

Silent Live YOGA *and* PILATES

feat. Hiraku Yamamoto

10.5 Sat.
18:30~20:00
17:30~受付開始

海外で人気の【サイレントヨガ】を、横浜のスタジオでおこないます。ワイヤレスヘッドフォンを着用し、耳元でささやくようなインストラクションと共に生のヴァイオリンの演奏合わせて動く最新のヨガ&ピラティスのイベントです。ヘッドホンを着用することで没入感が増し、自分だけの世界でヨガ&ピラティスを体験することができます。みなさまのご参加、お待ちしております！

ヴァイオリン演奏

山本 啓 / やまもと ひらく

バイオリニスト、作曲家、サウンドアーティスト



クラシックを軸にしながらもクラシック以外の要素も表現できる稀なバイオリニストであり、映像作品やCM等に楽曲を提供する作曲家でもある。

ループやエフェクトを駆使して音を紡いでいくソロライブを精力的に行い、「外界との隔離と内面への旅」をテーマに、全員ヘッドホンを使って行われるサイレントライブ等、「音楽」と「場所」を様々な角度から検証する表現、活動を全国で展開。

また今年15周年を迎えたインストバンド「NABOWA」のメンバーとして数々の作品を発表し一年を通して国内外でライブを行っている。

レッスン担当

Tomiko (pilates)

Natsuko.K (yoga)



集合場所 zen place 横浜スタジオ

参加料 会員様 4,000円(税込) 非会員様 (4,500円) 参加OK! お気軽にご参加ください。

持ち物 動きやすい服装、お飲み物 (必要があれば)

お申込み ①WEBで (会員様)

zen place横浜スケジュールページ
よりお申込みください



②お電話で (非会員様)

zen place横浜へお電話でお申込みください

zen place横浜 tel.045-548-9344