

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年2月7日

株式会社 ZEN PLACE

国内 135 店舗の zen place ピラティス・ヨガ | 各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ
「zen place pilates 茅ヶ崎」 2024年2月7日(水)オープン！
—JR 東海道線 湘南新宿ライン 茅ヶ崎駅 北口から徒歩 5 分—

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、JR 東海道線 湘南新宿ライン 茅ヶ崎駅 北口から徒歩 5 分の好アクセス・好立地に窓が大きく明るく開放的なスペースに各種マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 茅ヶ崎」を 2024 年 2 月 7 日(水)にオープンしました。

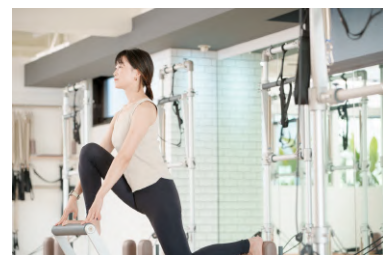


詳細・体験お申込みはこちら：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-chigasaki>

■ 駅近好アクセス！ピラティスなら zen place pilates 茅ヶ崎

「zen place pilates 茅ヶ崎」は、JR 東海道線 湘南新宿ライン 茅ヶ崎駅 北口から徒歩 5 分の好アクセス・好立地で、窓が大きく明るく開放的なピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエデュケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。



また、「zen place pilates 茅ヶ崎」では、環境負荷の低いサステナブルな壁紙を使用している店舗です。

■ ピラティス・マシングループ/マットグループ/プライベートも zen place pilates

zen place なら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、世界レベルのエデュケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケ

ジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。全国 135 店舗以上で他店利用も可能※なので、予約が取りやすく継続しやすい環境で、運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

※: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

■「zen place pilates 茅ヶ崎」ピラティス・スタジオ概要

JR 東海道線 湘南新宿ライン 茅ヶ崎駅 北口から徒歩 5 分

2024 年 2 月 7 日(水) オープン！

・スタジオ住所：〒253-0044 神奈川県 茅ヶ崎市新栄町 7-5 CHIGASAKI Biz-Naz 4 階 3 室

・スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-chigasaki>

・電話番号：0467-55-5192 ※2024 年 2 月 12 日(月)までは総合受付 03-4405-1245

快適な「zen place pilates 茅ヶ崎」で、ライフスタイルの 1 つとしてピラティスを。

■国内ピラティススタジオ数 No.1※1 「zen place」の特長



マシングループ/マットグループ/プライベートも zen place ピラティス・ヨガ

国内 135 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place は他店利用 OK※2 なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。「マット・グループレッスン」からリフォーマーなどのピラティス・マシンを使用した「マシン・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、世界基準の資格と豊富な経験を持つエデュケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

●マット/マシン※3、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン※1 が見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンや、レベルや

フォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、最速で最大限感じていただくことができます。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 135 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!^{※2}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

●各種ピラティスマシン完全完備^{※2}！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

※1: 自社調べ（2024 年 1 月）

※2: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

※3: ピラティススタジオのみ

zen place ピラティス・ヨガとは



zen place WEB: <https://www.zenplace.co.jp/>

「Beyond Boundaries, Beyond Yourself」

ありのままを超えて、新しい可能性へ

自分のストーリーを超えていく

zen place ピラティスから始まるウェルビーイングな未来

先入観や過去の枠組みを超えた、未知の可能性への探求心。

自分の内なる壁や限界を打ち破り、常に前向きな進化へ。

他者を受け入れて共感し合い、お互いに成長する喜び。

情熱を抱き、未来を切り拓くインスピレーションを。

新たな挑戦に立ち向かい、自己を超えた先に広がる世界を信じて。

今この瞬間が、これまでの価値観と経験を超え、

より良い自分自身を創り上げるチャンスに

「Beyond Boundaries, Beyond Yourself」

勇気を持って前進し、自分と周りの世界に



2004年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、BASIピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®など、世界トップのピラティス・ヨガ団体や指導者と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place は、世界のピラティス業界トップの指導者ラエル・イサコウィッツからBASIピラティスを学ぶ国内唯一の企業であり、ピラティス・マシン最大手であるBalanced Body®や世界で最初にRYT200をつくった全米最大の老舗ヨガスクールYogaWorks®の指導者コースを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証されたzen placeのピラティス・ヨガでWell-beingの創造をサポートしています。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingを実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACEと、もっとウェルビーイングな未来へ

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレート Instagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info