

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月17日
株式会社 ZEN PLACE

スギ花粉の飛散量は「過去10年で最大」!?

第2弾「ピラティスで花粉症対策！花粉症撃退モニター」

2023年3月31日(金)まで追加募集決定！3ヶ月間月フリー会費が50%オフに

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、2月末から3月はじめにかけて急激に大量飛散した花粉による花粉症患者の増加をうけ、「ピラティスで花粉症対策！花粉症撃退モニター」を2023年3月31日(金)まで先着で30名追加募集いたします。モニターの皆様は、3ヶ月間月フリー会費が特別に50%オフになります。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/kafun>

■2023年、急激に大量飛散した花粉による花粉症患者の増加

2月末から3月はじめにかけて急激に大量飛散した花粉により「今年から花粉症になった」という方が多くいるようです。今年は、全国的に気温の高い日が続き、空気が乾燥していることもあり、環境省は一部地域でスギ花粉の飛散量が「過去10年で最大」となる可能性を示唆、日本気象協会によれば、例年の2倍に迫る大量飛散が見込まれています。

そこで株式会社 ZEN PLACE では、ピラティスで花粉症対策をしていただけるよう、2月に募集した「ピラティスで花粉症対策！花粉症撃退モニター」を追加で2023年3月31日(金)まで先着30名募集いたします。

こんな方におすすめ

- 花粉症の症状がとにかくひどい
- 花粉症を根本から改善したい方
- 眠くなる副作用を敬遠して花粉症薬を利用できない方
- 妊娠中や授乳中のため、薬の服用に制限がある方
- 花粉症の時期も屋外での活動が多い方

■第2弾「ピラティスで花粉症対策！花粉症撃退モニター」募集

花粉症のエducator（インストラクター）や会員様から「花粉症の薬が減った」「花粉症の症状を感じなくなった」「気付いたら治っていた」という声が聞かれることから、ピラティス・ヨガは花粉症を改善できるとし、社内で花粉症ゼロ運動をしてきました。

ピラティスで花粉症対策をしていただけるよう、花粉症撃退モニターキャンペーンを実施いたします。

2023年3月31日(金)まで！先着30名限定！花粉症撃退モニター

・参加条件：花粉症に悩んでいる方・花粉症の症状を改善したいと思っている方で、日常的なピラティスの実践とアンケートなどにご協力いただける方

・受付期間：2023年3月31日（金）まで

・特典内容：月フリー会費が3ヶ月間50%オフ

・詳細・申し込み：<https://www.zenplace.co.jp/classes/kafun>

※定員30名に達し次第終了となります。

zen place ピラティスで花粉症改善！ポイントは、胸椎・頸椎！肩・胸周りにフォーカス

zen place の花粉症のインストラクターを調査したところ、いくつかの特徴があることがわかりました。花粉症のインストラクターの身体傾向性は下記の通りです。

1. 胸骨が固い
2. 頸椎が固い
3. 肩甲骨周りの動きも悪い
4. 骨盤の動きも悪い

つまり、首や肩、胸周りが固く、動きが固い、動きが少なく、それに関係し、反り腰、肩の緊張、肩こり、そして頭痛もち、また、胸郭に広がりがない、といった傾向性があることがわかりました。

ピラティスをライフスタイルの1つに取り入れたことで花粉症が改善した人は、背骨全体の動きがよくなってきたこと、とくに胸椎の動きが出てきたことと相関が高いことがわかりました。そこに連動して、首肩の緊張が取れて、頭痛もなくなり、呼吸が大きくなってきた、背中まで呼吸が入るようになったなどという実感を持っていることがわかりました。

zen place ピラティスは、他のピラティスと異なり、身体の外側のアウターの筋肉ではなく、身体の内側の微細なインナーを意識して行うため、背骨をはじめ、胸椎・頸椎に意識を集中した微細な動きが多くあります。この微細な動きが花粉症の症状改善に役立っていることがわかりました。

まだまだ続く花粉飛散に備え、今年から zen place ピラティスで花粉症対策を始めてみてはいかがでしょうか。



zen place が提案する、Well-being - Since 2004



zen place が提案する、Well-being

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。脳概念化、脳システムに基づき知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ビクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携を通して、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。

zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific 科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果最大化します。

■Global グローバル基準の質の高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic 本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内110店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン^{※2}（ピラティススタジオのみ）が見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備^{※2}！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!^{※3}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国110店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※3}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分です튜디오レッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023年2月） ※2: ピラティススタジオのみ
※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ (2023 年 2 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkqw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info