

◆【2018年最新・10～50代男性551名に聞く！男の肌悩みを徹底調査】 「各年代別・オトコの肌の悩み」ワースト3ランキング発表

◆【各世代別・外見（顔）について男性が言われて嬉しい言葉】30代以上「変わらない」が一番の誉め言葉！

メンズ向け化粧品のCMやバリエーション、売り場の増加等に伴い美容に関心を寄せる男性が抵抗なく美容商品を購入できるようになった昨今ですが、世の男性たちは一体どのような肌悩みを抱え、自身の外見（顔・肌）についてどのように感じているのでしょうか。

◆あなたの「肌の悩み」について当てはまるものをすべてお選びください（複数回答）

年代/順位	1位	2位	3位
10代	ニキビ(跡) (60.2%)	毛穴の開き (27.8%)	乾燥肌 (26.9%)
20代	ニキビ(跡) (40.5%)	乾燥肌 (33.3%)	脂性肌 (30.6%)
30代	脂性肌 (35.5%)	乾燥肌 (27.3%)	クマ・たるみ (27.3%)
40代	乾燥肌 (34.5%)	脂性肌 (31.8%)	クマ・たるみ (24.5%)
50代	乾燥肌 (27.0%)	クマ・たるみ (27.0%)	シミ (24.3%)

そこで、男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』（医療法人社団十二会・新宿区）では、2018年1月7日～1月11日までの5日間、10代～50代の日本人男性551名を対象に【男の肌の悩み・スキンケア事情】のアンケート調査を実施。各年代の男性が「何故スキンケアを行っているか」、また「自分の顔の自己分析評価は？」等、調査いたしました。
※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック「ゴリラクリニック」調べ】記載をお願いいたします。

【2018年最新／10～50代男性・年代別】「男の肌の悩み・スキンケア事情」概要（詳細は別紙参照）

◆【加齢に伴い肌悩みは変化】「各年代別：男の肌の悩み」ワースト3 ランキング発表

【10代】 ①ニキビ・吹き出物 (60.2%) ②毛穴の開き・イチゴ鼻 (27.8%) ③ガサガサ乾燥肌 (26.9%)

【20代】 ①ニキビ・吹き出物 (40.5%) ②ガサガサ乾燥肌 (33.3%) ③ベタベタ脂性肌 (30.6%)

【30代】 ①ベタベタ脂性肌 (35.5%) ②③同率：ガサガサ乾燥肌、目の下のクマ・たるみ (27.3%)

【40代】 ①ガサガサ乾燥肌 (34.5%) ②ベタベタ脂性肌 (31.8%) ③目の下のクマ・たるみ (24.5%)

【50代】 ①②同率：ガサガサ乾燥肌、目の下のクマ・たるみ (27.0%) ③シミ (24.3%)

◎【思春期の天敵！】「ニキビ・吹き出物」に悩む10代男性は6割以上、20代男性も4割以上にのぼる

◎10～20代「ニキビ・吹き出物・毛穴」など肌トラブルが中心、30代以降は「加齢肌」を気にする傾向に

◎「ガサガサ乾燥肌」に悩む男性は3割 (29.9%)、10～50代の世代全体が悩んでいることが判明

◎「ベタベタ脂性肌」に悩む男性は20代で急増！10代19.4%から、20代33.3%と、13.9%ポイントが上昇

◎「目の下のクマ・たるみ」に悩む男性は、30代で増加傾向に

◎「シミ」に悩む男性は加齢とともに増加。50代では10代の4.3倍に (10代5.6%→50代24.3%)

◎「毛穴の開き」を気にする男性は、加齢とともに減少傾向に (10代27.8%→50代8.1%)

◆【各年代別「自分の顔」を自己分析！】自分の顔は、若く見える？老けて見える？

◎各世代「年相応である」回答が半数（以上）を占めるも、30代以上は「若い」と感じている男性が3割以上

◎【50代の男性】「老けていると思う」と回答した人は一桁台 (8.1%)。3人に1人は「若いと思う」と回答

◆【各年代別／外見（顔）について男性が言われて嬉しい一言とは？】

◎30代以上の男性に「変わらない」が一番の誉め言葉！次点に「若いですね」が続く

◎10代の3割以上 (31.5%) が「肌が綺麗」と言われて嬉しいと回答するも、加齢と共に減少、50代は1.8%に

◆【男だって美肌でいたい！】スキンケアする理由「キレイな肌を保ちたい (35.1%)」が男性全体の第1位に

【各年代別】スキンケアをする男性たちの心理とは？加齢によって変化

◎【10代～30代】第1位：キレイな肌を保ちたい

◎【40代～50代】第1位：若々しい肌を保ちたい

◆①【加齢に伴い肌悩みは変化】「各年代別：男の肌の悩み」ワースト3 ランキング発表 ※グラフは1頁目を参照

- 【10代】 ①ニキビ・吹き出物 (60.2%) ②毛穴の開き・イチゴ鼻 (27.8%) ③ガサガサ乾燥肌 (26.9%)
 【20代】 ①ニキビ・吹き出物 (40.5%) ②ガサガサ乾燥肌 (33.3%) ③ベタベタ脂性肌 (30.6%)
 【30代】 ①ベタベタ脂性肌 (35.5%) ②③同率：ガサガサ乾燥肌、目の下のクマ・たるみ (27.3%)
 【40代】 ①ガサガサ乾燥肌 (34.5%) ②ベタベタ脂性肌 (31.8%) ③目の下のクマ・たるみ (24.5%)
 【50代】 ①②同率：ガサガサ乾燥肌、目の下のクマ・たるみ (27.0%) ③シミ (24.3%)

- ◎【思春期の大敵!】「ニキビ・吹き出物」に悩む10代男性は6割以上、20代男性も4割以上にのぼる
- ◎10~20代「ニキビ・吹き出物・毛穴」など肌トラブルが中心、30代以降は「加齢肌」を気にする傾向に
- ◎「ガサガサ乾燥肌」に悩む男性は3割(29.9%)、10~50代の世代全体が悩んでいることが判明
- ◎「ベタベタ脂性肌」に悩む男性は20代で急増! 10代19.4%から、20代33.3%と、13.9%ポイントが上昇
- ◎「目の下のクマ・たるみ」に悩む男性は、30代で増加傾向に
- ◎「シミ」に悩む男性は加齢とともに増加。50代では10代の4.3倍に(10代5.6%→50代24.3%)
- ◎「毛穴の開き」を気にする男性は、加齢とともに減少傾向に(10代27.8%→50代8.1%)

●質問 あなたの「肌の悩み」について、当てはまるものをすべてお選びください(複数回答)

- ① ニキビ・吹き出物 30.7% 【10代60.2%、20代40.5%、30代25.5%、40代22.7%、50代5.4%】
- ② ガサガサ乾燥肌 29.9% 【10代26.9%、20代33.3%、30代27.3%、40代34.5%、50代27.0%】
- ③ ベタベタ脂性肌 28.1% 【10代19.4%、20代30.6%、30代35.5%、40代31.8%、50代23.4%】
- ④ 目の下のクマ・たるみ 21.2% 【10代11.1%、20代16.2%、30代27.3%、40代24.5%、50代27.0%】
- ⑤ 毛穴の開き・イチゴ鼻 19.4% 【10代27.8%、20代26.1%、30代21.8%、40代13.6%、50代8.1%】
- ⑥ シミ 14.3% 【10代5.6%、20代9.0%、30代14.5%、40代18.2%、50代24.3%】
- ⑦ 小じわ・法令線 12.9% 【10代2.8%、20代8.1%、30代11.8%、40代18.2%、50代23.4%】
- ⑧ 血色の悪さ・肌の色 10.0% 【10代13.0%、20代9.0%、30代10.0%、40代13.6%、50代4.5%】
- ⑨ その他 4.4% 【10代4.6%、20代2.7%、30代4.5%、40代5.5%、50代4.5%】

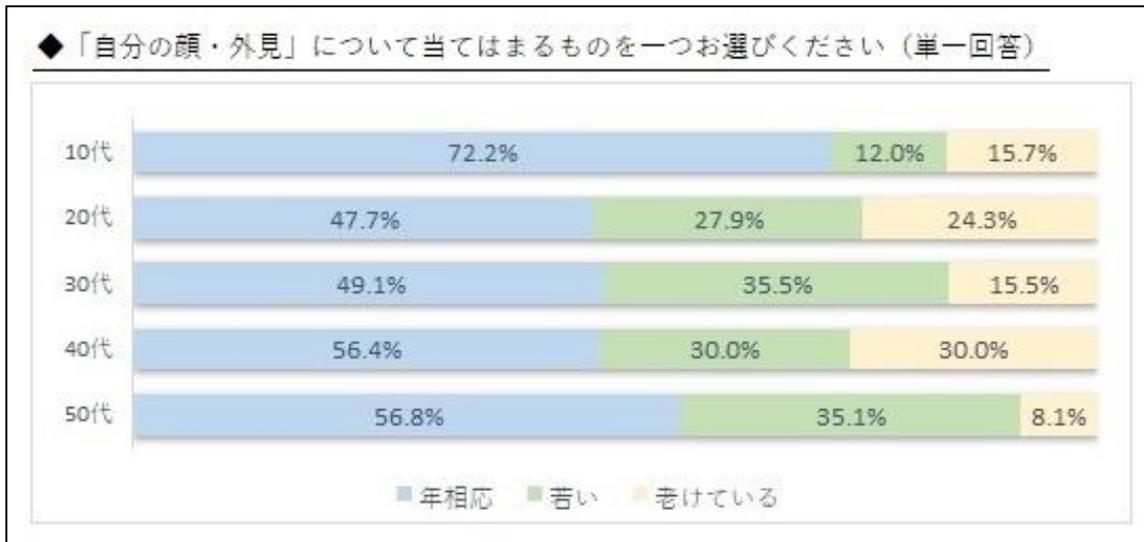
◆②【各年代別「自分の顔」を自己分析!】自分の顔は、若く見える?老けて見える?

- ◎各世代「年相応である」回答が半数(以上)を占めるも、30代以上は「若い」と感じている男性が3割以上
- ◎50代の男性「老けていると思う」と回答した人は一桁台(8.1%)。3人に1人は「若いと思う」と回答

- 【10代】 ①年相応と思う (72.2%) ②老けていると思う (15.7%) ③若いと思う (12.0%)
 【20代】 ①年相応と思う (47.7%) ②若いと思う (27.9%) ③老けていると思う (24.3%)
 【30代】 ①年相応と思う (49.1%) ②若いと思う (35.5%) ③老けていると思う (15.5%)
 【40代】 ①年相応と思う (56.4%) ②若いと思う (30.0%) ③老けていると思う (13.6%)
 【50代】 ①年相応と思う (56.8%) ②若いと思う (35.1%) ③老けていると思う (8.1%)

●質問 「自分の顔・外見」について当てはまるものを一つお選びください(単一回答)

- ・年齢より若いと思う 28.3% 【10代12.0%、20代27.9%、30代35.5%、40代30.0%、50代35.1%】
- ・年相応だと思う 56.3% 【10代72.2%、20代47.7%、30代49.1%、40代56.4%、50代56.8%】
- ・年齢より老けていると思う 15.4% 【10代15.7%、20代24.3%、30代15.5%、40代13.6%、50代8.1%】



◆③【各年代別／外見（顔）について男性が言われて嬉しい一言とは？】

◎30代以上の男性に「変わらない」が一番の誉め言葉！次点に「若いですね」が続く

◎10代の3割以上（31.5%）が「肌が綺麗」と言われると嬉しいと回答するも、加齢と共にポイントは減少、50代は1.8%に

- 【10代】 ①健康的ですね (32.4%) ②肌が綺麗ですね (31.5%) ③若いですね (16.7%)
 【20代】 ①若いですね (31.5%) ②肌が綺麗ですね (25.2%) ③健康的ですね (20.7%)
 【30代】 ①変わらないですね (32.7%) ②若いですね (29.1%) ③健康的ですね (15.5%)
 【40代】 ①変わらないですね (42.7%) ②若いですね (22.7%) ③健康的ですね (20.0%)
 【50代】 ①変わらないですね (35.1%) ②若いですね (30.6%) ③健康的ですね (27.9%)

●質問 あなたの外見（顔）について「言われると嬉しい一言」は何ですか？ (単一回答)

- ① 変わらないですね 28.9% 【10代 16.6%、20代 17.1%、30代 32.7%、40代 42.7%、50代 35.1%】
 ② 若いですね 26.3% 【10代 16.7%、20代 31.5%、30代 29.1%、40代 22.7%、50代 30.6%】
 ③ 健康的ですね 23.2% 【10代 32.4%、20代 20.7%、30代 15.5%、40代 20.0%、50代 27.9%】
 ④ 肌が綺麗ですね 16.3% 【10代 31.5%、20代 25.2%、30代 13.6%、40代 10.0%、50代 1.8%】
 ⑤ 深みが増しましたね 5.3% 【10代 2.8%、20代 5.4%、30代 9.1%、40代 4.5%、50代 4.5%】

◆あなたの外見（顔）について「言われると嬉しい一言」は何ですか？ (単一回答)

年代／順位	1位	2位	3位
10代	健康的ですね (32.4%)	肌が綺麗ですね (31.5%)	若いですね (16.7%)
20代	若いですね (31.5%)	肌が綺麗ですね (25.2%)	健康的ですね (20.7%)
30代	変わらないですね (32.7%)	若いですね (29.1%)	健康的ですね (15.5%)
40代	変わらないですね (42.7%)	若いですね (22.7%)	健康的ですね (20.0%)
50代	変わらないですね (35.1%)	若いですね (30.6%)	健康的ですね (27.9%)

◆④【男だって美肌でいたい！】スキンケアする理由「キレイな肌を保ちたい (35.1%)」が男性全体の第1位に

★【各年代別・スキンケアをする男性たちの心理とは？】加齢によって変化

◎【10代～30代】第1位：「キレイな肌を保ちたい」、【40代～50代】第1位：「若々しい肌を保ちたい」

●質問 Q. スキンケアをする理由に当てはまるものを全てお選びください (複数回答)

- ① キレイな肌を保ちたい 35.1% 【10代 42.4%、20代 42.3%、30代 36.5%、40代 27.3%、50代 18.2%】
- ② 若々しい肌を保ちたい 24.7% 【10代 13.6%、20代 23.9%、30代 27.0%、40代 27.3%、50代 36.4%】
- ③ 日々の習慣になっているから 20.1% 【10代 25.8%、20代 14.1%、30代 20.6%、40代 22.7%、50代 18.2%】
- ④ 皆がやっているから 7.3% 【10代 7.6%、20代 5.6%、30代 6.3%、40代 6.8%、50代 11.4%】
- ⑤ 疾患を治療するため 7.3% 【10代 6.1%、20代 4.2%、30代 6.3%、40代 11.4%、50代 11.4%】
- ⑥ スキンケアを勧められたから 5.6% 【10代 4.5%、20代 9.9%、30代 3.2%、40代 4.5%、50代 4.5%】

◆「スキンケアをする理由」は何故ですか？当てはまるものを全てお選びください (複数回答)

年代/順位	1位	2位	3位
10代	キレイな肌を保ちたい (42.4%)	日々の習慣 (25.8%)	若々しい肌を保ちたい (13.6%)
20代	キレイな肌を保ちたい (42.3%)	若々しい肌を保ちたい (23.9%)	日々の習慣 (14.1%)
30代	キレイな肌を保ちたい (36.5%)	若々しい肌を保ちたい (27.0%)	日々の習慣 (22.7%)
40代	キレイな肌を保ちたい (27.3%)	若々しい肌を保ちたい (27.3%)	日々の習慣 (22.7%)
50代	若々しい肌を保ちたい (36.4%)	キレイな肌を保ちたい (18.2%)	日々の習慣 (18.2%)

◆男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

- ◎診療科目 : 美容皮膚科、頭髪外来
- ◎開院エリア : 2018年2月15日現在、6医院を展開
(新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院)
- ※2018年早春に銀座院、福岡天神院がオープン予定
- ◎初診専用無料ダイヤル : 0120-987-118 (24時間 365日)
- ◎診療時間 : 11:00～20:00 (不定休、予約制)



◆【素肌で戦う男たちへ】『スキンケア治療』について

男性専門のプロ洗顔「ゴリラ洗顔」(新宿本院限定・5929円+税)をはじめ、「毛穴の開き黒ずみ治療」、「シミ治療」、「くすみ治療」、「クマ治療」、「たるみ治療」ほか、男性の肌やお悩みにあった治療を提案いたします。

★メンズスキンケア専門サイト <https://www.mens-skin-care.info>



リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』/医療法人社団十二会】

広報部 : 天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階 TEL : 03-5291-5193