

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025年8月28日
株式会社 ZEN PLACE

心と身体の状態を可視化する「自律神経のトータルパワー」 zen place スタジオでの測定・アプリ連携開始

新規入会者特典「無料測定キャンペーン」もスタート

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、自律神経のトータルパワーを測定することができる「自律神経バランス分析 加速度脈波測定器」測定結果について、公式アプリとの連携を開始いたしました。



トータルパワー詳細ページ：<https://www.zenplace.co.jp/keywords/totalpower>

自律神経のトータルパワーとは

私たちの身体には、活動を促す「交感神経」と、回復を助ける「副交感神経」があり、それぞれの情報伝達力とそれぞれをうまく切り替えることが大切です。それらの総合力が「トータルパワー」です。

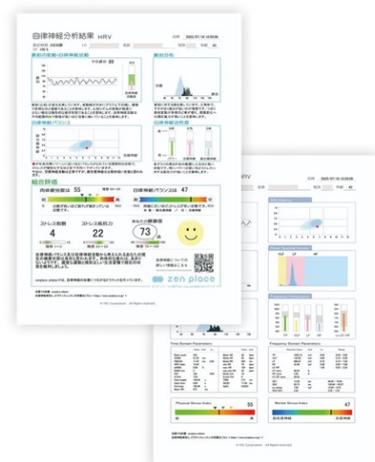
このトータルパワーは、心身の疲労度を示す指標として用いられています。トータルパワーが高い状態では、副交感神経が安定的に働き、必要なタイミングで交感神経が働くことで、休みたい時にしっかりと休むことができ、集中したい時には集中できるようになります。

zen place では、「心、身体、脳がニュートラルで、生き生きと前向きな状態に向かっているか」の指標として、このトータルパワーの数値を重要視しています。

zen place とトータルパワー

知る —全国の zen place スタジオで測定が可能です

- ・測定方法：指先にセンサーをつけて座って測定
- ・所要時間：約 5 分
- ・実施場所：全国の zen place スタジオ
※導入スタジオについてはスタジオに直接お問い合わせ下さい
- ・料金：1,000 円～（会員種別による）



視る —zen place 公式アプリとの連携

計測データは zen place 公式アプリに表示されるようになり、スコアカードとして記録が残ります。数ヶ月後に振り返ったり、レッスン前後で比べたりすることで、ピラティスやヨガによる変化を実感していただけます。

共有する —zen place 公式アプリより各種 SNS への共有が可能に

公式アプリより測定結果を共有することが可能になりました。ご自身のモチベーションや仲間との会話に繋がります。



新規入会特典「トータルパワー無料測定キャンペーン」

新規入会者への特典として「トータルパワー無料測定キャンペーン」を開始いたしました。

A promotional poster for the 'zen place trial campaign'. The text reads 'zen place trial campaign トータルパワー測定 キャンペーン開催!' (zen place trial campaign Total Power Measurement Campaign!). Below this, it says '体験当日入会で3点プレゼント' (Receive 3 gifts when you sign up on the experience day). The poster features images of a laptop, a smartphone, and a light blue t-shirt. At the bottom, it states '自律神経バランス分析 トータルパワー測定 1回無料' (Autonomic Nervous System Balance Analysis Total Power Measurement 1 time free).

- ・対象スタジオ：全国の zen place スタジオ
- ・対象となるお客様：2025 年 8 月以降の体験レッスンにて体験当日に新規入会をされたお客様
- ・期間：現在開催中（定員になり次第終了）

zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 150 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 X	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミー Website	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE マーケティング室
メールアドレス : zen_marketing@zen-jp.info

一般のお客様からのお問い合わせ

予約・問い合わせ窓口
(平日 9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00)
電話番号 : 050-3355-5225