



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年11月10日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | なでしこリーグ1部 「ニッパツ横浜 FC シーガールズ」に特別ピラティス・レッスンを提供！ 女子サッカー選手・コーチら14名が参加

公式 YouTube チャンネルにてレッスン・インタビュー動画を2023年11月10日（金）公開

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、2023シーズンオフィシャルパートナーを務める女子サッカーチーム「ニッパツ横浜 FC シーガールズ」の選手・コーチら14名に特別ピラティス・レッスンを2023年10月18日（水）に横浜FC東戸塚フットボールパーク（神奈川県横浜市）で実施いたしました。

本レッスンと新井 翠選手、南條 里緒選手、吉田 凪沙選手、中居 未来選手らのインタビューを動画にし、zen place YouTube チャンネル(@zenplaceofficial)にて2023年11月10日(金)に公開いたしました。



ニッパツ横浜 FC シーガールズ 特別ピラティス・レッスン&インタビュー動画：

<https://www.youtube.com/watch?v=Mp0upOelCag>

「ニッパツ横浜 FC シーガールズ女子サッカー選手・コーチらに 特別ピラティス・レッスンを提供

ピラティスは、アスリートの基礎トレーニングやメンタルの強化、リハビリで取り入れられることが多く、ウェルビーイング向上にも寄与するエクササイズです。

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーであるZEN PLACEは、2023シーズンオフィシャルパートナーを務める女子サッカーチーム「ニッパツ横浜 FC シーガールズ」の選手・コーチらに14名に特別ピラティス・レッスンを提供しました。

レッスンは、「ピラティスはいいことしかない！」と語るzen place pilates エドューケーター（インストラクター）のAmy、サポートでSeigo、Kaedeが担当し、練習後の30分ピラティス・レッスンを行いました。



参加選手の声

新井 翠選手

「30分を通して、自分と向き合う時間ができてよかった。」

南條 里緒選手

「ピラティスは、ヨガよりも体に刺激が入って、サッカーの練習前に取り入れるのもいいと思った。」

吉田 凧沙選手

「レッスン後は、全身が整った感じ」

中居 未来選手

「ピラティスではいつも使っていない筋肉を使って、普段使えていないことを実感した」

今回のレッスン体験を機にピラティス・レッスンの受講を決められた選手もあり、特別動画では、選手・コーチらのレッスンや「楽しかったけど、キツかった!」「選手寿命が伸びそう!」などのコメント、試合や練習とは違った表情も見せてくださっています。



ニッパツ横浜 FC シーガルズ 特別ピラティス・レッスン&インタビュー動画:

<https://www.youtube.com/watch?v=Mp0upOelCag>

ZEN PLACE は今後も「ニッパツ横浜 FC シーガルズ」とのパートナーシップを通して、選手・チームをサポートするとともに、zen place ピラティス・ヨガで、横浜から日本をウェルビーイングな社会へと導いていきたいと考えています。

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」— ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、国内外のピラティス・ヨガのスタジオ運営・養成コースや訪問看護、ヘルスケアアプリや AI 解析サービス、CBD 商品の自社開発・販売など、「Well-being」を軸に科学的アプローチでウェルビーイングをつくり、豊かな人生を送る人を増やすことを目指しています。

ZEN PLACE パートナーシップ締結の背景

zen place はピラティス・ヨガの世界トップの団体・企業と連携し、ウェルビーイングを実現するための方法の一つとして、正統派で本格派のピラティス・ヨガを提供しており、インストラクター養成コースの実施や国内 125 のピラティス・ヨガスタジオを運営しています。



zen place ピラティス・ヨガは、「ニッパツ横浜 FC シーガルズ」の拠点である横浜エリアにも多数スタジオがあります。アスリートの基礎トレーニングやメンタルの強化、リハビリで取り入れられることが多いピラティスやヨガを「ニッパツ横浜 FC シーガルズ」の選手はもちろん、コーチやチームスタッフの皆さんにも導入いただき、ウェルビーイング向上を中心にサポートしていきたいと考えています。

ニッパツ横浜 FC シーガルズ

女性の生涯スポーツとしてサッカーができる環境をつくること、また女子サッカーの普及・強化を目的として、一般社団法人横浜 FC スポーツクラブと NPO 法人横須賀シーガルズスポーツクラブが提携したことにより、横須賀市を中心に活動してきた横須賀シーガルズの女子トップチーム、横須賀シーガルズ FC は、2013 年 2 月より「横浜 FC シーガルズ」とチーム名を変更して発足いたしました。

2016 シーズンより、日本発条株式会社(ニッパツ)とスポンサー契約を結び、チーム名を「ニッパツ横浜 FC シーガルズ」とし、なでしこリーグ 1 部優勝を目指して戦っています。

ホームタウン：神奈川県横浜市戸塚区
運営会社：一般社団法人横浜 FC スポーツクラブ
チーム名：ニッパツ横浜 FC シーガルズ

オフィシャルサイト
<https://seagulls.yokohamafc-sc.com/>



株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年10月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info