

◆「東京 VS 大阪」男性の脱毛観を比較！東西で「脱毛中」の男性 553 名に聞く 東西の『脱毛ハイジ男子』、“無毛”が好きなのはどっち？

≪男性のアンダーヘア事情≫ 東京 (19.4%) よりも、大阪 (35.4%) が「パイパン需要が高」

【2018年最新】「男性の人気脱毛部位ランキング」発表！東西共にトップ3は ①ヒゲ ②肛門 ③腹毛

肌見せの夏！クールビズや水着ほか薄着による肌露出が増えるこの季節、やはり気になるのが「自分や他人の“ムダ毛”」。バブル時代、多くの女性が男性に対し「高収入・高学歴・高身長」の“3K (3高)”を望んでいた頃、外見では髭や毛深さは男性らしさ (ワイルド・ダンディー) の象徴であると人気でしたが、今や時代は変わり物腰柔らかかで中性的、また清潔感がある男性が好まれる時代に突入。近年では大手家電メーカーより発売の男性用ボデイトリマーが記録的ヒットとなり、ムダ毛処理をする“脱毛男子”にも注目が集まる中で、「男性がムダ毛ケアするなんて恥ずかしい」と考える時代から、「ムダ毛処理」という自己管理ができる男性がもてはやされるように。実際に『ゴリラクリニック』が過去に行なった調査では、【20~30代の男性6割が「自分のムダ毛を気にしている」(※①)】ことや、【女性の9割以上(91%)が「男性のムダ毛が気になる」(※②)】と回答するなど、男女ともに「体毛ケアをしている男性は好印象」だと感じる人が増えています。

そこで男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会・新宿区)では、2018年3月8日~28日の21日間、東京は新宿本院、大阪は梅田院に通院中の10~60代の男性患者553名に【美容クリニックで脱毛真っ最中！の男性に聞く「ムダ毛」に関する意識アンケート調査】を実施。「脱毛中の男性」は、なぜ脱毛を決意したのか？ 脱毛の良し悪しは？ 周囲の反応は？ 今話題の「ハイジ男子(ビキニライン・男性器・Oラインの脱毛をしている人、衛生を意味するハイジニーナ脱毛が由来)」、アンダーヘア脱毛する理由は？ 男性が最終的に求める理想のアンダーヘアの形は？ ほか調査しました。

※① <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000072.000004342.html> ※② <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000037.000004342.html>

【脱毛真っ最中！の男性に聞く「ムダ毛」に関する意識アンケート調査】概要 (詳細はサイト「PR TIMES」参照)

◆①現在「脱毛」している男性に聞きました！【2018年最新/人気脱毛部位ランキングトップ5】を発表！(次頁ではトップ10)

◎東京・大阪ともにダントツ人気の脱毛部位/第1位は「ヒゲ脱毛」！医療脱毛中の男性の8割以上が「ヒゲ脱毛」にチャレンジ中

・【男性総合/人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹(ギャランドウ) ④男性器 ⑤すね毛(ひざ下)

・【東京男性の人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹(ギャランドウ) ④すね毛(ひざ下) ⑤男性器

・【大阪男性の人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹(ギャランドウ) ④男性器 ⑤すね毛(ひざ下)

◎「男性のアンダーヘア脱毛」は常識！脱毛中の人気部位【2位に肛門、4位に男性器、6位にビキニライン】がランクイン

◎「アンダーヘア脱毛」をする男性、実は【東京】よりも【大阪】が多い！東京男性と比較し、大阪男性は「肛門」は5.0ポイント高、「男性器」は5.8ポイント高、「ビキニライン」は6.2ポイント高と、3部位ともに大阪男性のニーズが東京よりも高いことが判明

◆②大阪男性は毛がナイのが好き？【アンダーヘアはパイパン希望】東京(19.4%)より大阪(35.4%)が多く、その差16%増

◎【目指すはパイパンのハイジ男子！】男性全体の約3割が「パイパン(無毛)にしたい」と回答

◎【アンダーヘアの理想の形】7割の男性が「デザイン脱毛(形を整える)」(70.9%)を希望するも、3割(29.1%)「無毛を希望」

◆③【アンダーヘア脱毛してよかった点トップ3】①清潔感、衛生的(67.1%) ②見た目が綺麗(41.8%) ③排泄時が楽(36.7%)

◎【人気の肛門脱毛】日々の利便性「排泄時が楽(ふき取りの短縮)」と3割以上の男性がメリットを感じる

◆④【脱毛を決意した理由トップ3】①見た目の悩み(57.9%) ②清潔感・衛生面(45.4%) ③毛が不要・邪魔・不快(43.8%)

◆⑤【医療機関での脱毛を選んだ理由】「医療だから」という理由でクリニックでの脱毛選ぶ男性が半数近く存在。トップ2を独占

①医療機関なので、安心・安全だから(48.8%) ②医療脱毛は効果が高いと知っていたから(47.0%) ③ネットやクチコミ(38.3%)

◆⑥【9割以上の男性が「脱毛してよかった！(91.4%)」】※「とてもよかった(56.1%)」+「まあまあよかった(35.3%)」

◎脱毛を後悔している男性は【ゼロ】

◆⑦【脱毛してよかった理由トップ3】①毎日の手入れが楽(47.2%) ②清潔感、衛生的(45.3%) ③見た目が綺麗(41.2%)

日々の手入れが煩わしいと思っていた悩みが脱毛によって解決！日々の利便性を考え脱毛をしてよかったと感じている男性が多数存在

◆⑧【脱毛して悪かったことトップ3】①脱毛時の痛み(44.8%) ②なし(32.2%) ③脱毛する際の出費(17.4%)

◆⑨【脱毛後の周囲の反応】第1位：半数が回答「周りの反応よりまず自分がやってよかったと思える」(49.4%)

①何よりもまず自分が「やってよかった！」と思う(49.4%) ②好印象(29.5%) ③特に何も言われぬ、無反応(24.6%)

◆⑩【周囲へ脱毛を勧めたい？】約7割の男性「是非とも勧めたい」(66.3%)、次点に約2割「もう勧めている」(17.2%)

◆①現在、医療脱毛をしている男性に聞きました！【2018年最新／人気脱毛部位ランキングトップ5】

- ◎東京・大阪ともにダントツ人気の脱毛部位／第1位は「ヒゲ脱毛」！医療脱毛中の男性の8割以上がチャレンジ中
- ・【男性総合／人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹（ギャランドゥ） ④男性器 ⑤すね毛（ひざ下）
 - ・【東京男性の人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹（ギャランドゥ） ④すね毛（ひざ下） ⑤男性器
 - ・【大阪男性の人気部位ランキング】①ヒゲ ②肛門 ③腹（ギャランドゥ） ④男性器 ⑤すね毛（ひざ下）
- ◎「男性のアンダーヘア脱毛」は常識！脱毛中の人気部位【2位に肛門、4位に男性器、6位にビキニライン】がランクイン
- ◎「アンダーヘア脱毛」、実は【東京】よりも【大阪】が多く、ニーズが高いことが判明！
- ・第2位：Oライン 【東京男性よりも、大阪男性が 5.0 ポイント高】
 - ・第4位：男性器 【東京男性よりも、大阪男性が 5.8 ポイント高】
 - ・第6位：ビキニライン【東京男性よりも、大阪男性が 6.2 ポイント高】

●質問／ゴリラクリニックで現在施術中の「脱毛部位」はどちらですか？（複数回答）

- 第1位：ヒゲ 【東京1位、大阪1位】
- 第2位：肛門（Oライン） 【東京2位、大阪2位】
- 第3位：腹（ギャランドゥ） 【東京3位、大阪3位】
- 第4位：男性器 【東京5位、大阪4位】
- 第5位：ヒザ・ヒザ下（すね毛） 【東京4位、大阪5位】
- 第6位：ビキニライン 【東京6位、大阪6位】
- 第7位：太もも 【東京7位、大阪7位】
- 第8位：胸毛・乳周辺 【東京9位、大阪8位】
- 第9位：前腕（ヒジ、ヒジ下） 【東京8位、大阪9位】
- 第10位：お尻表面 【東京10位、大阪10位】

●質問／ゴリラクリニックで現在施術中の「脱毛部位」はどちらですか？（複数回答）

	全体	東京	大阪
第1位	ヒゲ	ヒゲ	ヒゲ
第2位	肛門（Oライン）	肛門（Oライン）	肛門（Oライン）
第3位	腹（ギャランドゥ）	腹（ギャランドゥ）	腹（ギャランドゥ）
第4位	男性器	ヒザ・ヒザ下（すね毛）	男性器
第5位	ヒザ・ヒザ下（すね毛）	男性器	ヒザ・ヒザ下（すね毛）
第6位	ビキニライン	ビキニライン	ビキニライン
第7位	太もも	太もも	太もも
第8位	胸毛・乳周辺	前腕（ヒジ、ヒジ下）	胸毛・乳周辺
第9位	前腕（ヒジ、ヒジ下）	胸毛・乳周辺	前腕（ヒジ、ヒジ下）
第10位	お尻表面	お尻表面	お尻表面

以降、⑪ワキ ⑫手背 ⑬足背 ⑭鼻毛 ⑮上腕・二の腕 ⑯背中 ⑰耳毛 ⑱眉毛 …と続く

◆②大阪男性は“下の毛”がナイのが好き？【アンダーヘアは“パイパン希望”】東京男性より多い傾向に

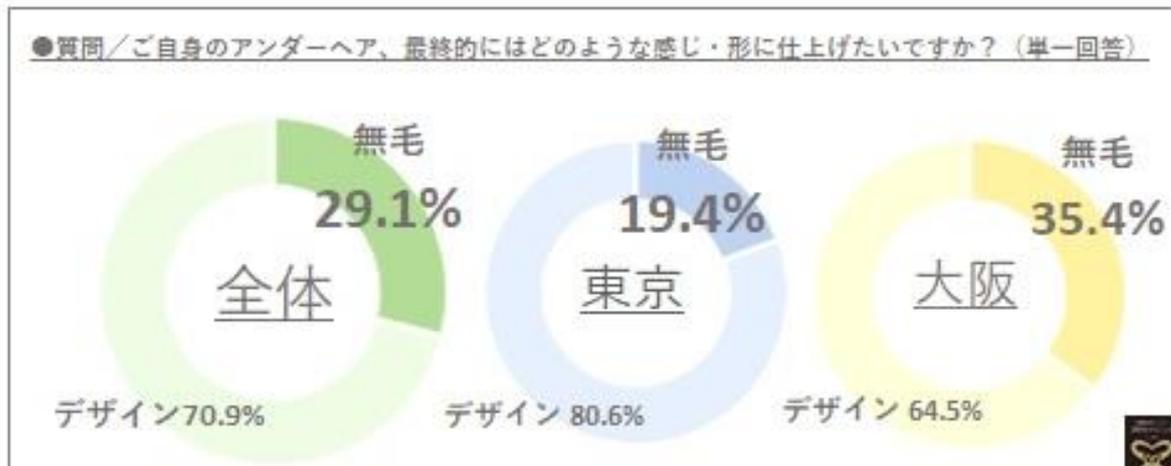
「無毛希望」東京男性（19.4%）よりも大阪男性（35.4%）に多い傾向が判明、その差16パーセント！

- ◎【目指すはパイパンのハイジ男子！】男性全体の約3割が「パイパン（無毛）にしたい」と回答
- ◎【アンダーヘア理想の形】7割の男性「デザイン脱毛（形を整える）」（70.9%）を希望するも、3割（29.1%）「無毛希望」

●質問／ご自身のアンダーヘア、最終的にはどのような感じ・形に仕上げたいですか？（単一回答）

※アンダーヘア（Vライン、男性器、Oライン）を脱毛したと答えた方

- ・「デザイン脱毛」／小さく形を整えたい、すこしだけ毛を残したい 70.9%【東京80.6%、大阪64.5%】
- ・「無毛」／とにかくツルツルにしたい（パイパン、ハイジ男子など） 29.1%【東京19.4%、大阪35.4%】



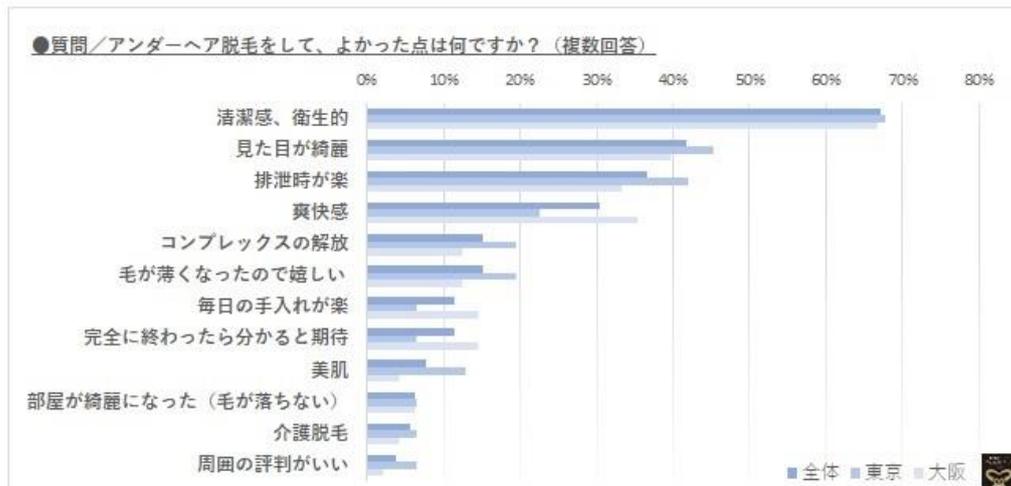
◆③【アンダーヘア脱毛してよかった点】第1位：約7割の男性「清潔感、衛生的」(67.1%)

- ◎【トップ3】①清潔感、衛生的(67.1%) ②見た目が綺麗(41.8%) ③排泄時が楽(36.7%)
◎【人気の肛門脱毛】日々の利便性「排泄時が楽(ふき取りの短縮)」と3割以上の男性がメリットに感じている

●質問/アンダーヘア脱毛をして、よかった点は何ですか??(複数回答)

※アンダーヘア(Vライン、男性器、Oライン)を脱毛したと答えた方

①清潔感、衛生的(スッキリ、臭い・ムレがなくなった、等)	67.1%【東京67.7%、大阪66.7%】
②見た目が綺麗(第一印象が良い、見栄えがいい、等)	41.8%【東京45.2%、大阪39.6%】
③排泄時が楽(ふき取りの短縮)	36.7%【東京41.9%、大阪33.3%】
④爽快感(ツルツルで気持ちいい、嬉しい、涼しい、等)	30.4%【東京22.6%、大阪35.4%】
⑤コンプレックスの解放(自信がついた、等)	15.2%【東京19.4%、大阪12.5%】
⑤毛が薄くなった(少なくなった)ので嬉しい	15.2%【東京19.4%、大阪12.5%】
⑦自己処理しなくていいため、毎日の手入れが楽	11.4%【東京6.5%、大阪14.6%】
⑦脱毛が完全に終わったら分かると期待	11.4%【東京6.5%、大阪14.6%】
⑨美肌(スベスベになった、等)	7.6%【東京12.9%、大阪4.2%】
⑩部屋が綺麗になった(毛が落ちない)	6.3%【東京6.5%、大阪6.3%】
⑪介護脱毛(自身の老後、介護時を考慮して、将来が楽など)	5.7%【東京6.5%、大阪4.2%】
⑫パートナーや友人からの評判がいい	3.8%【東京6.5%、大阪2.1%】

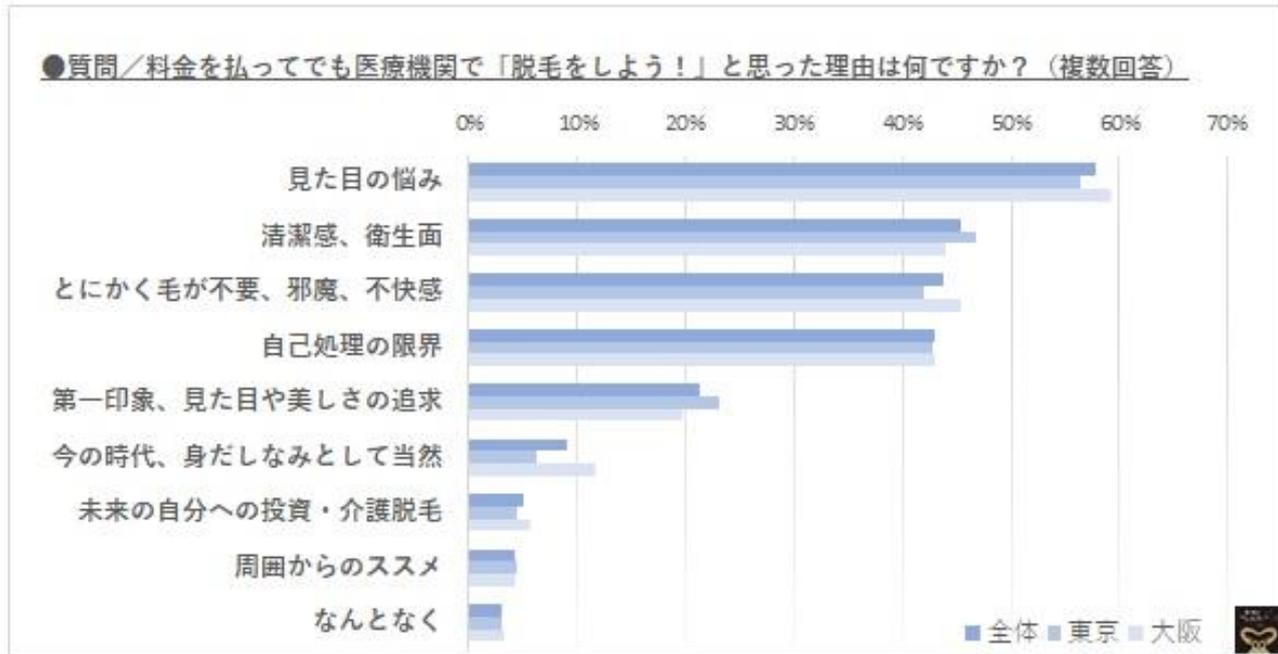


◆④【男性が医療機関での脱毛を決意した理由】第1位：約6割の男性「見た目の悩み」

- ◎【トップ3】①見た目の悩み(57.9%) ②清潔感、衛生面(45.4%) ③毛が不要、邪魔、不快(43.8%)
自身の「毛」の存在に嫌気がさし「脱毛を決意」した男性が大多数

●質問/料金を払ってでも医療機関で「脱毛をしよう!」と思った理由は何ですか?(複数回答)

①見た目の悩み	57.9%【東京56.5%、大阪59.2%】
②清潔感、衛生面	45.4%【東京46.8%、大阪44.0%】
③とにかく毛が不要、邪魔、不快感	43.8%【東京42.0%、大阪45.4%】
④自己処理の限界	42.9%【東京42.8%、大阪43.0%】
⑤第一印象、見た目や美しさの追求	21.3%【東京23.0%、大阪19.7%】
⑥今の時代、身だしなみとして当然	9.0%【東京6.3%、大阪11.6%】
⑦未来の自分への投資・介護脱毛	5.1%【東京4.5%、大阪5.6%】
⑧友人や恋人、パートナーからのススメ	4.3%【東京4.5%、大阪4.2%】
⑨なんとなく	3.1%【東京3.0%、大阪3.2%】

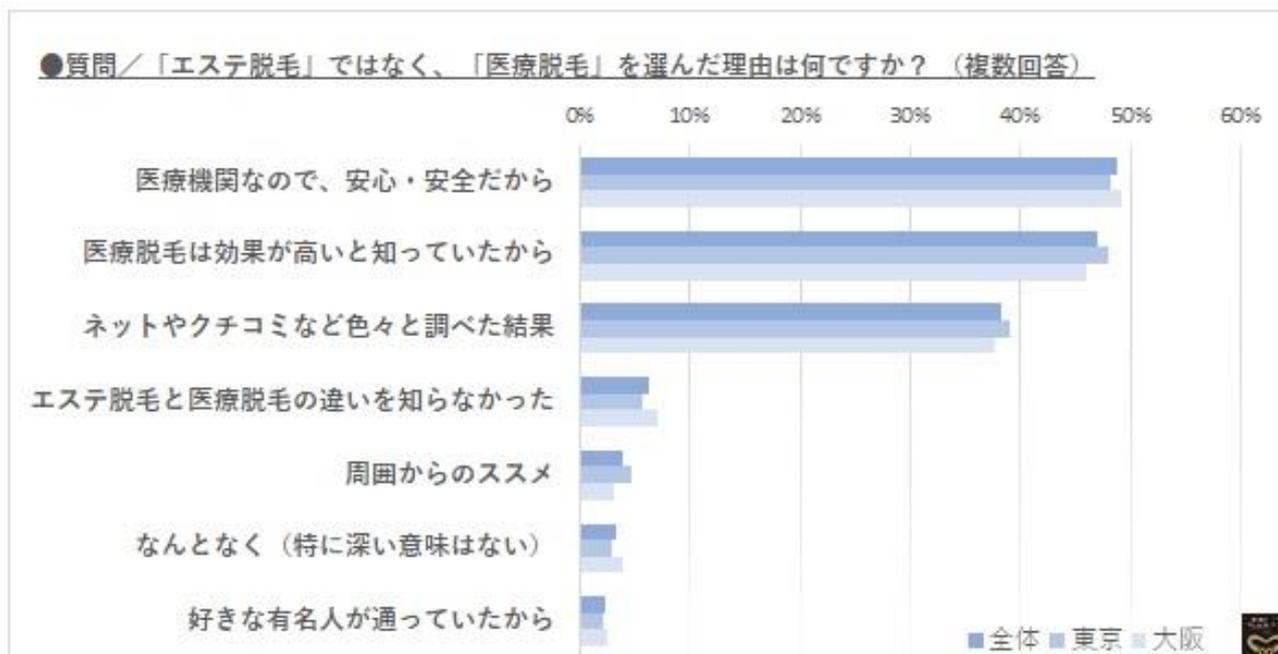


◆⑤【医療機関での脱毛を選んだ理由】「医療だから」とクリニックでの脱毛選ぶ男性が半数近く存在。トップ2を独占

- ◎【トップ3】①医療機関なので、安心・安全だから（48.8%）②医療脱毛は効果が高いと知っていたから（47.0%）
③ネットやクチコミ（38.3%）

●質問／「エステ脱毛」ではなく、「医療脱毛」を選んだ理由は何ですか？（複数回答）

- | | | |
|-----------------------|-------|---------------------|
| ①医療機関なので、安心・安全だから | 48.8% | 【東京 48.3%、大阪 49.3%】 |
| ②医療脱毛は効果が高いと知っていたから | 47.0% | 【東京 48.0%、大阪 46.1%】 |
| ③ネットやクチコミなど色々調べた結果 | 38.3% | 【東京 39.0%、大阪 37.7%】 |
| ④エステ脱毛と医療脱毛の違いを知らなかった | 6.3% | 【東京 5.6%、大阪 7.0%】 |
| ⑤周囲からのススメ | 4.0% | 【東京 4.8%、大阪 3.2%】 |
| ⑥なんとなく（特に深い意味はない） | 3.4% | 【東京 3.0%、大阪 3.9%】 |
| ⑦好きな有名人が通っていたから | 2.4% | 【東京 2.2%、大阪 2.5%】 |

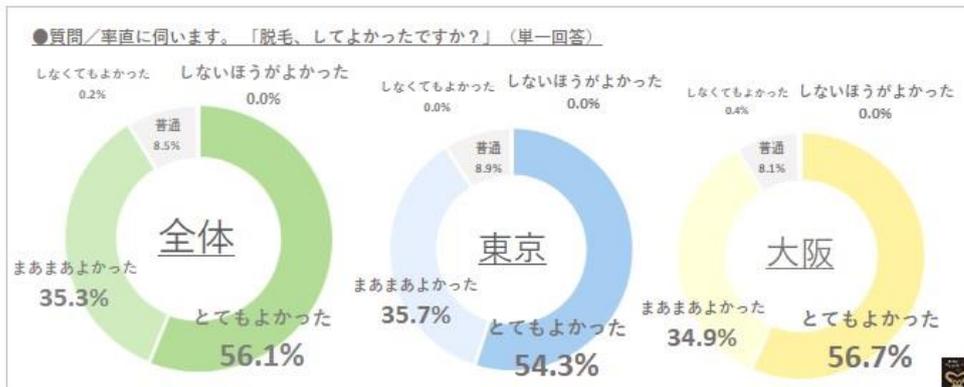


◆⑥【9割以上の男性「脱毛してよかった！（91.4%）」】※「とてもよかった（56.1%）」+「まあまあよかった（35.3%）」

◎脱毛を後悔している男性は【ゼロ】

●質問／率直に伺います。「脱毛、してよかったですか？」（単一回答）

- ・とてもよかった 56.1%【東京 54.3%、大阪 56.7%】
- ・まあまあよかった 35.3%【東京 35.7%、大阪 34.9%】
- ・普通 8.5%【東京 8.9%、大阪 8.1%】
- ・しなくてもよかった 0.2%【東京 0%、大阪 0.4%】
- ・しないほうがよかった 0%【東京 0%、大阪 0%】

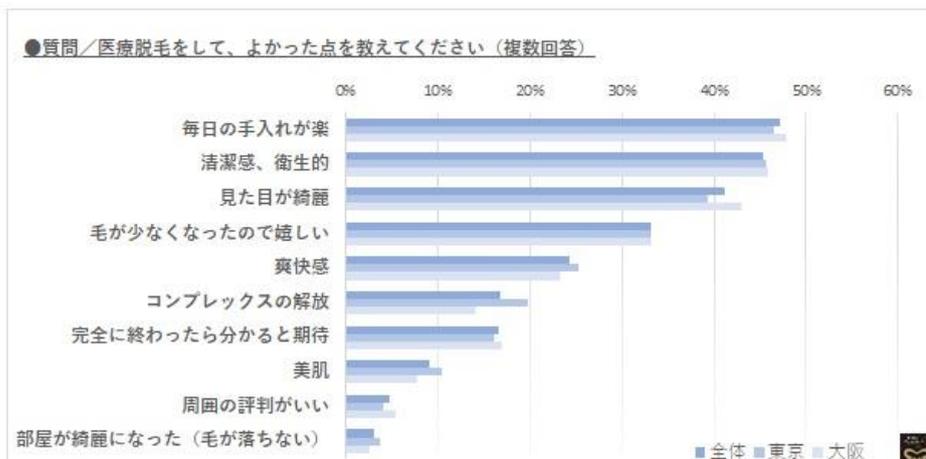


◆⑦【脱毛してよかった理由トップ3】①毎日の手入れが楽（47.2%）②清潔感、衛生的（45.3%）③見た目が綺麗（41.2%）

日々の手入れが煩わしいと思っていた悩みが脱毛によって解決！日々の利便性を考え脱毛をしてよかったと感じている男性が多数存在

●質問／医療脱毛をして、よかった点を教えてください（複数回答）

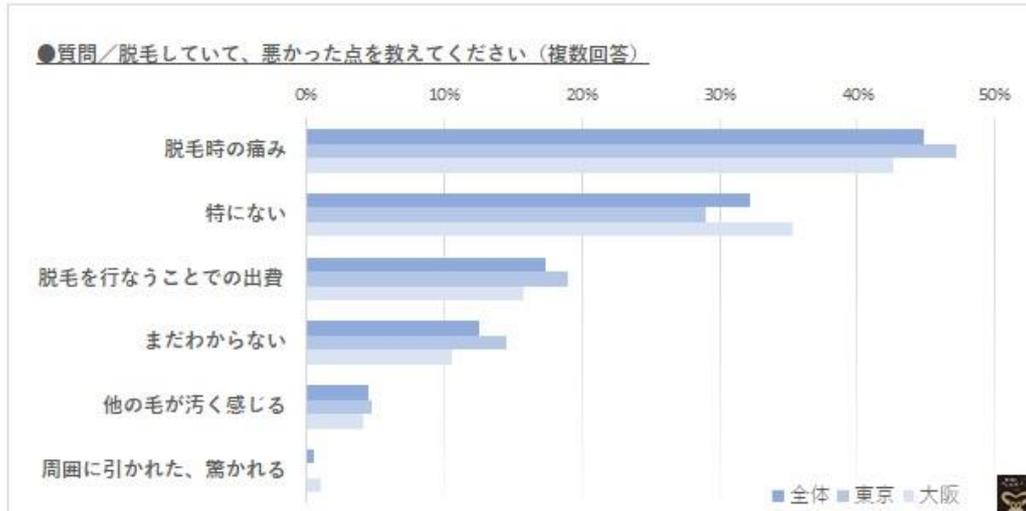
- ①毎日の手入れが楽 47.2%【東京 46.5%、大阪 47.9%】
- ②清潔感、衛生的 45.3%【東京 45.7%、大阪 45.8%】
- ③見た目が綺麗 41.2%【東京 39.4%、大阪 43.0%】
- ④毛が少なくなり嬉しい 33.1%【東京 33.1%、大阪 33.1%】
- ⑤爽快感 24.2%【東京 25.3%、大阪 23.2%】
- ⑥コンプレックスの解放 16.8%【東京 19.7%、大阪 14.1%】
- ⑦完全に終わったら分かると期待 16.5%【東京 16.0%、大阪 16.9%】
- ⑧美肌 9.0%【東京 10.4%、大阪 7.7%】
- ⑨周囲の評判がいい 4.7%【東京 4.1%、大阪 5.3%】
- ⑩部屋が綺麗になった（毛が落ちない） 3.1%【東京 3.7%、大阪 2.5%】



◆⑧【脱毛して悪かったこと】ダントツ1位に「脱毛時の痛み」（44.8%）、次点は「なし」が3割以上

●質問／脱毛して、悪かった点を教えてください（複数回答）

①脱毛時の痛み（思った以上に痛かった、少し痛い、等）	44.8%【東京 47.2%、大阪 42.6%】
②ない（思い当たらない、やってよかったしかない、満足、等）	32.2%【東京 29.0%、大阪 35.3%】
③脱毛を行なうことでの出費	17.4%【東京 19.0%、大阪 15.8%】
④まだわからない	12.5%【東京 14.5%、大阪 10.6%】
⑤脱毛した個所が綺麗になったことで、他の毛が汚く感じる	4.5%【東京 4.8%、大阪 4.2%】
⑥周囲に引かれた、驚かれる	0.5%【東京 0%、大阪 1.1%】

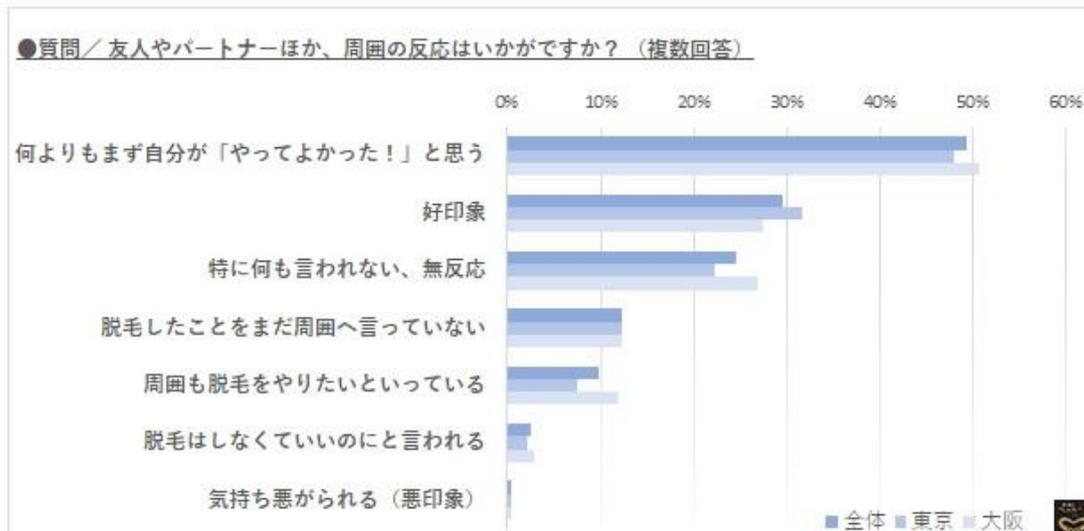


◆⑨【脱毛後の周囲の反応】第1位：半数が回答「周りの反応よりまず自分がやってよかったと思える」（49.4%）

- ◎【トップ3】①何よりも自分が「やってよかった！」（49.4%） ②好印象（29.5%） ③特に何も言われぬ 無反応（24.6%）
◎周囲からの「悪印象」を挙げる男性は、わずか0.4%にとどまる

●質問／友人やパートナーほか、周囲の反応はいかがですか？（複数回答）

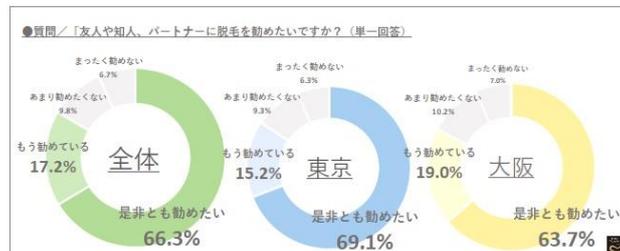
①何よりもまず自分が「やってよかった！」と思う	49.4%【東京 48.0%、大阪 50.7%】
②好印象（好感度 UP、気に入ってくれている、等）	29.5%【東京 31.6%、大阪 27.5%】
③特に何も言われぬ、無反応	24.6%【東京 22.3%、大阪 26.8%】
④医療機関で脱毛したことをまだ周囲へ言っていない	12.3%【東京 12.3%、大阪 12.3%】
⑤周囲も脱毛をやりたいと言っている	9.8%【東京 7.4%、大阪 12.0%】
⑥脱毛はしなくていいのと言われる	2.5%【東京 2.2%、大阪 2.8%】
⑦気持ち悪がられる（悪印象）	0.4%【東京 0.4%、大阪 0.4%】



◆⑩【周囲へ脱毛を勧めたい？】約7割の男性「是非とも勧めたい」（66.3%）、次点に約2割「もう勧めている」（17.2%）

●質問／友人や知人、パートナーに脱毛を勧めたいですか？（単一回答）

- ・是非とも勧めたい 66.3%【東京 69.1%、大阪 63.7%】
- ・もう勧めている 17.2%【東京 15.2%、大阪 19.0%】
- ・あまり勧めたくない 9.8%【東京 9.3%、大阪 10.2%】
- ・まったく勧めない 6.7%【東京 6.3%、大阪 7.0%】



◆ゴリラクリニック総院長 稲見 文彦による見解／「アンダーヘアケア（脱毛）」人気の【3つの理由】とは？

欧米諸国では男女ともに“一般的”かつ“常識”でもある『アンダーヘアケア（脱毛）』。女性の場合、形から「VIO」と呼ばれ、男性は“I”の部分（男性器のため「V男O」（ブイダンオー）と呼ばれています。昨今、日本国内でも『下半身脱毛（アンダーヘアケア）』の需要が急増中。特に男性のアンダーヘアケアの需要の高まりに関しゴリラクリニックでは、以下「3つの理由」を考えています。



①【欧米エチケット文化の浸透】アンダーヘア処理の「欧米のエチケット文化」が日本男児に浸透

男性の美容意識の高まりに加え海外で活躍するサッカーの日本選手達を含むスタープレイヤーたちが欧米のエチケットに合わせて剃毛していることが日本人男性たちの間でも知られるようになりアンダーヘアケアすることへの抵抗感がなくなっていると考えています。

②【パートナーの勧め】／女性のアンダーヘア脱毛が一般的となり、「パートナーからの勧め」がきっかけ

「アンダーヘアを処理した妻や恋人、パートナーに勧められて」来院されている患者様も多く、身近な女性の勧めで踏み出すきっかけを得る男性が増えています。

③【日常の利便性】／日頃 美容に一切興味がない日本男性が「利便性」をメリットとして需要が高まる

特に最近では「日頃の手間を省きたい」という理由でムダ毛手入れの一つとしてアンダーヘアケア脱毛をされる男性が多くいらっしゃいます。トイレの後処理が格段にラクになり清潔感や解放感といった面でメリットが多いと男性の需要を高めています。アンダーヘアケアを希望する方の中には「美容には全く興味はないけれど日常生活の利便性を求めて脱毛をしたい」という方が多いのが特徴です。また新しい傾向としては「自分の老後」を想定して、ここ数年アンダーヘアの永久脱毛を希望する中高年の方が増えています。「自分が介護を受ける時には、介護者に迷惑をかけたくない」と、毛が黒いうち（白髪になると脱毛効果が期待できません）に脱毛をしてしまおう、と考え行動に移される方が増えています。

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

- ◎診療科目：美容皮膚科、頭髪外来
- ◎開院エリア：6 医院を展開
（新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院）
- ※2018 年初夏に銀座院、福岡天神院がオープン予定
- ◎初診専用無料ダイヤル：0120-987-118（24 時間 365 日）
- ◎診療時間：11:00～20:00（不定休、予約制）



リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』／医療法人社団十二会】

広報部：天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階 TEL：03-5291-5270