチャートレーニング 100h コース開講！
— 2023年11月19日(日) 東京・2024年2月3日(土) 大阪でスタート —

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、ヨガ・インストラクター資格 RYT200 をより多くの方に受けていただくために RYT200（200時間）を前半・後半で半分ずつ受講することができる「100h（100時間）」コースを2023年11月19日（日）より東京にて、2024年2月3日（土）より大阪にて開講いたします。



東京開催・詳細はこちら：<https://www.yoga-works.jp/lessons/apply/64>

大阪開催・詳細はこちら：<https://www.yoga-works.jp/lessons/apply/67>

「Yoga for Everybody ヨガをすべての人に」という想いで生まれた YogaWorks®

ヨガワークスは1987年にアメリカ・カリフォルニア州で生まれたヨガのスタジオの名称で、そのスタジオが生み出したヨガの指導者を育成するための養成コースが、全米ヨガアライアンス認定「YogaWorks® ティーチャートレーニング（ティーチャートレーニングプログラム）200時間・500時間」です。

世界で最初に RYT を作った老舗のヨガ指導者養成スクール YogaWorks® は、「Yoga for Everybody ヨガをすべての人に」という想いで生まれました。30年の実歴に、最新の解剖学・哲学を理論的に取り入れたカリキュラムで、ヨガの学びを深めたい、ヨガのインストラクターを目指している、ヨガが気になっている、ヨガを始めたばかり…きっかけは様々ですが、ヨガを始めたばかりの方から他校で RYT200 を取得した方の学び直しまで、幅広い方が YogaWorks® ティーチャートレーニングコース（インストラクター養成コース）や特別ワークショップに参加しています。

現在 YogaWorks® ティーチャートレーニングは、世界4大陸、20カ国、50都市以上で開催される国際的なトレーニングプログラムです。



・最新の解剖学・哲学を理論的に取り入れた、世界一歴史のあるカリキュラム

YogaWorks® ティチャートレーニングは、世界一歴史のあるカリキュラムに沿って行われます。解剖学やアーサナ（ポーズ）練習、ヨガ哲学はもちろん、他校では十分な時間が確保できないティーチング練習やシークエンスづくり（レッスン構成の組み立て方）も時間をかけて学びます。

人に教えることで、自分自身のヨガの学び、理解も深まります。

卒業後、インストラクターとして論理的なレッスン作成を行いティーチングができるようになります。

・国内外の著名な講師陣

YogaWorks®の講師は、長年の指導経験を持つ世界一流のメンバーです。

スタジオを創設した上級アシュタンガ指導者の Maty Ezraty、Chuck Miller、上級アイアンガー指導者の Lisa Wolford 達によってこのティチャートレーニング プログラムは発展しました。「指導者の指導者」に最初からヨガの基礎を学ぶことで、指導者として学ぶべきポイントを無駄なく効率的に習得できます。

国内の著名な講師はもちろん、海外から著名な講師を招いた養成コース、特別ワークショップも開催しています。

YogaWorks® ティチャートレーニング 100h コース開講！

YogaWorks® ヨガ・インストラクター資格 RYT200 をより多くの方に受けていただくために RYT200（200 時間）の 20 回ある講座を 10 回ずつ前半と後半に分けて受講できる

「100h（100 時間）」コースを 2023 年 11 月 19 日（日）より東京にて、2024 年 2 月 3 日（土）より大阪にて開講いたします。

経済的に、時間的に感じる負担を半分にすることができるので、ご自身の目的やスケジュールに合わせて受講することができます。

また、前半 10 回は他校で RYT200 を取得された方のブリッジプログラムとしての受講も可能です。

※RYT200 申請には前半・後半 合計 200 時間修了する必要があります。前半 100 時間修了すると修了証が発行されます。

※後半「100h（100 時間）」コースは、2024 年 7 月東京開催予定です。



■東京開催！YogaWorks® RYT200 前半「100h（100時間）」日曜日コース

開講期間： 2023年11月19日～2024年1月28日
毎週日曜日 9:00-17:00
計10回
開講場所： 【東京】五反田
定員： 20名
費用： 253,550円(税込)
詳細・お申し込み： <https://www.yoga-works.jp/lessons/apply/64>

■大阪開催！YogaWorks® RYT200 前半「100h（100時間）」土日祝コース

開講期間： 2024年2月3日～2024年2月25日
期間中の土日祝 10:00-18:00 ※2/12（祝）、23（祝）も開催
計10回
開講場所： 【大阪】梅田、千里中央、心斎橋
定員： 20名
費用： 253,550円(税込)
詳細・お申し込み： <https://www.yoga-works.jp/lessons/apply/67>



株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年9月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレート Instagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info