

ZEN PLACE| 来日決定！Balanced Body(R)（バランスボディ） 海外講師 Brian Richey（ブライアン・リッチー）氏 3D 解剖特別コースを東京で初開催！

— 2024年9月4日（水）～5日（木） in 東京で開催決定！—

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、ピラティス・マシンとインストラクター育成の分野で世界最大の企業 Balanced Body(R)のマスターティーチャー※1 Brian Richey（ブライアン・リッチー）氏を日本に招き、2024年9月4日（水）～5日（木）東京にて、3D 解剖特別コースを開催します。（※1：インストラクター養成コースを担当する講師）

3D 解剖とは、Balanced Body(R)が開催する世界的に有名なスケルトン体験型の解剖学のコースで、世界 102 カ国にて開催されています。



【3D 解剖コースの特徴】

- Point1：体験型で楽しく解剖学の理解を深める（特別にデザインされたスケルトンに、粘土で体を内側から作り上げていきます。）
- Point2：「体の動き」を理解する（骨のランドマークと筋肉の構成と作用を学ぶことで、どのように「動き」を作り出すのかを理解することができるようになります。）
- Point3：効率的な「体の使い方」を理解する（骨・骨格、筋肉の解剖学とともに、それらがどのように相乗効果を発揮し安定性・可動性・動き・パワーを生み出すかを徹底的に学習します。）

すでにリハビリテーションや運動指導をされている方から、これから解剖学を学び始める方まで、どなたでも参加いただけるプログラム内容です。また、Balanced Body(R)インストラクター養成コースに通ってなくても、3D解剖コースのみを受講することもできます。

Balanced Body(R)のインストラクター育成のマスターティーチャーである Brian Richey 氏は、医療および矯正運動の分野で業界をリードする存在です。彼の独自のアプローチは、クライアントの医療条件を運動を通じて管理し、数千人もの人々がより良く動き、姿勢を改善し、痛みなく改善してきました。彼は世界中で医療/矯正運動と統合的な動きを広めるために、対面およびオンラインで講義やワークショップを行っています。彼はワシントン D.C. に拠点を置き、Fit 4 Life DC を運営しています。



尚、本コースは、zen place 会員・Zen BodyChance コース生/非会員問わずご参加いただけます。

お申込はこちらから: <https://balancedbody.co.jp/form/>

※お申込み方法:【クラス単体プラン】の 3D 解剖コース | 130,000 円をご選択ください。(Brian 3D 解剖コース受講料: 140,000 円 初回ご案内メールにて左記の金額をご案内させていただきます。)

ウェルビーイングな社会に向けて。ZEN PLACE & Balanced Body ®

Since 2004 — 現在国内ピラティス・スタジオ数 No.1※2 を誇る zen place は、ピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、Balanced Body(R)、YogaWorks(R)、ピクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界トップ企業・団体との提携、1 年間を通して著名な海外講師を招いた特別レッスンやワークショップ・講座を開催し、20 年間正統派で本格的な世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けています。(※2: 自社調べ 2024 年 6 月)

zen place は、2021 年より Balanced Body(R)インストラクター養成コースの運営を開始しました。

Balanced Body(R)は 50 年にわたり、ピラティス・マシンとインストラクター育成など多くの分野で世界のピラティス業界をリードし、フィットネス業界、医療界、スポーツ界などにも、質の高い教育を展開し続けています。さらに、Balanced Body(R)設立者のケン・エンドルマンは、ピラティス国際基準「PMA（ピラティス・メソッド・アライアンス）」の発足者の一人です。Balanced Body(R)養成コースでは、マット・ピラティス資格やマシン・ピラティス資格のすべてのプログラムの基本原理である「ムーブメントプリンシプル」の過程を通じて、動きをどのように行い、どのように教えるのかという原理を学ぶことで体系性を持てるようになります。さらに、3D 解剖学やコアアラインなど、より実践的なコースを展開。総合的に指導力のあるインストラクターを育成しています。

zen place は Balanced Body(R)と協業し、クライアントひとりひとりに向き合える質の高いピラティス・インストラクター育成を行っています。

お申込はこちらから： <https://balancedbody.co.jp/form/>

※お申込み方法：【クラス単体プラン】の 3D 解剖コース | 130,000 円をご選択ください。（Brian 3D 解剖コース受講料：140,000 円 初回ご案内メールにて左記の金額をご案内させていただきます。）

講師プロフィール： Brian Richey 氏 （ブライアン・リッチー）



ハワイ大学運動学・エクササイズサイエンスの学士号を取得

Balanced Body(R)

- ・ファカルティエドクター
- ・マスターインストラクター

・メディカルエクササイズプログラムディレクター

医療および矯正運動の分野で業界をリードする存在です。彼の独自のアプローチは、クライアントの医療条件を運動を通じて管理し、数千人もの人々がより良く動き、姿勢を改善し、痛みなく改善してきました。彼は世界中で医療/矯正運動と統合的な動きを広めるために、対面およびオンラインで講義やワークショップを行っています。彼はワシントン D.C. に拠点を置き、Fit 4 Life DC を運営しています。

著書：「Back Exercise: Stabilize, Mobilize and Reduce Pain（背中のエクササイズ：安定、可動、痛みの軽減）」