

HAPPY BIRTHDAY J.PILATES

ジョセフ ピラティス 生誕祭

2019.12.09 mon

特別ワークショップ

ジョセフ ピラティスの誕生日に
みんなでピラティスのことを学ぼう！
ちょっと小ネタになりそうな
ピラティスの歴史や逸話、
基本エクササイズのポイント解説などで
ピラティスがもっと身近に！
非会員様も歓迎です。
ご家族・ご友人とご一緒に
ぜひご参加ください！

※内容はスタジオにより異なります

FREE

参加無料

詳しくはスタッフまで

