

# 『結婚＝幸福』なのか？ 20～50代の既婚・事実婚男女に聞く！ 結婚3年目から「ご無沙汰夫婦」が急増！ 【夫婦の寝室事情】全体の半数以上「半年以上していない」

## 2015年『いい夫婦の日』アンケート調査結果まとめ

来たる11月22日（日）は、『いい夫婦の日』。「二人の時間を大切に作る日」と定義付けされたこの日、美容外科『東京イセアクリニック』（医療法人社団十二会／本部：東京都港区、総院長・吉種克之）では昨年に続き、20～50代の伴侶（既婚者・事実婚含む）を持つ男女へ、【第2弾・2015年『いい夫婦の日』／パートナーについて感じる事】について、アンケート調査を実施いたしました。

### 《2015年『いい夫婦の日』アンケート調査概要》 ※詳細データは別途参照

- ◆『家庭は円満？』男性の約8割が「夫婦円満」と回答するも、女性は半数にとどまる
- ◎女性よりも男性の方が、結婚生活に満足している割合が高いことが判明
- ◎【男性回答の2倍！】女性の3割以上が「どちらとも言えない」と回答！
- ◆【男性の半数、女性4割が回答】「結婚前後で、相手の外見が悪い意味で変わった」
- ◆【6割以上の夫婦】「結婚当初から、ずっと寝室は一緒（同じ）」と回答（62.5%）
- ◎「結婚年数が伸びるにつれ、徐々に寝室は別々になる」ことが判明
- ◆パートナーとのセックス頻度【全体の半数以上】「半年以上していない」と回答（51.4%）
- ◎3年こえたら「ご無沙汰夫婦」！？
- 「半年以上していない」既婚歴3年目～5年目、5年目～9年目、10年以上がそれぞれ「65%越え」
- ◆【全体の半数以上】「現在、セックスレスだと感じている」と回答（51.4%）
- ◎既婚歴【3年目～5年目】以降から、「セックスレスと感じる」男女が急増することが判明
- ◆セックスレスと感じ始めた時期【最も多い回答】「1年～3年ほど経ってから」（35.3%）
- ◆セックスレスの原因【最も多い回答】「愛情はあるが、相手に魅力を感じない」（33.3%）
- ◎【男性回答・第一位】4割以上「愛情はあるが妻に魅力を感じない」（40.7%）
- ◎【女性回答・第一位】3割以上「忙しい、疲れている」（33.3%）
- ◆セックスレス【全体で最も多い回答】約7割「双方に原因があると思う」（69.4%）

昨年も、同医院では20～50代の伴侶を持つ男女へ向けた【2014年『いい夫婦の日』／パートナーに対して感じる事】についてのアンケート調査（※）を実施。結婚している世の夫婦たちは相手に対し、どのような想いや理想を感じているのか調査したところ、女性よりも男性の方が結婚生活に満足している割合が高いことが明らかになりました。また、併せて分かったのが【夫は「性格&外見」重視、妻は「安定」を望んでいる】実情。伴侶に求める希望について『夫は妻に「①健康」でいつまでも「②綺麗」で「③可愛く」いてほしい』と「可愛く美しい妻でいてほしい（外見重視）」であったのに対し、『妻は夫に「①しっかり働いて」、「②健康」で「③出世」をしてほしい』と、収入・出世を望む「安定志向」の傾向があることが分かりました。

※ 参考）2014年『いい夫婦の日』アンケート調査（東京イセアクリニック調べ）：

<http://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000044.000004342.html>

◆【『いい夫婦の日／パートナーに対して感じること』に関するアンケート調査】概要

◎調査主体：美容外科『東京イセアクリニック』調べ

◎対象期間：2015年11月5日（木）～16日（月）12日間（インターネット調査）

◎調査人数：20～50代の既婚者・事実婚の日本人男女／有効回答数 計73名（女性37：男性36名）

結婚したばかり～半年（6.9%）、半年～1年（1.4%）、1年～2年（9.7%）、3年～5年（22.2%）

5年～9年（20.8%）、10年以上（25.0%）、籍は入っていないが事実婚（13.9%）

◆質問：『家庭は円満ですか？』（単一回答）

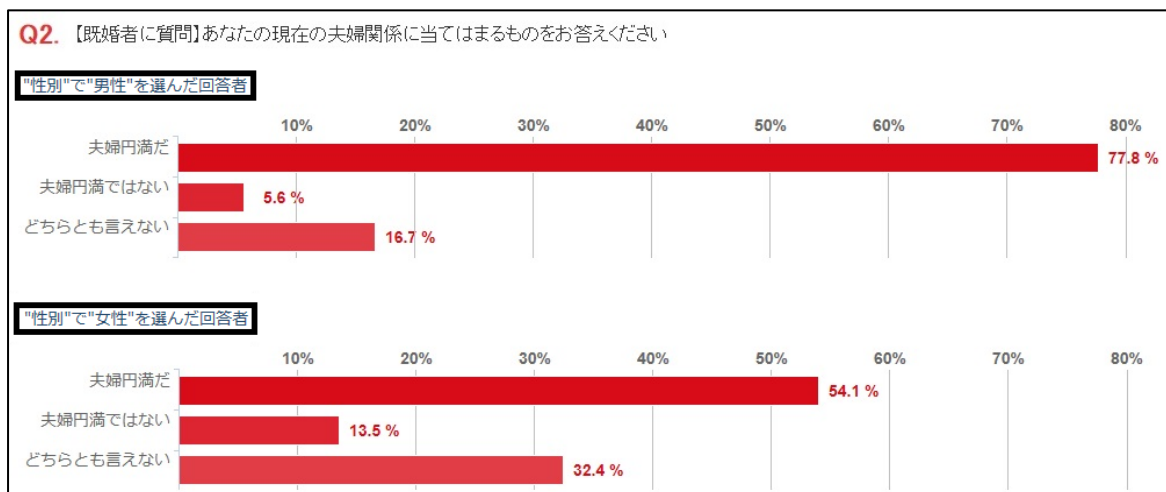
◎男性の約8割が「夫婦円満」と回答するも、女性は半数にとどまる

女性よりも男性の方が結婚生活に満足している割合が高いことが判明

◎【男性回答の2倍！】女性の3割以上が「どちらとも言えない」と回答

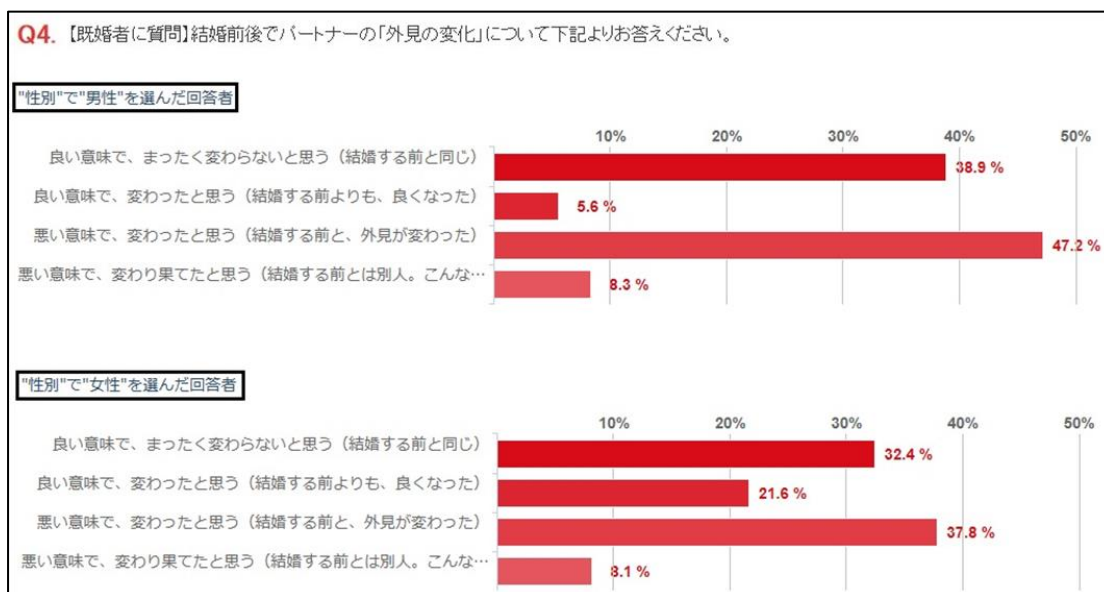
男性：①「夫婦円満だ」（77.8%）、②「どちらとも言えない」（16.7%）、③「円満ではない」（5.6%）

女性：①「夫婦円満だ」（54.1%）、②「どちらとも言えない」（32.4%）、③「円満ではない」（13.5%）



◆質問：『結婚前後で、パートナーの外見は変わりましたか？』（単一回答）

◎【男性の半数/女性4割が回答】「パートナーの外見、悪い意味で変わった」

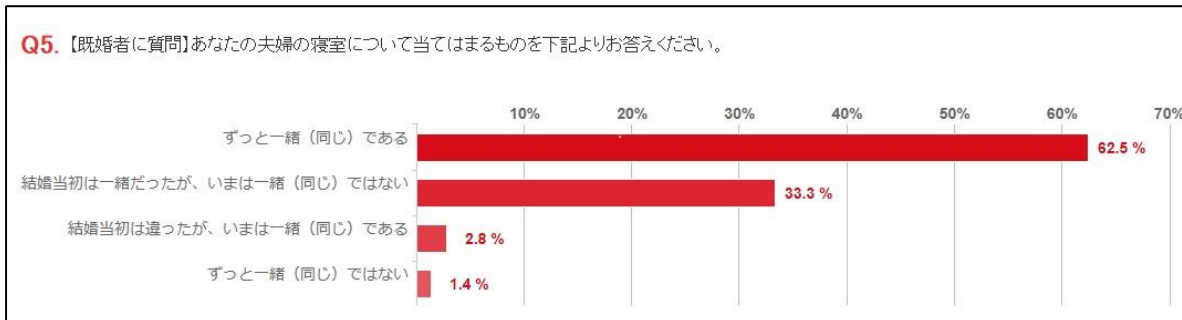


◆質問：『夫婦の寝室は？』（単一回答）

◎【6割以上の夫婦】「結婚当初からずっと寝室は一緒」と回答（62.5%）

◎「結婚年数が伸びるにつれ、徐々に寝室は別々になる」ことが判明

- ・【結婚したばかり～半年、結婚から半年～1年目、1年～2年目】の方々は、100%が「一緒」と回答
- ・【3年～5年目】68.8%が「一緒」と回答するも、31.3%が「当初は一緒だったが今は一緒ではない」
- ・【5年～9年目】6割が「一緒」と回答するも、4割が「当初は一緒だったが今は一緒ではない」
- ・【10年以上】「当初は一緒だったが今は一緒ではない」が最も高く、55.6%。「一緒」が27.8%
- ・【籍は入れていないが事実婚】7割が「一緒」と回答するも、3割「当初は一緒だが今は一緒ではない」

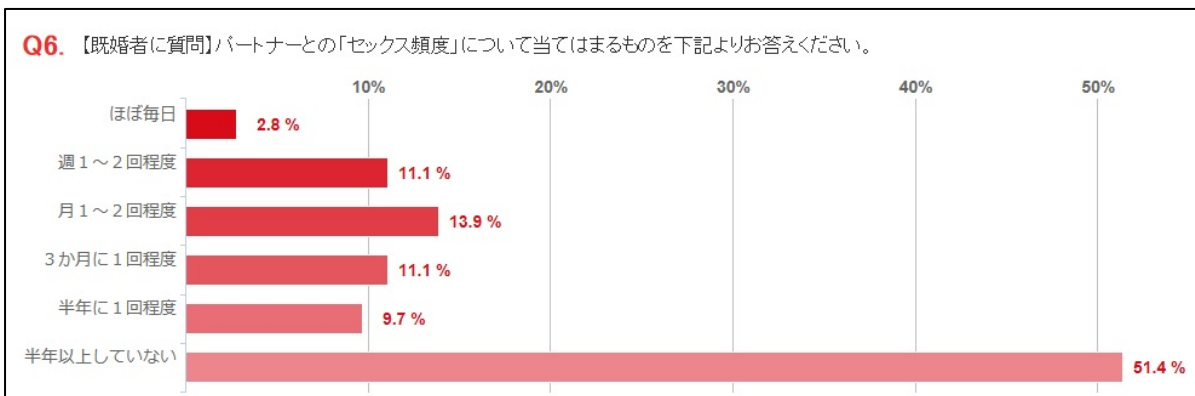


◆質問：『パートナーとの「セックスの頻度」は？』（単一回答）

◎【全体の半数以上】「半年以上していない」と回答（51.4%）

◎3年こえたら「ご無沙汰夫婦」？！

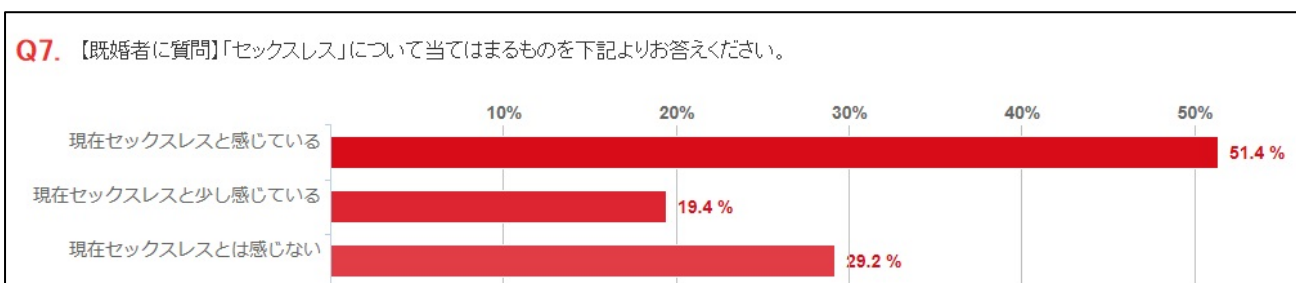
「半年以上していない」既婚歴3年目～5年目、5年目～9年目、10年以上の回答者が、それぞれ「65%越え」のため、全体の数値が引きあがった形となった



◆質問：『セックスレスだと感じていますか？』（単一回答）

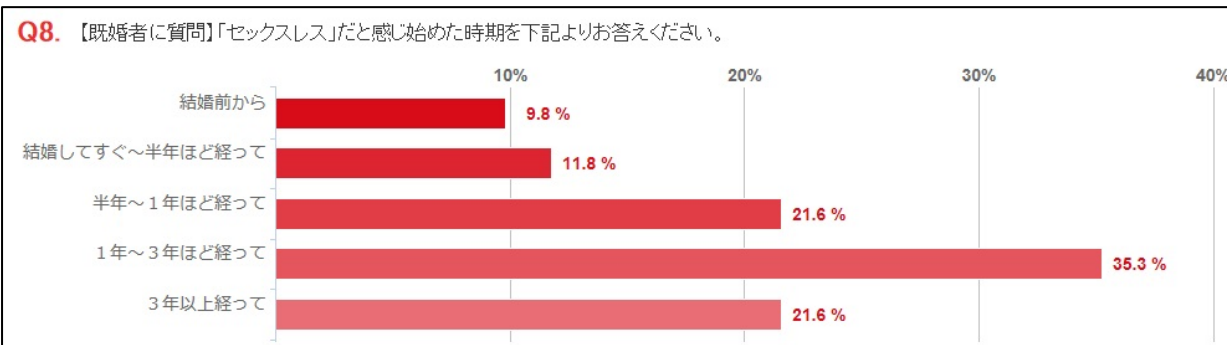
◎【全体の半数以上】「セックスレスだと感じている」と回答（51.4%）

◎既婚歴【3年目～5年目】以降から、「セックスレスと感じる」男女が急増することが判明



◆質問：『セックスレスだと感じ始めた時期は、いつごろですか？』（単一回答）

◎【全体で最も多い回答】「1年～3年ほど経ってから」（35.3%）



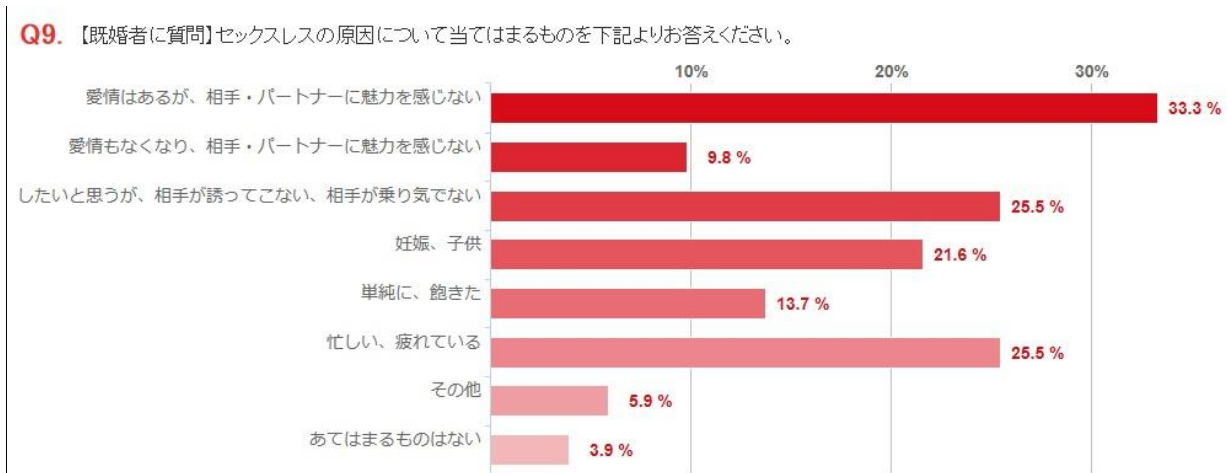
◆質問：『セックスレスの原因は？』（複数回答）

◎【全体で最も多い回答】「愛情はあるが、相手に魅力を感じない」（33.3%）

◎【男性回答・第一位】4割以上「愛情はあるが妻に魅力を感じない」（40.7%）

◎【女性回答・第一位】3割以上「忙しい、疲れている」（33.3%）

◎全体の4分の1が、「相手が乗り気でない」、「忙しい、疲れている」（25.5%）



◆質問：『セックスレスの原因は？』（複数回答）

◎【全体で最も多い回答】約7割「双方に原因があると思う」（69.4%）

男性：①「双方に原因がある」（66.7%）、②「妻に原因がある」（27.8%）、③「夫に原因がある」（5.6%）

女性：①「双方に原因がある」（73.0%）、②「妻に原因がある」（16.2%）、③「夫に原因がある」（10.8%）

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック・ゴリラクリニック／医療法人社団十二会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) [shimotani@junikai.or.jp](mailto:shimotani@junikai.or.jp)

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3 階