

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年9月25日  
株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>の zen place |

各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ

「zen place pilates 笹塚」2023年9月25日(月)オープン！

— 京王線笹塚駅北口から徒歩5分・大きな窓2面のより広く開放的な明るい空間に —  
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、京王線笹塚駅北口から徒歩5分好アクセス・好立地に明るく開放的なスペースに各種マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 笹塚」を2023年9月25日(月)にオープンいたしました。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-sasazuka>

■ 駅近好アクセス！ピラティスなら No.1<sup>※1</sup>の zen place pilates 笹塚

「zen place pilates 笹塚」は、京王線笹塚駅北口より徒歩5分の好アクセス・好立地で、明るく開放的なピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドューケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。

■ ピラティス・マシングループ／マットグループ／プライベートも zen place ピラティス

zen place なら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、世界レベルのエドューケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

※1: 自社調べ（2023年8月）

■ 「zen place pilates 笹塚」ピラティス・スタジオ概要

京王線笹塚駅北口から徒歩5分 2023年9月25日(月) オープン！

- ・スタジオ住所：〒151-0073 東京都 渋谷区 笹塚 2-21-12 グリーンライフビル 6階
- ・スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-sasazuka>
- ・電話番号：03-6276-5009

快適な「zen place pilates 笹塚」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

## 明日が待ち遠しくなる、zen place ピラティス・ヨガ



今、人生という旅の折り返し地点に降り立ち、  
これから次のステージへと羽ばたくために  
大切な”こころ”と”からだ”を、愛おしく見つめ直しはじめたあなたへ

もっとしなやかに。もっと心地よく。もっとあなたらしく  
美しく健やかな明日に向けて、凛とした品格と挑戦する勇気  
「zen place ピラティス・ヨガ」との出会いが、  
そんな一歩を踏み出すきっかけとなりますように

さあ、「zen place ピラティス・ヨガ」とより良い未来へ  
あなたの望む、好きな自分で  
ますますポジティブに、笑顔で歩いていきましょう

**zen place ピラティス・ヨガで、心と身体をいままでで一番いい「自分」に**

構想から約 20 年。

zen place ピラティス・ヨガは

世界 40 ヶ国以上 650 ヶ所以上に広まる BASI ピラティス、  
ピラティス・マシン製造メーカーとして名高い Balanced Body®、  
世界で初めて RYT をつくったヨガ指導者養成スクール YogaWorks® など、  
世界トップのピラティス・ヨガ流派、企業、団体と創業当時から連携し  
テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れた  
世界基準のピラティス・ヨガレッスンを提供しています。

脳の概念化、脳システムに基づき

知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで  
Well-being の創造をサポートしています。

## ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place ピラティス」の特長



国内 125 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドゥケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

### ●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

### ●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

### ●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!<sup>※2</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

### ●全国 125 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！<sup>※2</sup>

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分です튜디오レッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 8 月）

※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic

Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社  
です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー ※1: 自社調べ(2023年8月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
コーポレート Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_corporate/">https://www.instagram.com/zenplace_corporate/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

#### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)