PRESS RELEASE
報道関係者各位

2025 年 5 月 9 日
株式会社 ZEN PLACE

最先端技術×ウェルビーイング創造の ZEN PLACE
株式会社ジー・サーチとの共同開発「AI ロールアップ解析」を提供開始

AI によりインナーマッスルを解析・分析し改善策を提案する業界初のオリジナルサービス

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、AI によりインナーマッスルを解析する業界初のオリジナルサービス「AI ロールアップ解析」の提供を開始いたします。
本サービスは、コアの動き、特にインナーマッスルの機能性を AI 技術で解析し、動作や姿勢を可視化・スコア化することで、会員様の身体状態に応じた最適なアプローチを提案することが可能になります。

ロールアップ解析詳細ページ：https://www.zenplace.co.jp/ai-movement/rollup

AI ロールアップ解析とは

「ロールアップ解析」は、頸椎、胸椎、腰椎、膝、肩の動きを、速度や可動域などを AI で測定し、スコア化します。CG アニメーションで自分の動きと理想の動きを見比べることができるので、 どこのコアによりフォーカスして動けばいいのかがイメージしやすくなっています。

測定完了後は、特に弱化しているコアのタイプを提示し、その筋肉についての説明と今後起きることを提示。おすすめのムーブメントとして、状態を改善するために必要なエクササイズを提案します。プライベートレッスンや自宅でのセルフケアにお役立ていただけます。

AI ロールアップ解析でできること

●「知る」ロールアップ中の動作とコアを可視化します

AI 動作解析エンジンを利用して、人の複雑な動きが解析可能に。iPad で撮影したロールアップ時の姿勢を動画・静止画から解析し、自分の状態を CG アニメーションや詳細な解析スコアをご自分のスマートフォンで確認できます。

●「学ぶ」おすすめエクササイズで次のステップへ

解析結果とともに自分と理想の動きを比較することで、「どこのコアによりフォーカスして動けばいいのか」がイメージしやすくなります。測定終了後はあなたに必要なおすすめエクササイズも紹介。

●「成長する」測定結果を記録、成長も可視化されます

結果のレポートは zen place アプリからいつでも確認できます。あなたの身体本来の機能の現在地を知ることができるとともに、脳のニュートラルな状態を知り、さらに成長を目指す軌跡も記録できます。

「AI ロールアップ解析」の開発について

開発の目的

コアのなかでもインナーマッスルは大事で、ポッコリお腹を改善し、動作の安定性向上に機能していくのはもちろん、アウターをゆるめてインナーマッスルという微細な筋肉まで意識を向けて動いていくなかで、脳神経系にアプローチすることができます。
インナーマッスルというコアの内側まで意識して動いている状態では、人は物事をありのままに見ることができ、脳はニュートラルな状態となり、こころは落ち着き、豊かさを感じられる状態になります。
不眠症、花粉症、アレルギーといった現代病は、実は自律神経、免疫機能、ホルモンバランスに影響を受けており、それらが正常化することで症状は改善していきます。 自律神経、免疫機能、ホルモンバランスが正常化するためには、脳神経系のニュートラル化が重要です。

私たちがこの技術に込める想い

ZEN PLACE は「こころ」と「からだ」が繋がることで、真のウェルビーイングが実現すると考えています。インナーマッスルを意識しながら動くことは、自律神経・免疫・ホルモンバランスといった脳神経系の調整に深く関わり、現代人が抱える不調の改善にも寄与します。本サービスは、単なる身体の評価にとどまらず、ひとり一人が“ありのまま”の自分を知り、未来の変化をイメージすることをサポートする、ZEN PLACE の思想を体現した取り組みです。

なぜロールアップなのか？

ロールアップはインナーマッスルがバランスよく機能しないと、できないエクササイズだからです。ロールアップを解析することでインナーマッスルを正確に繊細に意識できているかを知ることができます。

「AI ロールアップ解析」概要

AI ロールアップ解析は、zen place スタジオ※1 での動画・静止画撮影により約 3 分で解析が完了します。
測定後は公式アプリの「マイページ」から簡単にアクセスでき、解析結果はアニメーションやスコアでわかりやすく表示され、現在の身体の状況を知ることで今後のレッスンや自宅でのセルフケアに役立てることができます。

Step 1　測定する

1. zen place スタジオにてエデュケーター（インストラクター）が iPad でロールダウンを撮影。
2. 手持ちのスマートフォンでマイページ（zen place 会員ページ）にアクセスし、評価結果をチェック。

Step 2　動作とコアの総合点

撮影した MP4 データを送信し、ジー・サーチ※2 の AI 動作解析を使用して、頸椎、胸椎、腰椎、膝、肩の動きを速度や可動域などの測定データを元に AI が 3 D モデルを作成・スコア化。ロールアップにおける動作とコアを、あなたオリジナルの CG アニメーションや詳細な解析スコアで確認できます。

Step 3　動作解析結果

横隔膜・多裂筋・骨盤底筋・腸腰筋・腹横筋のスコアを表示。弱化しているコアに対して詳しいコメントが入ります。
どこのコアによりフォーカスして動けばいいのかがイメージしやすくなります。

Step 4　あなたに必要なコア

動作解析結果に対して、スコアが低かったコアを詳しく説明。そのコアが身体の中でどういう働きをしているか、どこの筋肉と連動しているか、どういった不調が生じるかなどが確認できます。

Step 5　おすすめのムーブメント

測定終了後は、あなたに必要なおすすめエクササイズも紹介。ロールアップ解析であなたの身体本来の機能の現在地を知ることができるとともに、さらに成長を目指すことができます。

※1:全国の zen place ピラティス・ヨガ mix スタジオにて実施
※2: 解析には、株式会社ジー・サーチが提供する AI 動作解析エンジン「Human Motion Analytics Platform」を利用して、人の複雑な動きを高精度な解析を実現しています。

zen place の AI 解析

いままではエデュケーター（インストラクター）の人の目で確認していましたが、テクノロジーを使ってデータを可視化することで、平均化された視点から正しくいまの状態を理解できるものになります。 背骨やコアの状態を客観的に、視覚的に理解することで、自分自身のいまの状態がわかり、自分がより良くなっていく将来像がイメージできます。

・AI ロールアップ解析：https://www.zenplace.co.jp/ai-movement/rollup
・AI ロールダウン解析：https://www.zenplace.co.jp/info/movementai
・AI デコルテ解析：https://www.zenplace.co.jp/info/decollete

大人の新習慣！ピラティス専門スタジオ「zen place pilates」

50 代からのしなやかな心身の発見 ― 初心者、シニア、男性、どなたでも受講できる
zen place では、リフォーマーなどのピラティスマシンを使用した「マシン・グループレッスン」、継続しやすい「マット・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、受講者のレベル・スケジュールに合わせてお選びいただけるピラティス・レッスンを提供しています。
これら全種類のレッスンを、世界基準の資格と豊富な経験を持つエデュケーター（インスラクター）が一人一人の目的やレベルに合わせてレッスンを行っているため、必ずご自身にあった受講方法が見つかります。

zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 150 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。
2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。
最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ－

商号　：株式会社 ZEN PLACE
代表者：尾崎 成彦
所在地：東京都渋谷区広尾３丁目１２－３６ワイマッツ広尾４階
業種　：ヘルスケア

ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 X	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

報道関係者のお問い合わせ
株式会社 ZEN PLACE マーケティング室（担当：鍋島）
メールアドレス：zen_marketing@zen-jp.info
n.nabeshima@zenplace.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ
予約・問い合わせ窓口
（平日 9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00）
電話番号：050-3355-5225