

Silent Music BEACH YOGA

2019 8.24 (SAT) 18:00~19:15
17:30から受付開始

at KAMAKURA

海外で人気の【サイレントヨガ】を、鎌倉の海辺でおこないます。
夕暮れ時の海で波と自然を感じながら、ワイヤレスヘッドフォンを着用し、
耳元でささやくようなインストラクションと共に音楽に合わせて動く最新のヨガイベントです。
ヘッドホンを着用することで没入感が増し、自分だけの世界でヨガを体験することができます。
みなさまのご参加、お待ちしております！

集合場所

海の家Asia前砂浜

アクセス：JR横須賀線「鎌倉駅」東口徒歩12分、車で3分。
海岸沿いR134の滑川交差点を左折して、
橋を涉とすぐ海側に目印の旗が見えます。



参加料

3,000円 (税込) 非会員でも参加OK! お気軽にご参加ください。

持ち物

ヨガマット (バスタオル or レジャーシート)、動きやすい服装、お飲み物 (必要があれば)

注意事項：シャワー室や更衣室利用希望の方は、直接海の家Asiaに別途料金お支払いください

お申込み

①WEBで (会員限定)

zen place吉祥寺スケジュールページ
よりお申込みください



②お電話で

zen place吉祥寺へお電話でお申込みください
zen place吉祥寺 tel.0422-27-1531