



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年1月26日
株式会社 ZEN PLACE

初開催！1日限定のウェルビーイング体験型イベント 『ZEN PLACE FESTA 2024』2024年2月4日(日)9:00～18:00 —よりよい自分になりたい人に、新たな気づきを—

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、すべての人をいきいきと豊かにするために、本当のウェルビーイングをめざし2004年から20年間ピラティス界を牽引し、ピラティス・ヨガ専門スタジオのみならず、インストラクター養成コースや訪問看護ステーションなどを運営しています。そのノウハウを生かした科学的アプローチや知見、テクノロジーを融合したウェルビーイングな体験型イベント『ZEN PLACE FESTA 2024』を1日限定で東京・恵比寿にて2024年2月4日(日)9:00～18:00に開催いたします。



詳細はこちら：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/763>

気になっていたことを気軽に体験、相談できるコミュニティの場『ZEN PLACE FESTA 2024』

ブースエリアでは、年齢とともに衰えてくる骨盤底筋の収縮をエコーで測るコーナーや、産前産後ケア、メノポーズ、リハビリ、などのお悩みを各専門スタッフに相談できるコーナーも設けております。

ご自分の今の身体と心の状態を知り、より良い日常生活を過ごすための最新情報をお届けします。

また、企業の経営者向けに「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ことを目指し、企業でご利用いただける各種サービスのご紹介、健康経営のご相談も受け付けています。

そして、スタジオエリアでは、ヨガ、ピラティスの体験レッスンだけでなく、今注目のボディワーク、「アレクサンダーテクニーク」の他、「側弯症ピラティス」や「すもうピラティス」などの特別プログラムもご用意しています。

ぜひ、ご家族、ご友人とお気軽にご来場ください。

『ZEN PLACE FESTA 2024』開催概要

- ・開催日時：2024年2月4日(日)9:00～18:00
- ・開催場所：ZEN PLACE 本社 東京都渋谷区広尾 3-12-36 ワイマツ広尾 4F
※一階が「山種美術館」の建物です
- ・入場料：入場無料。何度でも出入り自由です。
- ※一部有料(事前予約必要)なレッスン・講座があります。

プログラム

《ブースエリア》

- ・骨盤底筋相談
- ・メノポーズ相談
- ・訪問看護相談
- ・ピラティス/ヨガ指導者キャリア相談
- ・アレクサンダーテクニーク相談
- ・側弯症ピラティス養成コース相談
- ・アスリート指導相談
- ・商品販売コーナー
- ・AI解析測定コーナー

《スタジオエリア》

●体験プログラム

- ・セラバンドピラティスレッスン
- ・チェアピラティスレッスン
- ・アレクサンダーテクニーク体験レッスン
- ・骨盤底筋ケアレッスン

●特別プログラム

- ・側弯症ピラティスレッスン
- ・すもうピラティス

◆有料レッスンのご予約

※側弯症ピラティス、すもうピラティス、アレクサンダー体験、メノポーズ講座などの有料講座お申込みはこちらからお願いします。

『ZEN PLACE FESTA 2024』詳細はこちら

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/763>

zen place

ZEN PLACE FESTA 2024

2024.2.4 Sun.

9:00-18:00

ZEN PLACE 本社

恵比寿駅東口徒歩10分 山種美術館4F

ZEN PLACEを知り ZEN PLACEを体験する

すべての人をいきいきと豊かにするために、
本当のウェルビーイングをめざす—

2004年から20年間ピラティス界を牽引し
ピラティス・ヨガ専門スタジオのみならず
インストラクター養成や訪問看護を運営する
ZEN PLACEが、科学的アプローチや知見、
テクノロジーを融合したウェルビーイングな
体感型イベントを1日限りで開催！
ぜひ、お問い合わせの上、ご来場ください。



入場無料

※何度でも出入り自由
※一部有料（事前予約必要）

自分の骨盤底筋も測ってみよう！



10:00~12:00

骨盤底筋
エコーチェック

半田 瞳 (理学療法士)

初心者OK! レッスンで動いてみよう



【随時開催】

ピラティス・ヨガ
レッスン

チェア、セラバンド、ボール使用

いつもと違う!オリジナルプログラム



【特別開催】
骨盤底筋ケア
側弯症ピラティス
ずもうピラティス

おすすめ商品をお試しできます!



9:00~18:00
CBD商品
ピラティス用品
トライアル&販売会



株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info