

消費者講演会 & 無料ライブ配信のお知らせ  
「私たちが伝えたい 中医学の知恵」  
～家族を守る漢方養生～

第一線で活躍中の漢方臨床家が自身で実践している養生を  
分かりやすく伝える催しのご案内です

毎年10月11日は「中医薬の日」です。その記念事業として消費者講演会「私たちが伝えたい中医学の知恵 ～家族を守る漢方養生～」を岩手県盛岡市にて開催します。ツイッターのフォロワー数が12万人を超え、著書「おうち養生のきほんの100」などが好評の田中友也先生の講演、ゲストにフリーアナウンサーの内藤裕子さんをお迎えした女性3人によるトークセッションと、分かりやすく「中医学（中国伝統医学）」を学べる楽しい催しです。なお当日の様子はYouTube Liveにて無料ライブ配信も行います。また会場ではプログラム終了後に漢方の専門家による無料健康相談も予定されています。

開催日時：2021年10月31日（日）13:00～14:30

開催場所：岩手県民情報交流センター（アイーナ）7階 小田島組☆ホール（観覧100名様限定）

プログラム： 13:00～ 開会あいさつ ビデオメッセージ

13:05～ 講演「健康に役立つとおき養生とツボ教えます」 田中友也先生

13:30～ 楽しくトーク「厳選！私の養生」

出演：内藤裕子さん（フリーアナウンサー）、倉田綾子先生、山本里佳先生

☆終了次第、希望者のみ漢方専門家による無料健康相談

主催：日本中医薬研究会

後援：イスクラ産業株式会社

YouTube Live 配信

[https://youtu.be/01ZR\\_3pxYOM](https://youtu.be/01ZR_3pxYOM)



現地観覧申し込み

<https://smp.iskra.co.jp/public/seminar/view/2014>



事業概要 WEB ページ

<https://chuiyaku.or.jp/eventinfo/17265>

＝本件に関するお問い合わせ先＝

日本中医薬研究会 【会長 乾康彦】

東京都中央区日本橋1-14-4

<https://chuiyaku.or.jp/>

事務局 03-3275-0651

メール [nck@chuiyaku.or.jp](mailto:nck@chuiyaku.or.jp)