



2014年4月17日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）

◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

【次世代 加圧トレーニング 導入へ】

宇宙飛行士の健康管理や運動支援実績がある医学博士が開発 最新鋭機「VRC_{TM} 装置」による『駆血トレーニング』開始

血流を一瞬で止め数分後一気に除圧 数分の運動で「血管」に若返りを

国内に5医院展開する美容外科『東京イセアクリニック』（本部・麻布十番、総院長・松本直純）が運営する麻布十番のボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』では、従来法の加圧トレーニングよりも安全なトレーニングを可能とする『駆血トレーニング』を2014年4月26日（土）より開始いたします。開始にあたり、宇宙飛行士の健康管理や運動等で『JAXA』への支援実績がある医学博士・山崎由久（やまざき・よしひさ）氏が開発した最新の血管改善トレーニング機器『VRC_{TM} 装置（静脈還流制限システム）』を導入。初回60分3,800円（税込・測定／事前カウンセリング含む）で体験可能です。

ある日突然、血管が詰まったり切れたりすることで発症する心筋梗塞や脳梗塞といった「血管の病気」で亡くなる方が近年増加しています。体の隅々まで十分な酸素や栄養を供給する役割を担う血管は、生命維持だけでなく健康維持に欠かせません。しかし血管の病気は「サイレントキラー（沈黙の殺人者）」と呼ばれるほど自覚症状が出づらく、日頃のケアは血管の病気予防において重要な役割を担います。今回導入する駆血トレーニングは、従来の加圧トレーニングでは難しかった最適な血流管理を実現するVRC_{TM}装置を使用し、血管の若返りを図る『駆血トレーニング』と『VRC_{TM} トレーニング』の2種を組み合わせたプラン。中高年層やリハビリ中の方、血圧・コレステロール値が気になる方にもお勧めです。

（1）『駆血トレーニング』

VRC_{TM} 駆血カフを用い、約10秒間以内で動脈血流を止め1～2分間保持。その後カフを取りのぞき一気に除圧することで血流を回復、30秒～1分間休息することを5～6回繰り返します。

従来の加圧ではコンプレッサーの圧がゆるいため素早い加圧ができず「駆血は不可能」でしたが、VRC_{TM}の場合、除圧も安全かつ速やかなため血流の流れを実感できます。

駆血により筋肉内の毛細血管を拡張させようと四肢の血流が増加するため体温が上昇、戻りも素早いため特に『冷え症』や『むくみ』症状がある女性の方には効果抜群です。またエステ等の施術前に行なうと血流が改善、体温上昇で施術効果も顕著に上がります。

（2）『VRC_{TM} トレーニング』

専用のVRC_{TM} カフを用い、静脈還流制限状態の適正圧を定量的に設定、静脈還流制限下で四肢筋肉内血液のPooling（貯血）を定量的に最大した状態でトレーニングを行ないます。

運動中、四肢装着部のカフの移動や圧の低下もなく、従来の加圧トレーニングよりも設定圧が低いため、より安全な筋力トレーニングが可能です。痛み等の発生もないように工夫されています。

従来機器が施術者の感覚に頼った適正圧設定であったものを「脈動表示装置」により定量的に判断でき、より安全に留意した駆血法、トレーニング法が可能になりました。

※開発者である山崎氏の詳細は次頁プロフィールをご参照ください。



2014年4月17日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会 (03-3470-1941・担当：下谷)

◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

◆医学博士 山崎 義久 (やまざき・よしひさ) 氏

現・VRC東京トレーニングセンター所長。東京教育大学(現筑波大学)卒業、米空軍航空学学校修了、東邦大学医学部にて博士号取得。

大学卒業後、航空自衛隊に入隊(航空医学実験隊、航空開発集団医務官等を経て、川崎重工業に入社。航空宇宙技術本部、宇宙機器設計部にて宇宙飛行士の訓練設備の設計に携わる。

その後JAMSS(友人宇宙システム)に入社し、JAXA(宇宙開発事業団)との契約で宇宙飛行士のための健康管理業務の研究支援、飛行士トレーニング用として、血流制限状態を定量的に調整する装置を開発。

また従来の機器が感覚に頼った適正圧であったものを自動調圧装置の開発により安全に加圧できるシステムを開発、VRC_{TM}(静脈還流制限システム)と名付ける。



◆導入施設紹介／ボディメイキングスタジオ【ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio】

[平日] 10:00~22:30 [土日祝] 10:00~19:30

[定休日] 毎週火曜日(2014年4月より)

◎住所: 〒106-0045 東京都港区麻布十番2-3-9 桂亭ビル4、5F

◎Tel: 03-3454-5990

◎公式HP: <http://www.iseabodystyle.com/>



美容外科『東京イセアクリニック』が運営するボディメイキングスタジオ。メインである「HOT STUDIO」の加湿器は銀イオンスチーム仕様で、ヒーターは熱伝導方式の酸素を燃焼しないシステムを採用。温度40度、湿度55%の環境を用意。パーソナルトレーニング専用スペースで加圧トレーニングほかマンツーマン指導も行なっている。その他、トレーニング機器や、メディカルエンダモロジー等を導入する。

◎【ISEA BODY STYLE/YOU & GUY JAPAN (株) 取締役・支配人 要害誠

1975年生まれ。ボクシングの名門校である花咲徳栄高等学校から帝京大学経済学部入学。卒業後はプロボクサーとしての活動とあわせ、某フィットネスクラブにてトレーニング指導や各店舗の支配人として経営マネジメント・開発業務に従事。現在は『ISEA BODY STYLE (YOU & GUY JAPAN)』取締役 兼 支配人としてファンクショナルトレーニング指導、加圧スタジオ技術指導、ボクシング技術指導など様々なマネジメント業を担当。そのほか多数のモデル・タレント等の加圧パーソナルトレーニング及びダイエット指導も行なっている。



リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

◆ドラマ撮影やテレビ収録など、ご取材場所での利用もお気軽にご相談ください◆

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) shimotani@isea.jp

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番3階