

News Release

フィットネスの新常識 『FREW Lab.(フリーラボ)』が新たなVRプログラムを始動！ 「MOVE WELL FOR QUALITY OF LIFE」をコンセプトに 2020年10月1日(木)よりコンシューマー向けに提供開始

『Studio FREW conditionings清澄白河』を運営するコンサルティング会社、ロジックスアーツインク（本社：東京都江東区、代表取締役 向井洋史）は、ヘルスケア事業の拡大に伴い、アクティブVRを中核としたフィットネスプログラムをリニューアルし、2020年10月1日（木）より提供開始いたします。



■フィットネス、エンターテインメント、インストラクターの融合による新体験!

『FREW Lab. (フリー ラボ) 』 <https://frewlab.tokyo>

『FREW Lab. (フリー ラボ) 』は、筋肥大や痩身のみならず、「人々がソファから重い腰を上げてアクティブになることで質の高い仕事や日常生活を送るための支援をしたい」と考え、新たに「Move well for QOL」を掲げました。誰もが楽しんで運動を習慣化できるよう、フィットネス、エンターテインメント（音楽・映像）、インストラクターの3つを融合した総合的なフィットネスソリューションを提供します。

プログラム構成は、1. 新境地に誘う最新VRマシンを中核としたサーキット形式のワークアウト2. VR瞑想（デジタルメディテーション）の2つです。具体的には、新感覚デジタルワークアウトを通じトレーニーが楽しく動くことで、知らず知らずのうちに体が鍛えられ、適度な疲労感と満足感を得られます。そして、インストラクターが動きを確認しながら、インストラクションします。また、カロリー消費や体組成のデジタル化を行いながら日常生活のアドバイスが受けられます。さらに今回、VR瞑想（デジタルメディテーション）も新しく導入をしました。集中して動いた後は、穏やかな音楽と映像の中で、心を落ち着けて休むことで、自律神経を整えます。VRは瞑想にも大変、適していると思います。

現在、コロナ禍にあり、パーソナル及びセミパーソナル（～2名）のみの受付で、トレーニー同士のコミュニケーションができない分、世界中のVRマシン利用者とスコアを競うことができるコンペティションプログラムをご用意いたしました。新プログラムでは、これまでのフィットネス愛好者のみならず、「必要なのはわかるが、きつ

「運動はちょっと…」という方たち」、そして「デジタルに慣れ親しみ、かつフィットネスにも選択肢を求める若者世代」に向けて、何度でも通いたくなる魅力的な「体験」を提供します。

魅力的でバラエティーに富んだVR体験

VRフィットネスは、ロウイング（ボート漕ぎ）、フライング（空中浮遊）、エアロバイク（漕ぐ）の3つをご用意しており、ゴーグル内の音楽・映像に合わせて体をくまなく動かします。世界中の同一マシン利用者とスコアを競うワールドコンペティションプログラム参加も利用可能です。カロリー消費等も表示されますので、運動の結果を数値で分りやすくお伝えします。動いたらVR瞑想でリラックスします。

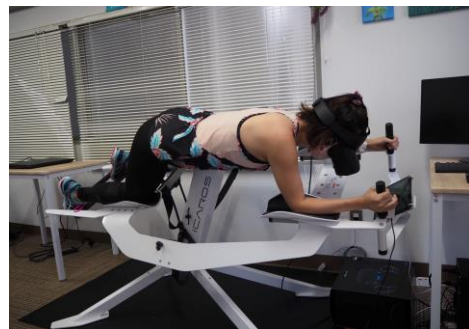


「HOLOFIT（ホロフィット）」

HOLOFITはトレーニングマシンと連動して、VRフィットネスを実現するアプリケーションです。渓谷、南極、雪山、南国、宇宙など、VRの空間に入り込んでトレーニングを行ないます。指定した運動の種類と応じて表示されるペースガイドに従って、ローイングやペダリングしていただくだけで目的のトレーニングが達成可能。も行えます。強度も1-10段階あり様々な方に広く対応できます。

「ICAROS（イカロス）」

「鳥のように自由に空を飛んでみたい」だれもが思い描いた夢をICAROSは体験できます。バーチャル・リアリティー空間をフライトしながらエクササイズを可能とするフィットネスマシンです。単調でストイックなマシントレーニングに比べ、心まで開放するフライト・トレーニングです。



「VR瞑想（デジタルメディテーション）」

音楽や映像により心を落ち着かせ、幸せのイメージを膨らませることで忙しい毎日を送る方々の自律神経の正常化が期待できます。瞑想に集中することが難しい初心者の方も効果的にリラックスできると思います。

会員システム

現在、コロナ禍により、パーソナル、セミパーソナルのみのご利用となります。月謝制あるいはチケット制の2つが選択できます。体験プログラム3,300円～。 法人契約もぜひご相談ください。

施設概要

『FREW.LAB (フリュー ラボ)』

住所：〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町14-10宮本ビル3階

営業時間：10:00-21:00 (完全予約制)

定休日：不定休

公式サイト： <https://frewlab.tokyo>

お問い合わせ先：TEL 080-6705-5812 または、E-mail info@studio-frew.tokyo

姉妹店

カフェに行くように気軽にトレーニングできる“My Gym”がコンセプトの姉妹店、「Studio FREW Conditionings」もぜひ、ご利用下さい。

「Studio FREW Conditionings (スタジオ フリュー コンディショニングス) 清澄白河」

住所：〒135-0023 東京都江東区平野2-3-16-101

営業時間：10:00-21:00 (完全予約制)

定休日：月曜日

公式サイト： <https://studio-frew.tokyo>

お問い合わせ先：TEL 03-5875-9535 または、E-mail info@studio-frew.tokyo



代表・向井洋史より

FREWの2店舗は、いずれも運動愛好者が鍛え痩せるジムにとどまらず、幅広い皆様に体が変わっていく面白さを体感していただきたいと思っています。そのためにデジタルの存在も益々重要になると思います。楽しみながら運動を習慣化して、自律神経を整え、素敵な毎日を送っていただきたいと思っています。



有限会社ロジックスアーツ
代表 向井 洋史



【会社概要】

会社名： Logicsarts Inc. (ロジックスアーツインク)

所在地： 〒135-0033 東京都江東区深川1-7-4

代表者： 向井 洋史

設立： 平成16年5月

URL： <http://www.logicsarts.jp>

事業内容： マネジメントコンサルティング、起業家養成、組織開発、ヘルスケア事業

