



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 8 月 7 日
株式会社 ZEN PLACE

プロゴルファー稲垣那奈子選手 ピラティス×AI 解析で心身強化へ zen place が本格サポート

会員のスコアアップ向けレッスン開発にもアドバイザーとして参画予定

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、プロゴルファー稲垣那奈子選手にピラティスと AI 解析技術を組み合わせた解析サポートで、稲垣選手の心身の強化とパフォーマンス向上を支援してまいります。



ピラティスがスポーツパフォーマンスにもたらす効果

ピラティスは、インナーマッスルを鍛え、体幹を強化することで、スポーツパフォーマンスの向上につながります。また、腰痛改善などのリカバリー効果も期待できるとして世界で活躍するプロ選手も練習に取り入れるなど、幅広い分野のアスリートや専門家からも、競技力向上やリカバリー目的で注目されています。

ゴルフ×ピラティス：<https://www.zenplace.co.jp/classes/golf>

稲垣選手へのレッスンサポートの経緯

稲垣選手が、幼い頃にゴルフをはじめてから腰痛に悩まされてきたこと、またそれに対して科学的アプローチを試みようとして早稲田大学でスポーツ科学について学ばれてこられたことに、zen place の提供するピラティスやサービスとの親和性を感じ、稲垣選手のさらなるコンディション向上を目指し、今回のサポートが実現しました。

世界レベルのピラティスと、AI 技術を取り入れた独自の解析サービス「Body Analyzer AI」を提供している zen place だからこそできるレッスンで、世界に挑戦する稲垣選手の心身のサポートをして参ります。

また、今後は、ゴルファーの身体的課題に対する実体験や知見を活かし、zen place の「スコアアップを目指す新レッスン」の開発にもアドバイザーとしてご協力いただく予定です。

稲垣那奈子選手コメント

ピラティスは、ゴルフのパフォーマンスにおいて重要な身体の微調整について学び実践できる時間だと思います。インナーマッスルにフォーカスして指導してもらえるので、一つ一つ丁寧にこなしていくことで自分のパフォーマンス向上にもつながりそうだと感じています。

「AI ロールダウン解析」や「自律神経測定」では、自分の身体（背骨やインナーマッスル）と内面（疲労度）を俯瞰して見ることができ、新しい指標として参考にしていきたいです。

稲垣選手インタビュー全文：<https://www.zenplace.co.jp/classes/golf/interview001>



稲垣那奈子選手プロフィール



2000 年 8 月 24 日生まれ。

共立女子第二高でゴルフの腕を磨き、早稲田大学に入学。大学では、自身が苦しんだ腰痛を含めた身体のことを学ぶためスポーツ科学部で「ゴルファーと腰痛の関連性」というテーマの卒業論文を書き上げた。卒業後、2023 年のプロテストで合格。2025 年「リゾートトラスト レディス」でツアー初優勝を挙げた。

三菱電機所属。

zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 150 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。

また、zen place 独自の AI 解析技術「Body Analyzer AI」を開発。姿勢や動作パターンを可視化し、個々の状態に応じたレッスンプランを最適化することを可能にしています。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 X	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkQw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE マーケティング室 (担当 : 鍋島)

メールアドレス : zen_marketing@zen-jp.info
n.nabeshima@zenplace.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ

予約・問い合わせ窓口

(平日 9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00)

電話番号 : 050-3355-5225