

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025年7月1日
株式会社 ZEN PLACE

最先端技術×ウェルビーイング創造のZEN PLACE

心身の疲労度を数値化する自律神経トータルパワー測定器を 全国のピラティス・ヨガスタジオに導入

2025年7月5日（土）より測定無料キャンペーンを実施

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、心身の健康指標となる自律神経のトータルパワーを測定することができる「自律神経バランス分析 加速度脈波測定器」を全国のスタジオに導入いたします。



トータルパワー詳細ページ：<https://www.zenplace.co.jp/keywords/totalpower>

自律神経のトータルパワーとは

私たちの身体には、活動を促す「交感神経」と、回復を助ける「副交感神経」があり、それぞれの情報伝達力とそれぞれをうまく切り替えることが大切です。それらの総合力が「トータルパワー」です。

このトータルパワーは、心身の疲労度を示す指標として用いられています。トータルパワーが高い状態では、副交感神経が安定的に働き、必要なタイミングで交感神経が働くことで、休みたい時にしっかりと休むことができ、集中したい時には集中できるようになります。

zen placeでは、「心、身体、脳がニュートラルで、生き生きと前向きな状態に向かっているか」の指標として、このトータルパワーの数値を重要視しています。

- 中央・井ノ頭エリア ピラティススタジオ
吉祥寺 荻窪 西荻窪 阿佐ヶ谷 中野 **飯田橋** 新宿 新宿南口
- 城東エリア ピラティススタジオ
銀座二丁目 銀座四丁目 八重洲 **本郷三丁目** 茗荷谷 錦糸町 浅草
- 東急目黒線エリア ピラティススタジオ
不動前 武蔵小山 溝の口 **五反田東口** 五反田西口 目黒
- 京浜エリア ピラティススタジオ
大井町 大森 蒲田 田町 **高輪** 川崎 六本木
- 東横線エリア ピラティススタジオ
自由が丘第一 都立大学 学芸大学 浜田山 祐天寺 中目黒
- 西武線エリア ピラティススタジオ
練馬 大泉学園 高田馬場 所沢 池袋
- 東京エリア ピラティススタジオ
多摩センター 府中 **国分寺** 国立 **調布** **神保町** 駒込 東陽町 立川 経堂
- 埼玉・千住エリア ピラティススタジオ
浦和 大宮 上野 赤羽 川口 **北千住** 千駄木
- 湘南エリア ピラティススタジオ
東戸塚 茅ヶ崎 鎌倉 戸塚 **藤沢** 上大岡
- 神奈川エリア ピラティススタジオ
横浜元町 横浜 横浜みなみ西口 **日吉** 綱島 元住吉 武蔵小杉
- 千葉エリア ピラティススタジオ
船橋 柏 津田沼 門前仲町 **西葛西** おおたかの森
- 首都圏ヨガスタジオ
PY 茗荷谷 PY 下北沢 PY 二子玉川 PY 吉祥寺 **PY 人形町** PY 五反田 PY 浦和 PY 横浜
 ホットヨガ銀座
- 北日本 ピラティススタジオ
新潟 仙台 ■北海道 ピラティススタジオ
札幌大通 札幌
- 大阪 ピラティススタジオ
江坂 千里中央 豊中 梅田 天神橋筋六丁目 **高槻** 南森町 **堺東** 天王寺 心斎橋
- 大阪 ヨガスタジオ
 梅田 B2 階 PY 千里中央
- 京都 ピラティススタジオ
 京都 京都西院
- 兵庫 ピラティススタジオ
塚口 三宮 西宮北口
- 静岡 ピラティススタジオ
 静岡
- 愛知 ピラティススタジオ
金山 藤が丘 名駅 栄
- 福岡 ピラティススタジオ
福岡天神 福岡薬院
- 広島 ピラティススタジオ
広島

※太字のスタジオ：2025年7月5日～14日（月）測定可能

※全てのスタジオに一斉導入されるわけではありません

大人の新習慣！ピラティス専門スタジオ「zen place pilates」

50代からのしなやかな心身の発見 — 初心者、シニア、男性、どなたでも受講できる

zen place では、リフォーマーなどのピラティスマシンを使用した「マシン・グループレッスン」、継続しやすい「マット・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、受講者のレベル・スケジュールに合わせてお選びいただけるピラティス・レッスンを提供しています。これら全種類のレッスンを、世界基準の資格と豊富な経験を持つエデュケーター（インストラクター）が一人一人の目的やレベルに合わせてレッスンをを行っているため、必ずご自身にあった受講方法が見つかります。



zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 150 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body® など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。



株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

| | |
|---------------------|---|
| スタジオ Website | https://www.zenplace.co.jp/ |
| コラムサイト | https://www.zenplace.co.jp/column/index.php |
| 公式 Instagram | https://www.instagram.com/zenplace_official/ |
| 公式 X | https://twitter.com/zenplace_jp |
| 公式 YouTube | https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw |
| コーポレート Website | https://corporate.zenplace.co.jp/ |
| コーポレート Instagram | https://www.instagram.com/zenplace_corporate/ |
| アカデミー Website | https://www.bodymindspiritresearchlab.com/ |
| オンラインストア | https://zenplaceonline-store.myshopify.com/ |
| オーガニック CBD オンラインストア | https://gojiai.zenplace.co.jp/ |
| zen place 採用情報 | https://www.wholebodyeducator.com/ |

報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE マーケティング室 (担当 : 鍋島)

メールアドレス : zen_marketing@zen-jp.info

n.nabeshima@zenplace.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ

予約・問い合わせ窓口

(平日 9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00)

電話番号 : 050-3355-5225