



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年3月29日  
株式会社 ZEN PLACE

— 国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>—

### ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | ピュア・ピラティスを提供する 「zen place pilates 金山」2022年4月1日(金)新オープン!

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE (本社: 東京都渋谷区 代表取締役: 尾崎成彦) は、マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 金山」を2022年4月1日(金)にオープンいたします。



体験お申し込み・詳細: <https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kanayama>

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ライフスタイルの一つとして zen place のピュア・ピラティスを取り入れ、広く快適なスタジオで「こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をご体験ください。

#### ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 金山」2022年4月1日(金)オープン!

光と風をテーマにした金山スタジオは、BASI Systems のリフォーマー5台、キャデラック1台、スパインコレクター・バレル・チェア各1台とピラティスマシンを完全完備。世界基準のピラティスインストラクター資格と豊富な経験を持つエドゥケーターが、マシン・マット、プライベートからグループまで幅広い本物のピラティスレッスンを提供いたします。

##### ●各種ピラティスマシンを完全完備

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシンを完全完備。マシンプライベートだけでなく、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

##### ●マット/マシン、プライベートからグループまで幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。

##### ●レッスンはオンラインでも受講OK!<sup>※2</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンがご自宅などからオンラインLIVEで受講可能です。

##### ●全国100店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能!<sup>※2</sup>

zen place は国内ピラティススタジオ数 No.1!<sup>※1</sup>。金山スタジオ以外でもお仕事やお買い物の前後や出張・旅行先で、ピラティスだけでなく、ヨガレッスンも受講可能です。

##### ●感染予防対策の徹底

窓の開放とサーキュレーターによる換気、手指消毒や検温、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## 「zen place pilates 金山」スタジオ概要

2022年4月1日(金)オープン！JR、名鉄金山駅北口徒歩7分 金山駅2番出口徒歩5分  
好立地の「zen place pilates 金山」で、ぜひ本物の「ピュア・ピラティス」をご体験く  
ださい。

●スタジオ URL: <https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-kanayama>

●住所: 〒460-0022 愛知県名古屋市中区金山4-3-7 中洋ビル3F

## zen place

zen place はピラティスとヨガを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向  
けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機  
能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と  
身体を一体として「全体」を改善していきます。



### Back to Basics — zen place の『ピュア・ピラティス』でつくりあげる 自分本来のしなやかで強い、美しいところとカラダに

zen place ピラティスは、  
フィットネスや筋力トレーニングメソッドへと進化を遂げたピラティスではなく  
混じり気のない、正統派で本物の『ピュア・ピラティス』。

それは、ウェルビーイング、ホリスティックウェルネス  
ところとカラダの変容を促すマインドフルムーブメント。

『ピュア・ピラティス』は、フィットネスや筋トレで使う太く短いアウターマッスルではなく  
伸長収縮させて動かすことで強化される細くて長いしなやかな筋肉をつくります。

インナーマッスルの微細な部分に意識を向けて、深く集中した状態を作り  
身体中の神経と脳神経をくまなく結び付け、ところとカラダを一つに。

背骨周りの筋肉が強化され、背筋は軸をもち伸び上がり、美しい姿勢に。

肩は落ち、デコルテは開き、首は長く伸び、  
呼吸がしやすくなり、血流やホルモン循環も改善。

穏やかなところと表情、美しく滑らかな所作、  
ところもカラダもリラックスした本来の状態へと戻ります。

Back to Basics — ‘基本にかえる’

本来のピラティスで、本来人間に備わっているところと身体のバランスを取り戻し、  
生きるための活力を最大限に引き出された自分にかえる。

**zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに  
自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。**

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1※1 を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。（※1: 自社調べ）

商号 : 株式会社 ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階  
業種 : ヘルスケア



## ■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>  
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow>

### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ>

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)