



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年7月12日
株式会社 ZEN PLACE

ピラティススタジオ数 No.1※の ZEN PLACE |中国・四国地方初出店となる 新スタジオ「zen place pilates 広島」2021年7月15日(木)オープン！

— 2021年7月12日(月)より体験予約受付スタート —

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に100店舗以上のヨガ・ピラティス専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、中国・四国地方初出店となる新スタジオ「zen place pilates 広島」を2021年7月15日(木)にオープンいたします。体験予約の受付は、2021年7月12日(月)より開始いたします。 ※自社調べ



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-hiroshima>

中国・四国地方初出店「zen place pilates 広島」2021年7月15日(木)オープン！

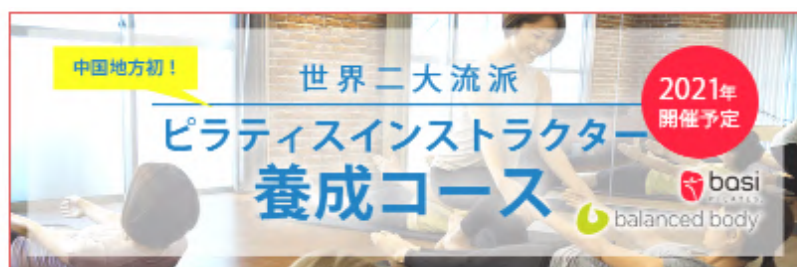
2021年7月12日(月)より体験予約受付開始！

■マシン完備のピラティス専門スタジオ

エリア最大規模のマシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 広島」では、マシン・マット、プライベートからグループまで幅広いピラティスのレッスンをご用意しています。

■日本初！2つの養成コースを受講できるスタジオ

また、「zen place pilates 広島」は、ピラティスマシン製造メーカーとして名高い「Balanced Body(R)」養成コースと、世界で最も歴史があり、ピラティス界をリードする米国最大級のピラティス資格団体「BASI PILATES」の養成コースを両方開催する日本初のスタジオです。



ピラティス専門スタジオである「zen place pilates 広島」で、ぜひ本物のピラティスをご体験ください。

zen place pilates とは

zen place は、ピラティスで骨や筋肉を微細に動かすことが単に身体を良くすることに留まらないことに注目し、様々なレッスンをご用意しています。

マインドフルムーブメントを通して自分の身体への気づきを高めることで、身体だけでなく脳や自律神経系、免疫系が正常に機能するよう整え、脳と身体が繋がる最適な状態を作り出します。

身体の細部まで意識を通すことにより、呼吸法やコア（インナーマッスル）、柔軟性に働きかけていきます。呼吸によって自律神経系にも刺激を与えながら、体幹から身体を扱うことで、内臓の位置や筋肉のつき方、関節、骨格にまで影響を与え、芯が通った効率的な動きができる、しなやかな姿勢に変えていきます。

心と身体のつながりに着目したピラティスムーブメントは、単なるエクササイズではありません。ピラティスは、生涯を身体的に、精神的に健康的に生きていくための方法で、精神を活気づけていくとともに、それぞれの筋肉の間の肉体的な調和を促進していきます。

「zen place pilates 広島」スタジオ概要

2021年7月15日（木）オープン！

2021年7月12日（月）より体験予約受付開始！

スタジオ URL:

<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-hiroshima>

※広島スタジオのマシン導入は、8月～9月を予定しております。マシンをご希望の方は一度ご相談ください。

紙屋町東駅、立町駅より徒歩2分！

住所: 〒730-0011 広島県広島市中区基町 12-3 COI 広島紙屋町ビル 7F

営業時間:

月～金 10:00-20:00

土日祝 9:00-18:00



新型コロナウイルスに関する zen place の取り組み

安心してレッスンへお越しいただくため、下記の取り組みを行っております。
検温/消毒/換気/マスク着用/定員削減/サーキュレーター追加設置等、その他レッスン前に体調に関する事前アンケートを実施しております。
※詳細は下記よりご確認ください。

<https://www.zenplace.co.jp/info/corona>

株式会社 ZEN PLACE

私たちは、マインドフルムーブメントで人を豊かにするスタジオ事業、心や身体をより深く学ぶアカデミー事業、一生を豊かに生きることをサポートする訪問看護・リハビリデイサービス事業、単に病気を治すだけではなく、豊かな人生、ウェルビーイングを目指すためのクリニックやアプリ事業など、最新の研究結果やテクノロジーを活かして、本当の意味で生きている、豊かさを生きる人を増やしていきたいと考えています。

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>

公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/

コラムる

ヨガ・ピラティスの優れた要素を詰め込んだ

1 回 15 分の集中型オンライン LIVE フィットネス

コラムる Website <https://cramuru.zenplace.co.jp/>

コラムる Instagram https://www.instagram.com/cramuru_15min/

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ>

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田・山崎

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, m.yamazaki@zenplace.co.jp