



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 6 月 17 日
株式会社 ZEN PLACE

国内 150 店舗のピラティス・ヨガスタジオ zen place 2025 年 6 月 21 日（土）国際ヨガデーにレッスン同伴無料イベントを開催 ヨガ未経験の方も続けている方も大歓迎。ヨガを愉しみ日本中をウェルビーングに。

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、2025 年 6 月 21 日（土）国際ヨガデーにグループレッスン同伴無料イベントを開催いたします。

既存クライアント様はもちろん、その同伴者様も、ヨガを通して一人でも多くの人がウェルビーングな状態となることを目指します。



国際ヨガデー2025 特設ページ：<https://www.zenplace.co.jp/event/worldyogaday>

毎年 6 月 21 日は「International Day of Yoga (国際ヨガデー)」

ヨガ発祥の国・インドで 2014 年 9 月にナレンドラ・モディ首相（Prime Minister Narendra Modi）が国連総会で行った演説で「ヨガは古代インドの伝統からのかけがえのない贈り物であり、心身の統合を具現化する。運動というだけでなく、あなた方自身と世界、自然の調和の感覚を発見させるものだ。」と訴え、この訴えによりヨガとは単なるポーズではなく「ストレスをとりのぞき、心身の調和と統合的な健康を育む有効なメソッド」として国際的に認証されました。そして、モディ首相は、「International Day of Yoga」（「国際ヨガデー」）を制定することを参加国に働きかけ、2014 年 12 月、国際連合は 6 月 21 日を「国際ヨガの日」とすることを 177 カ国の賛成をもって正式に採択。この日をヨガの恩恵について認識を高める機会とするとともに、世界中の人々一人ひとりが自分自身の体と心の健康について見直す日としました。

「【国際ヨガデー2025 特別企画】グループレッスン同伴者無料イベント」概要

zen place では国際ヨガデー当日、各スタジオでグループレッスン同伴者無料のイベントを開催します。ご家族やパートナー、お友達など大切な人と一緒に、ヨガを愉しみ、つながり、深める、特別な1日をお過ごしください。

■開催日時

2025 年 6 月 21 日 (土)

■参加対象

zen place 会員様とその同伴者

■開催スタジオ

zen place yoga mix 若荷谷

zen place yoga mix 日本橋

zen place yoga mix 人形町

zen place yoga mix 五反田

zen place yoga mix 下北沢

zen place yoga mix 吉祥寺

zen place yoga mix 二子玉川

zen place yoga mix 横浜

zen place yoga mix 浦和

zen place yoga mix 千里中央

zen place yoga mix 梅田 B2 階

■注意事項

- ・対象のレッスンはスタジオによって異なります。各スタジオへお問い合わせください。
- ・各レッスン、定員あり
- ・参加ご希望の方は、事前にスタジオまでお知らせください。
- ・一般の方のみの参加はできません
- ・参加方法、開始時間、レッスン内容についてはスタジオスタッフにお問い合わせください。

■国際ヨガデー特設ページ

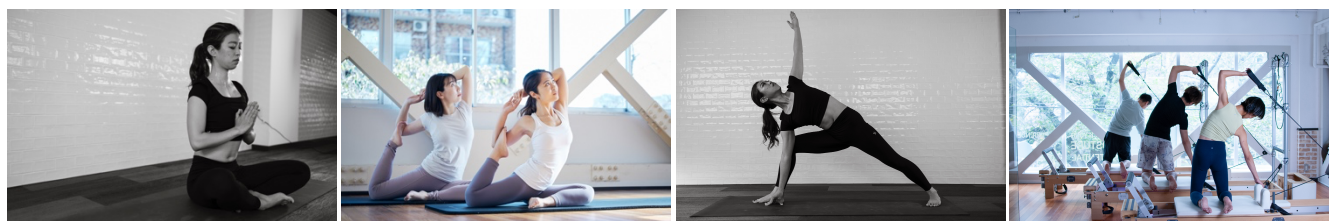
<https://www.zenplace.co.jp/event/worldyogaday>

zen place ピラティス・ヨガとは

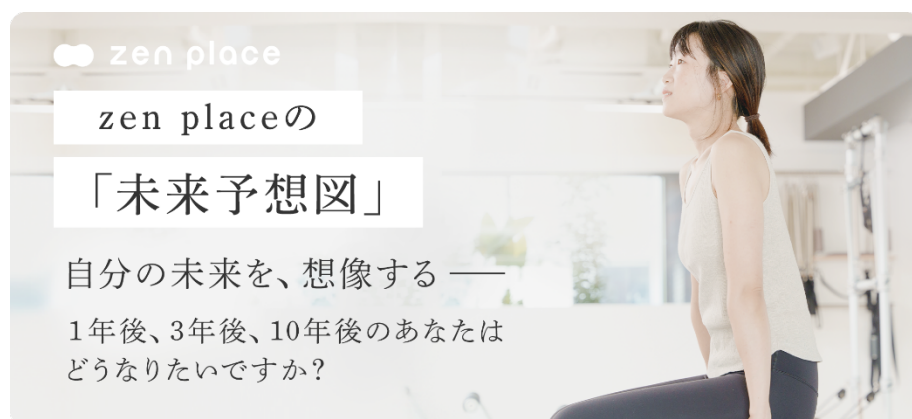
zen place は国内 150 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。



未来予想図 ～自分の未来を、想像する～



1年後、3年後、10年後の自分を想像してみてください。
どうなりたいですか？

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、
仕事やスポーツのパフォーマンスをあげたい
いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい…
もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症
不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊…
さまざまな悩みや痛みを改善したい…

1年後、3年後、10年後、
このとき、自分をいいなって思っている自分を想像できますか？
今よりも、自分のことを好きになっっている自分を想像できますか？

zen place は、いま、みなさんが想像した
「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

心の状態には身体が、身体の状態には心が、
そして脳が関係していることを知っていますか？

zen place のピラティス・ヨガは、
フィットネスやボディメイクではなく、心を変えるピラティス・ヨガ。
それは、心、身体、脳を一体として、微細な部分に意識を向け、コントロールする
「感じるを探す」マインドフルムーブメント。

他人と比較せずに、自分を知り、
一歩ずつよくなっていく自分に気づき、自分の成長に喜びを感じることに。

人間が良くなっていく、真の人生を生きていく、Better Person へ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 X	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE マーケティング室 (担当 : 鍋島)

メールアドレス : zen_marketing@zen-jp.info
n.nabeshima@zenplace.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ

予約・問い合わせ窓口

(平日 9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00)

電話番号 : 050-3355-5225