



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年11月8日
株式会社 ZEN PLACE

ピラティス・ヨガスタジオ 140 店舗以上を展開する ZEN PLACE | MM Grass Park 2024 にてピラティス・イベントを 2024 年 11 月 23 日（土）に実施 —横浜みなとみらい グランモール公園「美術の広場」の芝生広場にて—

最先端研究結果・化学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、横浜みなとみらいエリアで開催される「MM Grass Park 2024」に出展いたします。グランモール公園「美術の広場」の芝生広場を活用したイベントエリアにて zen place pilates エducーター（インストラクター）によるピラティス・イベントを 2024 年 11 月 23 日（土）に実施いたします。

「MM Grass Park 2024」は、地域の皆様に愛されるグランモール公園にてイルミネーションとともに子どもから大人までたのしめるイベントで、10月11日（金）～12月15日（日）まで開催されています。zen place のピラティス・イベントでは、爽やかな秋風が吹く芝生のくつろぎ空間で、ピラティスレッスンと AI 解析を気軽にご体験いただけます。

MM
Grass Park
2024

11/23
Sat. 11:00~15:30
グランモール公園 / 美術の広場
(マークイズみなとみらい 入口すぐそば)

zen place が
イベント
出展!

イベント AREA

爽やかな秋風に吹かれながら
芝生の上でピラティス!

zen place のエドゥケーターが出張レッスンをを行います。
zen place 会員様はもちろん
一般のお客様にもご参加いただけます。
ご家族やご友人、大切な方と素敵な思い出作りをしませんか。

ピラティス・レッスン詳細ページ・予約ページ:

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/912>

■ 「MM Grass Park 2024」 zen place ピラティスイベント開催概要

爽やかな秋風に吹かれながら、芝生の上でマットグループレッスン・スタンディングレッスンを開催します。また、レッスンの合間には AI ロールダウン解析・AI デコルテ解析を実施します。横浜近隣スタジオより、zen place のエドゥケーターが出張します。

<開催概要>

- ・開催日：2024年11月23日（土）
- ・時間：11:00-12:00（マットグループレッスン）
13:00-13:00/14:00-14:30/15:00-15:30（スタンディング・レッスン）
※レッスンの合間に AI ロールダウン解析・AI デコルテ解析を開催
- ・料金：2,200円税込（マットグループレッスン）
1,000円税込（AI ロールダウン解析+エドゥケーターによるアドバイス）
※スタンディングレッスン、AI デコルテ解析は無料
- ・お申込み方法：下記の zen place 予約サイトよりご予約ください。
<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/912>
※こちらの申込フォームは「マットレッスン」の事前予約フォームです。定員に達し次第、申込受付を終了いたします。
※「スタンディングレッスン」は自由参加型のため、事前予約（申込）不要でどなたでもご参加いただけます。

zen place 会員様はもちろん、一般のお客様にもご参加いただける野外イベントです。その他にも多彩なイベントやキッチンカーでの食事なども楽しめる「ヨコハマミライト MM Grass Park 2024」で、ご家族やご友人、大切な方と素敵な思い出作りをしませんか。

ヨコハマミライト実行委員会・MM Grass Park 2024 公式サイト：

<https://ymm21-illumination.jp/>

MM Grass Park イベントスケジュール：

https://ymm21-illumination.jp/img/MM_Grass_Park.pdf

■国内ピラティススタジオ数 No.1※1「zen place」の特長

国内 140 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place は他店利用 OK※2 なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。「マット・グループレッスン」からリフォーマーなどのピラティス・マシンを使用した「マシン・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、世界基準の資格と豊富な経験を持つエデュケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。



●マット／マシン※3、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスン※3が見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンや、レベルやフォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、最速で最大限感じていただくことができます。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※2

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 140 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！※2

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

●各種ピラティスマシン完全完備※2！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

※1: 自社調べ（2024年9月）

※2: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

※3: ピラティススタジオのみ

■zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 140 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、世界のピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®、世界で最初に RYT200 をつくった全米最大の老舗ヨガスクール YogaWorks® など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、

世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、

新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき

知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで

Well-being の創造をサポートしています。

未来予想図 ～自分の未来を、想像する～



zen place WEB : <https://www.zenplace.co.jp/>

1年後、3年後、10年後の
自分を想像してみてください。
どうなりたいですか？

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、
仕事やスポーツのパフォーマンスをあげたい
いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい…

もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症
不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊…
さまざまな悩みや痛みを改善したい…

1年後、3年後、10年後、
このとき、自分をいいなって思っている自分を想像できますか？
今よりも、自分のことを好きになっている自分を想像できますか？

zen place は、いま、みなさんが想像した
「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

心の状態には身体が、身体の状態には心が、
そして脳が関係していることを知っていますか？

zen place のピラティス・ヨガは、
フィットネスやボディメイクではなく、心を変えるピラティス・ヨガ。
それは、心、身体、脳を一体として、微細な部分に意識を向け、コントロールする
「感じるを探す」マインドフルムーブメント。

他人と比較せずに、自分を知り、
一歩ずつよくなっていく自分に気づき、
自分の成長に喜びを感じる。

人間が良くなっていく、真の人生を生きていく、
Better Person へ

■株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info