

20~50代男性に聞く『男子の紫外線対策／夏場のスキンケア事情』意識調査

【この夏は、美白？日焼け？】6割「日焼けする場所行きたくない」

「日焼けしたくない (36.3%)」「美白男子」が、「日焼けしたい (26.2%)」男性を上回る

夏は海や旅行、花火、野外フェスほかお出かけイベントが盛り沢山！身も心も開放的になりやすいこの時期、やはり気になるのが「日焼け（対策）」。

肌老化となる原因の大半が紫外線によるものと言われる中、紫外線は美肌にとって有害なだけでなく皮膚ガン等のリスクを高めることも広く知られています。昨今では美容男子やジェンダーレス男子、女子力男子などの言葉が飛び交い、メディアでも「肌男(はだお)」という言葉が耳にするなど一般男性によるスキンケアが習慣化し女性に限らず男性の美意識の高さに注目が集まっています。近年「綺麗な肌でいたい」と考える男性が増えている中で、実際に男性たちは夏場どのような美肌対策を行なっているのでしょうか。そこで男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会・新宿区 総院長：稲見文彦)では2018年5月16日~18日の3日間、20~50代男性328名を対象に『夏場のメンズスキンケア事情／男性の日焼け・紫外線対策 (UVケア) に関する意識調査』を実施しました。

「美肌維持には紫外線対策が必要だと知っている男性が大多数 (63.5%)」にも関わらず、「常に紫外線対策をしている男性は僅か 5.5%」に留まり「半数以上の男性 (53.0%) が全く紫外線対策をしない・無関心」である実情や、20代男性に限っては約半数 (46.3%) が「美肌維持のための紫外線対策が必要だと知らなかった」とし50代と比較すると18.3パーセント差と世代別に情報格差があること、また「日焼けしたくない (36.3%)」男性が約4割を占め「日焼けをしたい (26.2%)」と考える男性よりも上回る結果に。更に、海やプールに「行きたい (40.0%)」と考える男性よりも「行きたくない (60.0%)」男性が上回るなど、男性の日焼け意識と併せ、イマドキ男性の消極的な一面が垣間見える結果になりました。

【夏場のメンズスキンケア事情／紫外線 (UV) 対策に関する意識調査】概要 (詳細はサイト「PR TIMES」参照)

※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック「ゴリラクリニック」調べ】記載をお願いいたします。

- ◆①【美肌維持には「紫外線対策 (UVケア)」が必須】「知っている」男性が大多数！ (63.5%)
 - ◎20代男性【美肌維持に UV ケア大切「知らなかった」】と回答が約半数 (46.3%) ! 50代と 18.3 パーセント差
- ◆②【「紫外線対策 (UVケア)」していますか?】男性の半数以上が「全くしない・無関心 (53.0%)」と回答
 - ◎常に UV ケアをしている男性は僅か 5.5%にとどまる
 - ◎男性の半数以上が「紫外線対策は美肌に必須」だと知りながら、UV ケアをしていない男性が半数以上存在
- ◆③【「この夏、日焼けをしたくない男性」は、全体の約4割 (36.3%)】
 - ◎「日焼けをしたい (26.2%)」と考える男性よりも、「日焼けしたくない (36.3%)」男性が上回る
 - ◎一方で「日焼けを気にしない」と回答した男性は、すべての世代で第1位。全体では37.5%が回答
- ◆④【男性が日焼けしたくない理由】 ※質問③で「日焼けしたくない」を選択した男性のみ回答
 - ◎男性が日焼けしたくない理由 ⇒ 全ての世代で「シミやしわができることを懸念」する男性が大多数
 - ・第1位：シミやしわ、肌荒れの原因となるから (58.0%)
 - ・第2位：皮膚疾患など将来が心配だから (27.7%)
 - ・第3位：日焼け後の痛みや皮がむけることを懸念 (26.9%)
- ◆⑤【男性が日焼けしたい理由】 ※質問③で「日焼けしたい」を選択した男性のみ回答
 - ①健康的に見えるから (65.1%) ②かっこいいから (30.2%) ③日焼けした肌が好きだから (17.4%)
- ◆⑥【好きな女性の肌タイプ】8割以上の男性「日焼けをしていない女性」(82.0%) ! 日焼け肌の女性に惹かれる男性は2割未満
- ◆⑦【日焼けするような場所は NG?】今年は「海やプール」へ行きたいですか?半数以上の男性「行きたくない」と回答 (60.0%)
 - ◎「必ず行きたい」と回答したのは僅か9.5%、特に30代男性は最も低い (4.9%) 結果に
 - ◎日焼けしてしまいそうな海やプールに「行きたい (40.0%)」と考える男性よりも、「行きたくない (60.0%)」男性が上回る
- ◆⑧【肌悩み】現在までに「肌トラブル」を感じたことがある男性は、半数以上 (51.5%)
- ◆⑨【男性が現在気になる肌トラブル】20~40代第1位は「にきび・にきび跡」(56.8%)
 - ◎【シミ】【しわ】【たるみ】の悩みは年齢と共に増加、【にきび・にきび跡】の悩みは年齢と共に減少
 - ・20代/①にきび・にきび跡 (74.4%) ②毛穴の開き (39.5%) ③シミ (16.3%)
 - ・30代/①にきび・にきび跡 (69.8%) ②毛穴の開き (37.2%) ③シミ/クマ (25.6%)
 - ・40代/①にきび・にきび跡 (47.7%) ②毛穴の開き (45.5%) ③シミ (29.5%)
 - ・50代/①シミ (46.2%) ②しわ (35.9%) ③にきび・にきび跡 (33.3%)

◆①【美肌維持には「紫外線対策（UVケア）」が必須】「知っている」男性が大多数！（63.5%）

◎20代男性【美肌維持にUVケア大切「知らなかった」】と回答が約半数（46.3%）！50代と18.3パーセント差

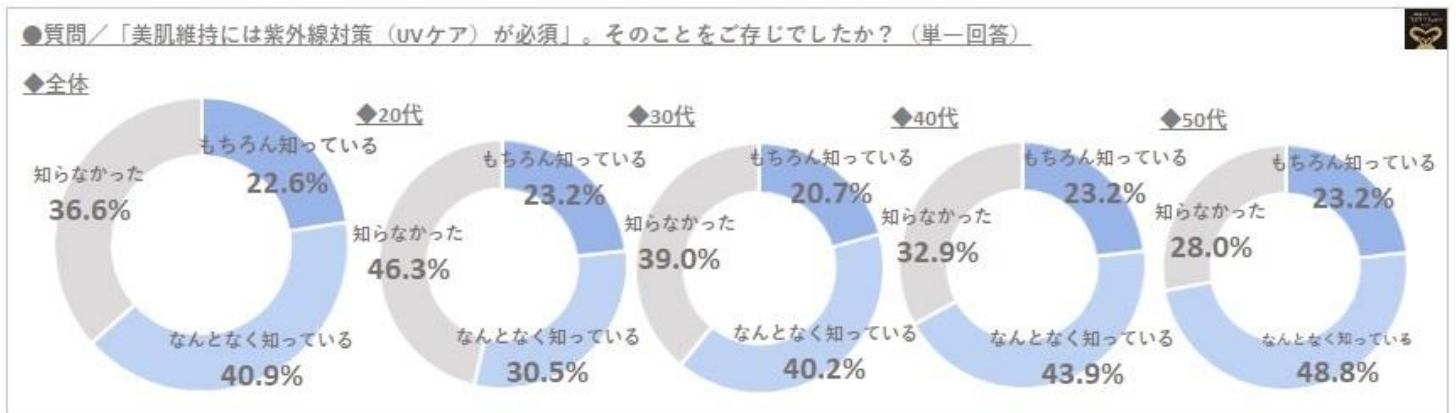
●質問／「美肌維持には紫外線対策（UVケア）が必須」。そのことをご存じでしたか？（単一回答）

◀知っている派▶ 63.5%

- ・もちろん知っている 22.6% 【20代 23.2%、30代 20.7%、40代 23.2%、50代 23.2%】
- ・なんとなく知っている 40.9% 【20代 30.5%、30代 40.2%、40代 43.9%、50代 48.8%】

◀知らない派▶ 36.6%

- ・知らなかった 36.6% 【20代 46.3%、30代 39.0%、40代 32.9%、50代 28.0%】



◆②【「紫外線対策（UVケア）」していますか？】男性の半数以上が「全くしない・無関心（53.0%）」

◎常にUVケアをしている男性は、僅か5.5%にとどまる

◎男性の半数以上が「紫外線対策は美肌に必須」だと知りながら、UVケアをしていない男性が半数以上存在

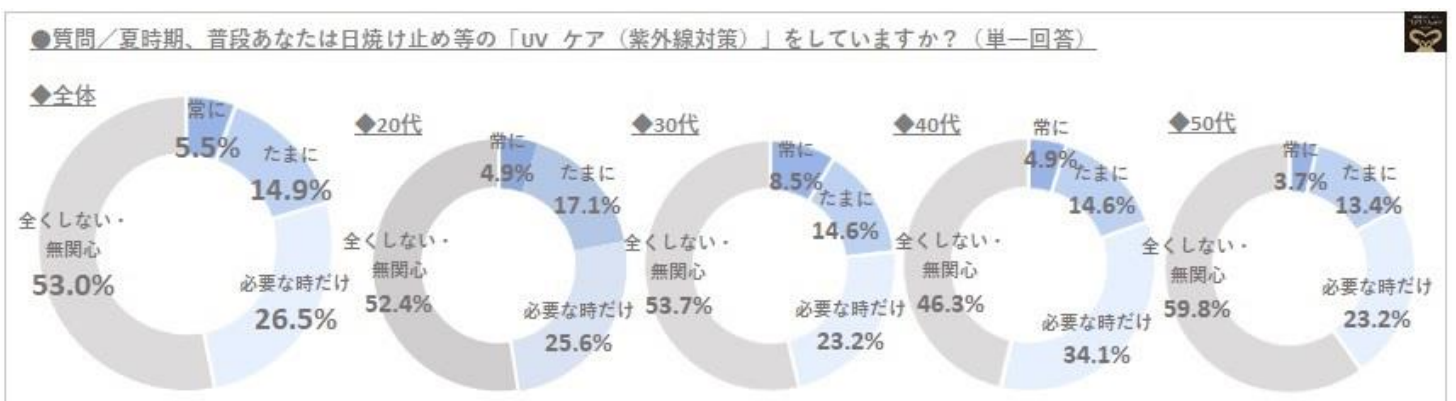
●質問／夏時期、普段あなたは日焼け止め等の「UVケア（紫外線対策）」をしていますか？（単一回答）

◀する派▶ 46.9%

- ・常に 5.5% 【20代 4.9%、30代 8.5%、40代 4.9%、50代 3.7%】
- ・たまにする 14.9% 【20代 17.1%、30代 14.6%、40代 14.6%、50代 13.4%】
- ・必要な時だけ 26.5% 【20代 25.6%、30代 23.2%、40代 34.1%、50代 23.2%】

◀しない派▶ 53.0%

- ・まったくしない・無関心 53.0% 【20代 52.4%、30代 53.7%、40代 46.3%、50代 59.8%】



◆③「この夏、日焼けをしたくない男性」は、全体の約4割（36.3%）

- ◎「日焼けをしたい（26.2%）」と考える男性よりも、「日焼けしたくない（36.3%）」男性が上回る
- ◎一方で「日焼けを気にしない」と回答した男性は、すべての世代で第1位。全体では37.5%が回答

●質問／ご自身がこの夏、「日焼けすること」を、どう思いますか？（単一回答）

◀◀日焼けしたくない派▶▶ 36.3%

- ・絶対に日焼けしたくない 11.6% 【20代13.4%、30代13.4%、40代11.0%、50代8.5%】
- ・少し嫌だと思う 24.7% 【20代23.2%、30代24.4%、40代24.4%、50代26.8%】

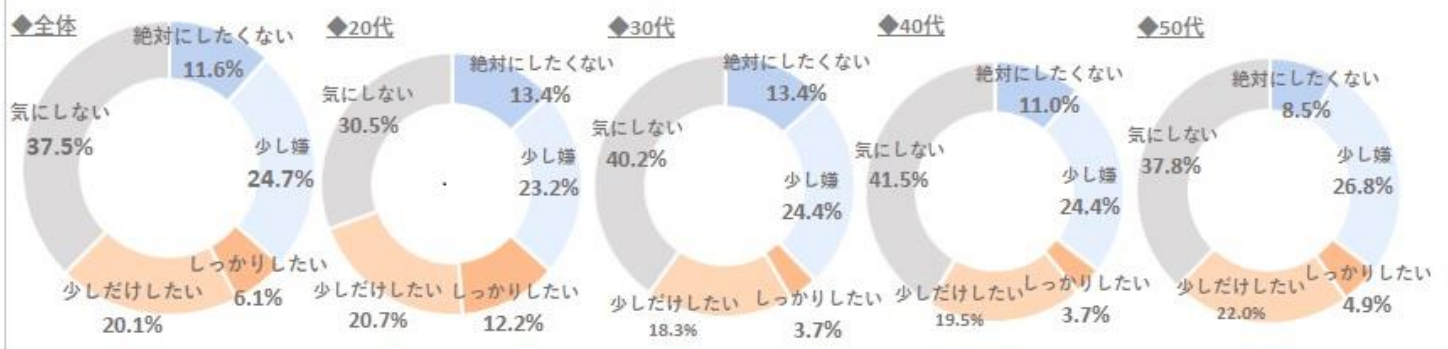
◀◀日焼けしたい派▶▶ 26.2%

- ・少しだけ日焼けしたい 20.1% 【20代20.7%、30代18.3%、40代19.5%、50代22.0%】
- ・しっかり日焼けしたい 6.1% 【20代12.2%、30代3.7%、40代3.7%、50代4.9%】

◀◀無関心派▶▶ 37.5%

- ・どちらでもよい、気にしない 37.5% 【20代30.5%、30代40.2%、40代41.5%、50代37.8%】

●質問／ご自身がこの夏、「日焼けすること」を、どう思いますか？（単一回答）



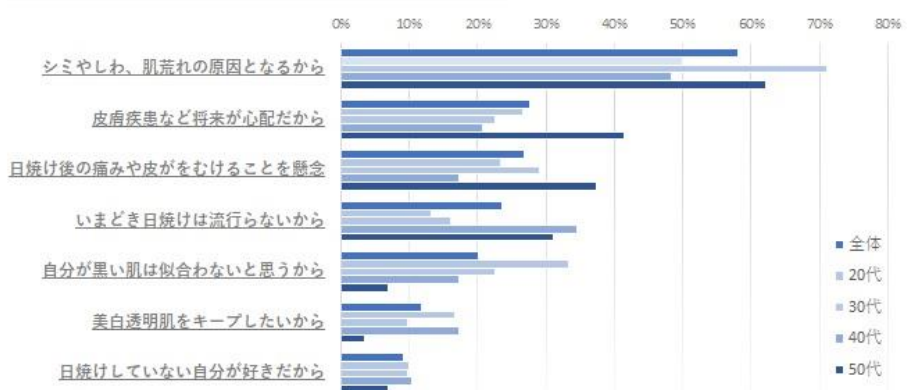
◆④【男性が日焼けしたくない理由】 ※質問③で「日焼けしたくない」を選択した男性のみ回答

- ◎男性が日焼けしたくない理由 ⇒ 全ての世代で「シミやしわができることを懸念」する男性が大多数
- ・第1位：シミやしわ、肌荒れの原因となるから（58.0%）

●質問／何故「日焼けをしたくない」と思いますか？（複数回答） ※質問③で「絶対に／少し嫌だ」と答えた人のみ

- ・シミやしわ、肌荒れの原因となるから 58.0% 【20代50.0%、30代71.0%、40代48.3%、50代62.1%】
- ・皮膚疾患など将来が心配だから 27.7% 【20代26.7%、30代22.6%、40代20.7%、50代41.4%】
- ・日焼け後の痛みや皮がむけることを懸念 26.9% 【20代23.3%、30代29.0%、40代17.2%、50代37.4%】
- ・いまどき日焼けは流行らないから 23.5% 【20代13.3%、30代16.1%、40代34.5%、50代31.0%】
- ・自分が黒い肌は似合わないと思うから 20.2% 【20代33.3%、30代22.6%、40代17.2%、50代6.9%】
- ・美白透明肌をキープしたいから 11.8% 【20代16.7%、30代9.7%、40代17.2%、50代3.4%】
- ・日焼けしていない自分が好きだから 9.2% 【20代10.0%、30代9.7%、40代10.3%、50代6.9%】

●質問／何故「日焼けをしたくない」と思いますか？（複数回答）

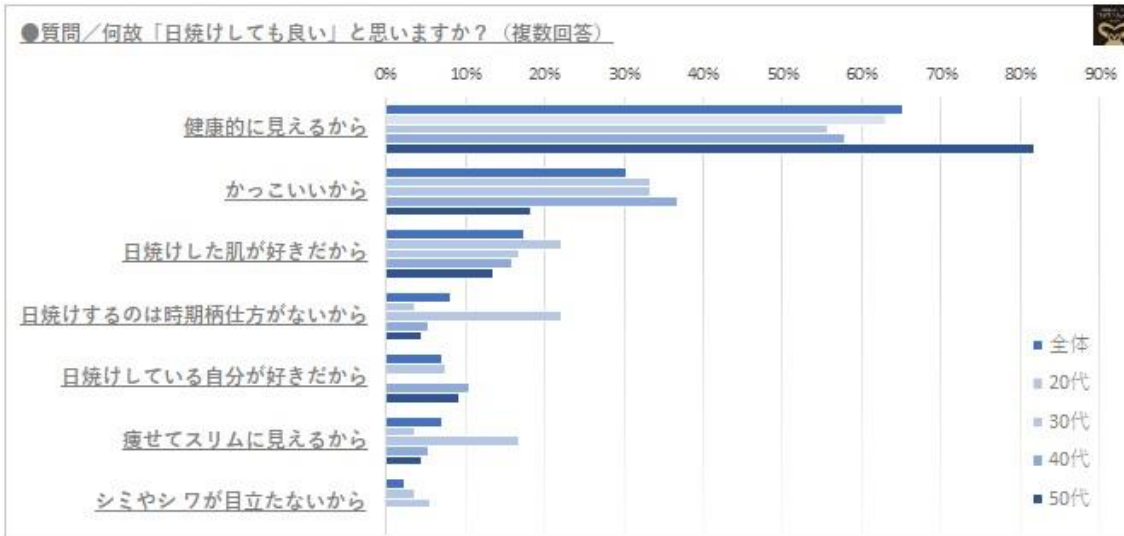


◆⑤【男性が日焼けしたい理由】 ※質問③で「日焼けしたい」を選択した男性のみ回答

①健康的に見えるから（65.1%） ②カッコいいから（30.2%） ③日焼けした肌が好きだから（17.4%）

●質問／何故「日焼けしても良い」と思いますか？（複数回答） ※質問③で「少しだけ／しっかり日焼けしたい」と答えた人のみ

- ・健康的に見えるから 65.1%【20代63.0%、30代55.6%、40代57.9%、50代81.8%】
- ・カッコいいから 30.2%【20代33.3%、30代33.3%、40代36.8%、50代18.2%】
- ・日焼けした肌が好きだから 17.4%【20代22.2%、30代16.7%、40代15.8%、50代13.6%】
- ・日焼けするのは時期柄仕方がないから 8.1%【20代3.7%、30代22.2%、40代5.3%、50代4.5%】
- ・日焼けしている自分が好きだから 7.0%【20代7.4%、30代0%、40代10.5%、50代9.1%】
- ・痩せてスリムに見えるから 7.0%【20代3.7%、30代16.7%、40代5.3%、50代4.5%】
- ・シミやしわが目立たないから 2.3%【20代3.7%、30代5.6%、40代0%、50代0%】



◆⑥【好きな女性の肌タイプ】 8割以上の男性「日焼けをしていない女性」（82.0%）！

◎全世代の男性／第1位は「ナチュラルな自然肌の人」（57.6%）

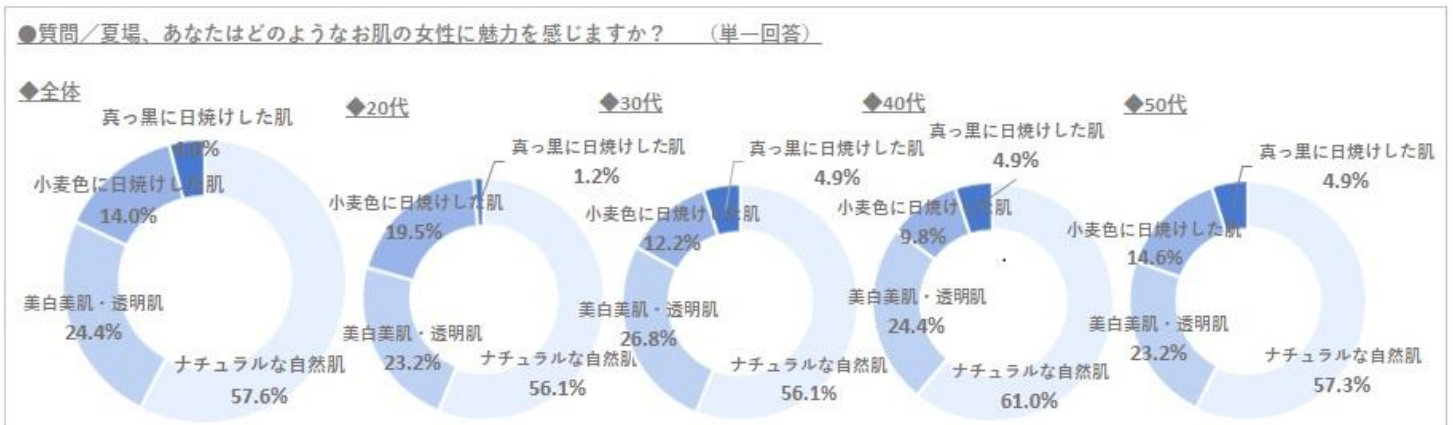
◎8割以上の男性「日焼けをしていない肌の女性」がタイプ（82.0%）と回答！

※「ナチュラルな自然肌の人（57.6%）」+「美白美肌・透明肌の人（24.4%）」=82.0%

◎日焼け肌に惹かれる男性は、2割に満たない結果に

●質問／夏場、あなたはどのようなお肌の女性に魅力を感じますか？（単一回答）

- ・ナチュラルな自然肌の女性 57.6%【20代56.1%、30代56.1%、40代61.0%、50代57.3%】
- ・美白美肌・透明肌の女性 24.4%【20代23.2%、30代26.8%、40代24.4%、50代23.2%】
- ・小麦色に日焼けした肌の女性 14.0%【20代19.5%、30代12.2%、40代9.8%、50代14.6%】
- ・真っ黒に日焼けした肌の女性 4.0%【20代1.2%、30代4.9%、40代4.9%、50代4.9%】



◆⑦【日焼けするような場所はNG?】「海やプール」へ行きたいですか？半数以上の男性「行きたくない」（60.0%）

◎「必ず行きたい」と回答したのは僅か9.5%、特に30代男性は最も低い（4.9%）結果に

◎日焼けしてしまいそうな海やプールに「行きたい（40.0%）」と考える男性よりも「行きたくない（60.0%）」男性が上回る

●質問/この夏、家族や友人、パートナーと「海やプール」に行きたいですか？（単一回答）

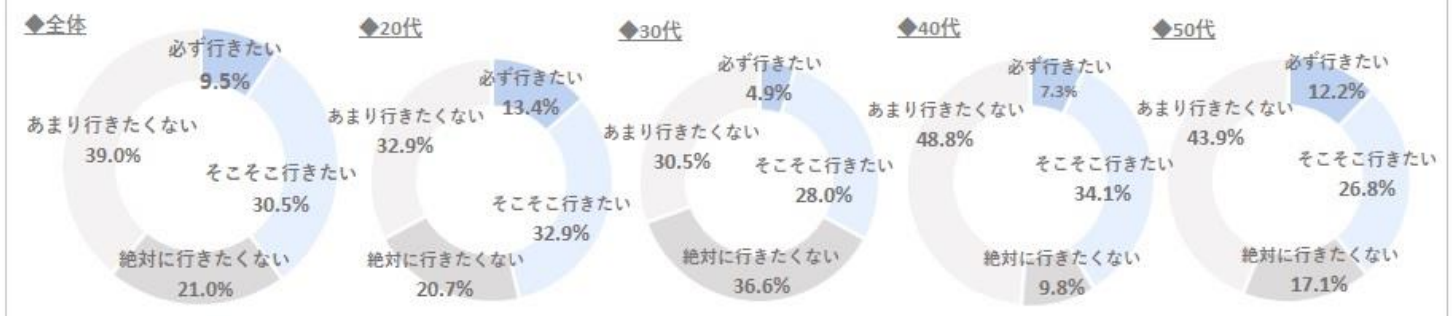
◀行きたい派>> 40.0%

- ・そこそこ行きたい・おそらく行く 30.5% 【20代32.9%、30代28.0%、40代34.1%、50代26.8%】
- ・必ず行きたい・絶対行く 9.5% 【20代13.4%、30代4.9%、40代7.3%、50代12.2%】

◀行きたくない派>> 60.0%

- ・絶対に行きたくない・絶対に行かない 21.0% 【20代20.7%、30代36.6%、40代9.8%、50代17.1%】
- ・あまり行きたくない・おそらく行かない 39.0% 【20代32.9%、30代30.5%、40代48.8%、50代43.9%】

●質問/この夏、家族や友人、パートナーと「海やプール」に行きたいですか？（単一回答）



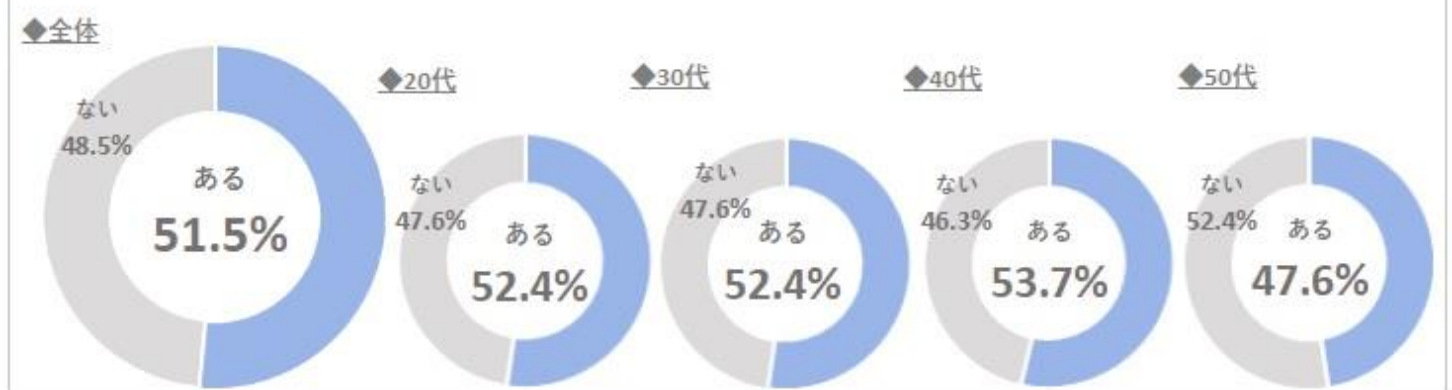
◆⑧【肌悩み】現在までに「肌トラブル」を感じたことがある男性は、半数以上（51.5%）

◎20~40代は【ある】と回答した人は半数、その一方で50代男性は【ない】と半数以上の回答！

●質問/ニキビや肌荒れなど、現在までに「肌トラブル」を感じたことはありますか？（単一回答）

- ・ある 51.5% 【20代52.4%、30代52.4%、40代53.7%、50代47.6%】
- ・ない 48.5% 【20代47.6%、30代47.6%、40代46.3%、50代52.4%】

●質問/ニキビや肌荒れなど、現在までに「肌トラブル」を感じたことはありますか？（単一回答）



◆⑨【男性が現在気になる肌トラブル】20~40代第1位は「にきび・にきび跡」（56.8%）

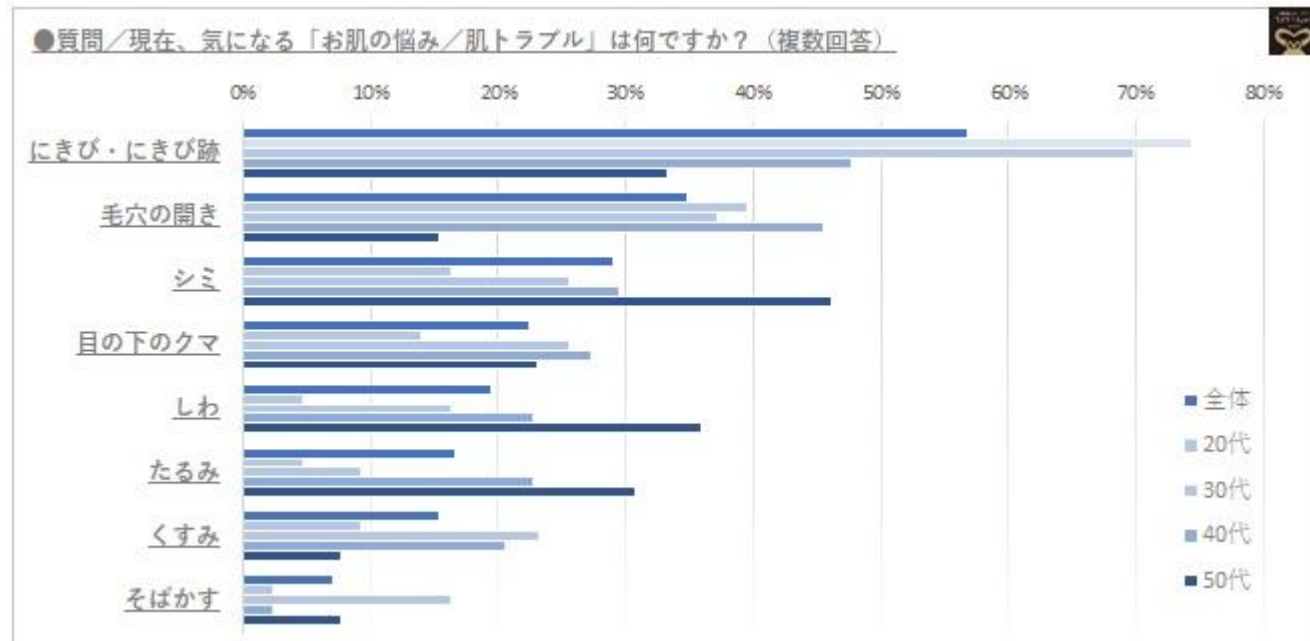
◎【シミ】【しわ】【たるみ】の悩みは年齢と共に増加、【にきび・にきび跡】の悩みは年齢と共に減少

- ・ 20代／①にきび・にきび跡（74.4%） ②毛穴の開き（39.5%） ③シミ（16.3%）
- ・ 30代／①にきび・にきび跡（69.8%） ②毛穴の開き（37.2%） ③シミ／クマ（25.6%）
- ・ 40代／①にきび・にきび跡（47.7%） ②毛穴の開き（45.5%） ③シミ（29.5%）
- ・ 50代／①シミ（46.2%） ②しわ（35.9%） ③にきび・にきび跡（33.3%）

●質問／現在、気になる「お肌の悩み／肌トラブル」は何ですか？（複数回答）

※質問⑧で「肌トラブル」を感じたことがあると答えた方のみ回答

・ にきび・にきび跡	56.8% 【20代 74.4%、30代 69.8%、40代 47.7%、50代 33.3%】
・ 毛穴の開き	34.9% 【20代 39.5%、30代 37.2%、40代 45.5%、50代 15.4%】
・ シミ	29.0% 【20代 16.3%、30代 25.6%、40代 29.5%、50代 46.2%】
・ 目の下のクマ	22.5% 【20代 14.0%、30代 25.6%、40代 27.3%、50代 23.1%】
・ しわ	19.5% 【20代 4.7%、30代 16.3%、40代 22.7%、50代 35.9%】
・ たるみ	16.6% 【20代 4.7%、30代 9.3%、40代 22.7%、50代 30.8%】
・ くすみ	15.4% 【20代 9.3%、30代 23.3%、40代 20.5%、50代 7.7%】
・ そばかす	7.1% 【20代 2.3%、30代 16.3%、40代 2.3%、50代 7.7%】



◆ゴリラクリニック総院長 稲見 文彦によるコメント

近年、「綺麗な肌でいたい」と考える男性が増えてきました。

紫外線は美肌にとって有害だけでなく、皮膚ガンなどのリスクを高めることも広く知られるようになってきました。しかし、男性のスキンケアはまだ不十分であると言わざるを得ません。

ゴリラクリニックにもスキンケア治療を希望される患者さまが多数いらっしゃいます。シミができてクリニックでレーザーを当てればいさ、と気軽に考えておられる方も中にはいらっしゃいますが、それは大間違い。普段のスキンケアこそが大事で、その土台があって初めてスキンケア治療が本領を発揮できるのです。

そうは言ってももどの日焼け止めを使えばいいのかわからない、とりあえず買って使ってみたものの白浮きが嫌で使わなくなってしまった、朝は忙しくて塗る暇がない、など様々なお声をいただきます。男性には男性ならではの問題があり女性のスキンケアの延長で語ることが難しい、そのように感じています。ゴリラクリニックは男性の肌を熟知しています。我々とスキンケアの道をイチから歩んでいきましょう。



◆【素肌で戦う男たちへ】『スキンケア治療』について

男性専門のプロ洗顔「ゴリラ洗顔」をはじめ、「毛穴の開き黒ずみ治療」、「シミ治療」、「くすみ治療」、「クマ治療」、「たるみ治療」ほか、男性の肌やお悩みにあった治療を行っております。

★男性専門のプロ洗顔「ゴリラ洗顔」(新宿本院限定・5929円+税)

自宅での洗顔だけでは実現できない、医療機関ならではの洗顔施術。市販品で落としきれない汚れを除去、肌ケアを追求したプランです。

<https://www.mens-skin-care.info/gsg.html>

★メンズスキンケア専門サイト <https://www.mens-skin-care.info>

◆肌状態を30秒で分析する肌診断機「CLREO-I(クレオ)」を導入

紫外線や空気の乾燥、過度な洗顔やマッサージによる刺激や摩擦ほか、日々の生活の中で、お肌には多くの外的ストレスがかかっています。しかしながら、現在の状態や肌年齢などを正確に自身で測り確認することは大変困難です。



そこで『ゴリラクリニック新宿本院』では、2017年に「肌診断機 CLREO-I(クレオ)」を導入。

この肌診断機を使用することで、毛穴やシワ、肌色トーン、肌弾力や水分量などを測定し分析、また3種類の光源を用いて今後現れるかもしれないお肌内のシミを可視化し肌年齢などを確認することができます。当院ではお肌の状態を数値化し、分析結果としてお悩みを持つ患者様へ今後の治療や日常生活での改善策・提案を行なう際の指標として活用しています。



男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

◎診療科目 : 美容皮膚科、頭髪外来

◎開院エリア : 6 医院を展開

(新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院)

※2018年初夏に銀座院、福岡天神院がオープン予定

◎初診専用無料ダイヤル : 0120-987-118 (24 時間 365 日)

◎診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)



リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』/医療法人社団十二会】

広報部 : 天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階

TEL : 03-5291-5270