



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月20日  
株式会社 ZEN PLACE

### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |

**LGBTQ+に対する理解を広げ、性の多様性を祝福する「東京レインボープライド 2023」に初参加！**

**—2023年5月6日（土）に誰でも自由に参加できるオンライン Live ピラティスレッスンを無料開催—**

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、「特定非営利活動法人 東京レインボープライド」のモットー「らしく、たのしく、ほこらしく」や「性的指向および性自認にかかわらず、すべての人が、より自分らしく誇りをもって、前向きに生きていくことができる Happy！な社会の実現を目指す」という活動趣旨に賛同し、LGBTQ をはじめとするセクシュアル・マイノリティの存在を社会に広め「性」と「生」の多様性を祝福するイベント『東京レインボープライド 2023』に参加いたします。



ZEN PLACE は、Pride Week 期間中であり、国際ピラティスデーである 2023 年 5 月 6 日（土）にどなたでも自由に参加できるオンライン Live ピラティス・レッスンを無料開催いたします。

「Pride Week」該当ページ：<https://prideweek.jp/workshop/661/>

詳細は近日公開予定：<https://www.zenplace.co.jp/classes/pilatesday>

#### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」— ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ZEN PLACE は、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、国内外のピラティス・ヨガのスタジオ運営・養成コースや訪問看護、ヘルスケアアプリや AI 解析サービス、CBD 商品の自社開発・販売など、「Well-being」を軸に科学的アプローチでウェルビーイングをつくり、豊かな人生を送る人を増やすことを目指しています。

#### 「東京レインボープライド 2023」ZEN PLACE の参加背景

zen place はピラティス・ヨガの世界トップの団体・企業と連携し、ウェルビーイングを実現するための方法の一つとして、正統派で本格派のピラティス・ヨガを提供しています。

世界のピラティスコミュニティは、フラットでオープンマインドな仲間が集まっています。全国 110 店舗以上の zen place スタジオも同様です。



さらに zen place ピラティス・ヨガのマインドフルムーブメントは、脳神経にアプローチし、心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きな、自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフをサポートしています。

また、ZEN PLACE は企業としても社内で「分けない文化」が創業当時から浸透しており、採用活動や社内コミュニケーションにおいても、LGBTQをはじめとするセクシュアル・マイノリティはもちろん、上司部下も関係なくフラットなコミュニケーションでフラットな関係を築いています。

東京レインボープライド 2023 に参加することで、ピラティス・ヨガやそのライフスタイルや考えを社会に広め、今後も誰もが差別や偏見にさらされることなく、より自分らしく、各個人が幸せとウェルビーイングを追求していくことができる社会の実現に向けアクションを起こしていきたいと考えています。

## ピラティスデー×東京レインボープライド

### zen place オンライン Live ピラティスレッスン (YouTube)実施内容

zen place は、『東京レインボープライド 2023』に参加いたします。Pride Week 期間中であり、国際ピラティスデーである 2023 年 5 月 6 日（土）にどなたでも自由に参加できるオンライン Live ピラティス・レッスンを無料開催し、ピラティスに関する座学とレッスンを YouTube で Live 配信いたします。

zen place レインボーロゴ入りオリジナル T シャツを着用したエデュケーター（インストラクター）が出演し、レインボープライドを盛り上げます。

今まで、ピラティスに触れる機会がなかった方、運動が苦手な方、スタジオに足を運びづらかった方は、もちろん、未経験者も経験者もどなたでもご参加いただけます！ぜひ、ぜひ動きやすい格好とバスタオル一枚分程度の動けるスペースを確保してご参加ください。

■開催日時： 2023 年 5 月 6 日（土） 10:00~11:00

■参加方法： zen place 公式 YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/@zenplaceofficial>

■配信内容： ピラティス LIVE レッスン

ピラティスに関する座学とレッスンを Live で配信いたします。

■料金： 無料

■事前申込： 事前申込不要

■イベント Web サイト <https://www.zenplace.co.jp/classes/pilatesday> ※近日公開予定

■「Pride Week」該当ページ：<https://prideweek.jp/workshop/661/>

ピラティスは、リハビリにも用いられ、誰でもライフスタイルに取り入れることができるエクササイズです。毎年 5 月第 1 土曜日は、ジョセフ・ピラティスによってつくられた「ピラティス・メソッド」を誰もが参加できるコミュニティのイベントを通じて、ピラティスに対する意識を高めることを目的に毎年世界中で「国際ピラティスデー」が開催されています。

この日にレインボープライドを祝い、一緒に zen place ピラティスをして Well-being を目指しましょう。

## Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して  
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。  
よりよい人間になることを通して、  
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、  
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

### zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し  
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ  
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。  
脳の概念化、脳システムに基づき  
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで  
Well-being の創造をサポートします。

### 人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

## zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

### ■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果をも最大化します

### ■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

### ■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。  
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

### ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place pilates」の特長



国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

#### ●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

#### ●朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!<sup>※2</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

#### ●全国100店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！<sup>※2</sup>

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分です튜디오レッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023年3月） ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年3月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkQw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkQw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)