

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年8月6日
株式会社 ZEN PLACE

ピラティススタジオ数 No.1^{※1}の ZEN PLACE | 湘南エリア初出店
マシン完備の新スタジオ「zen place pilates 鎌倉」2021年8月25日(水)オープン!

- JR・江ノ電 鎌倉駅より徒歩4分、BASI Pilates 養成コースを神奈川エリアで初めて定期開催 -

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に100店舗以上のヨガ・ピラティス専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、湘南エリア初の新スタジオ「zen place pilates 鎌倉」を2021年8月25日(水)にオープンいたします。

※1: 自社調べ



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-kamakura>

鎌倉スタジオでは、世界最高峰のピラティスマシン「BASI Systems」を最大規模数^{※2}設置し、プライベートからグループまで豊富なレッスンをご用意しています。また、米国最大級のピラティス資格団体「BASI Pilates」の養成コースを定期開催する神奈川エリアで初のスタジオです。

湘南エリア初出店「zen place pilates 鎌倉」2021年8月25日(水)オープン!

■マシン完備のピラティス専門スタジオで豊富なレッスンをご用意

- ・zen place pilates 最大規模数^{※2}のピラティスマシン「BASI Systems」を完備
- ・マシン・マット、プライベートからグループまで幅広く豊富なレッスンをご用意

Back to Nature ～ピラティス＝あなたの自然を呼び覚ます～

zen place pilates は、呼吸と共に背骨やインナーマッスルを微細に動かすことで、深く集中した状態を作ります。自分自身のからだところどころに向き合い、癖に気づき、学び、整えていく。脳・全身の神経を刺激しながら、人間に本来備わっている理想のバランスを取り戻し、機能を正常化することで、生きるための活力を最大限に引き出します。

※2: zen place pilates 全店において

■神奈川エリア初！「BASI Pilates」養成コースを定期的開催

「zen place pilates 鎌倉」は、世界で最も歴史があり、ピラティス界をリードする米国最大級のピラティス資格団体「BASI Pilates」養成コースを定期開催する神奈川エリア初のスタジオです。日本で主流のマットピラティスに加え、本格的なマシンピラティスのコースもご用意しております。



BASI Pilates (Body Arts Science International/BASI)とは

研究された理論や革新性、他の追随を許さない価値の高さによって、30年以上一流のインストラクターを養成するティーチャートレーニングと教育を行っています。高度な技術を有するBASIピラティス指導者養成コースの卒業生は世界中の幅広い分野で指導を行い、ピラティスのプロフェッショナルとしての姿を追求し続けるBASIコミュニティの拡大に一役を担っています。

zen place pilates 鎌倉では、プロジェクターやアロマを使用した特別レッスンや屋外での特別イベントも開催予定です。

お買い物やお仕事、湘南でのサーフィンなどのマリンスポーツの帰りに、ピラティス専門スタジオである「zen place pilates 鎌倉」で、ぜひ本物のピラティスをご体験ください。

「zen place pilates 鎌倉」スタジオ概要

2021年8月25日（水）オープン！

スタジオ URL:

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-kamakura>

JR・江ノ電 鎌倉駅西口より徒歩4分！

住所: 〒248-0012 神奈川県 鎌倉市御成町 7-8 御成エバービル 2F

zen place pilates とは

zen place は、ピラティスで骨や筋肉を微細に動かすことが単に身体を良くすることに留まらないことに注目し、様々なレッスンをご用意しています。

マインドフルムーブメントを通して自分の身体への気づきを高めることで、身体だけでなく脳や自律神経系、免疫系が正常に機能するよう整え、脳と身体が繋がる最適な状態を作り出します。

身体の細部まで意識を通すことにより、呼吸法やコア（インナーマッスル）、柔軟性に働きかけていきます。呼吸によって自律神経系にも刺激を与えながら、体幹から身体を扱うことで、内臓の位置や筋肉のつき方、関節、骨格にまで影響を与え、芯が通った効率的な動きができる、しなやかな姿勢に変えていきます。

心と身体につながりに着目したピラティスムーブメントは、単なるエクササイズではありません。ピラティスは、生涯を身体的に、精神的に健康的に生きていくための方法で、精神を活気づけていくとともに、それぞれの筋肉の間の肉体的な調和を促進していきます。

新型コロナウイルスに関する zen place の取り組み

安心してレッスンへお越しいただくため、下記の取り組みを行っております。
検温/消毒/換気/マスク着用/定員削減/サーキュレーター追加設置等、その他レッスン前に体調に関する事前アンケートを実施しております。

※詳細は下記よりご確認ください。

<https://www.zenplace.co.jp/info/corona>

株式会社 ZEN PLACE

私たち ZEN PLACE は、「心も身体も満たされる、豊かな日本社会を創る」という企業ビジョンのもと、最新の研究結果やテクノロジーを活かし、マインドフルムーブメントで人を豊かにするスタジオ事業、心や身体をより深く学ぶアカデミー事業、一生を豊かに生きることをサポートする訪問看護・リハビリデイサービス事業、単に病気を治すだけでなく、豊かな人生、ウェルビーイングを目指すためのクリニックやアプリ事業などを展開しています。

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツツ広尾4階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ>

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田・山崎

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, m.yamazaki@zenplace.co.jp