

「毛を剃る・抜く」「肉食」「遺伝」「薄毛・ハゲている人」は体毛が濃くなるの？ 【体毛に関する調査結果】を美容ドクターに聞いてみた 初代 K-1 WORLD GP フェザー級王者 武尊選手 全身ゴリラ脱毛挑戦へ

昨今「美容男子」「ジェンダーレス男子」「女子力男子」ほか男性美容ニーズの高まりが注目される中、過去5年間(2011~2015年)の男性患者数推移が6.85倍と増加の一途を辿る日本最大の男性専門総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会 新宿区)では20代男性220名を対象に【「体毛」に関する噂はどこまで信じられているか】アンケート調査を実施。「その調査結果に関しそれは真実なのか？」を同院総院長の稲見文彦医師が解説します。



またスペシャル体験モニターに初代 K-1 WORLD GP フェザー級王者で K-1 史上初のスーパー・バンタム級に続く2階級制覇を達成の【武尊選手 (KREST)】起用が決定。2017年1月から全身医療脱毛の体験動画を公式サイト上にて公開いたします。「格闘家は試合や仕事で体を見せることが多く体毛がないと格段に筋肉が綺麗に見えるため全身脱毛は楽しみ。脱毛=痛いイメージでしたが医療機関だと麻酔も使用できるため痛みが少なく安心」(武尊選手談)。同モニターではアンタッチャブル柴田英嗣氏、アンジャッシュ児嶋一哉氏、ヒロシ氏、また元サッカー日本代表の城彰二氏、元阪神タイガース亀山努氏、フットサル日本代表の皆本晃選手を採用しています。

体毛にまつわるウワサを徹底検証！【体毛に関するアンケート調査】と稲見医師の見解・回答

◆伝説①-「毛を剃ると体毛が濃くなる」… 答え × (一般回答「そう思う」57.3%)

・「毛を剃ると体毛が濃くなる」は迷信。「毛を剃ると体毛が濃く『なったように見える』」が正解。毛は根本の毛包部が最も太く先端は細くなっており、剃ることで毛が斜めに切断されるためこの断面積が大きくなることで濃くなったように「見える」だけ。毛そのものの太さや密度は変わりません。

◆伝説②-「毛を抜くと体毛が濃くなる」… 答え × (「そう思う」41.8%)

・答えは「NO」。医学的には「毛を抜いて体毛が濃くなる」という根拠はありません。

◆伝説③-「食事が不摂生の方は体毛が濃くなる」… 答え ○ (「そう思う」28.2%)

・「食生活が乱れている人や不摂生を続けている人の体毛が濃くなる」、これは「YES」と言って良い。栄養バランスが極端に乱れたり睡眠不足や仕事のストレスが溜まると体内のホルモンバランスが乱れる。男女同様、不摂生とホルモンバランスの乱れが体毛増加に繋がる可能性はあると思います。

◆伝説④-「肉食は体毛が濃くなる」… 答え ○ (「そう思う」35.9%)

・「YES」と言っても良い。正しくは「脂身の多い肉ばかり食べていると、体毛が濃くなる」です。

◆伝説⑤-「薄毛や剥げている人は体毛が濃い」… 答え × (「そう思う」43.2%)

・答えは「NO」。AGA と呼ばれる男性型薄毛の原因が男性ホルモンにある、という事実が「男性ホルモンが多い=体毛が濃い」と誤解されてしまっているのだと思います。

◆伝説⑥-「セックス(自慰行為)をすると毛は濃くなる」… 答え × (「そう思う」34.5%)

・答えは「NO」。むしろ過剰なセックスや自慰行為は体毛(頭髪)が薄くなる可能性も！射精により放出される精子を作るため必要な亜鉛は頭髪作りにも必要。精子を作るためどんどん亜鉛が消費されると髪を作るために必要な亜鉛まで消費され体毛は薄くなるのです。体毛ならともかく頭髪が薄くなるのは困りますね。

◆伝説⑦-「遺伝で毛は濃くなる」… 答え ○ (「そう思う」76.8%)

・答えは「YES」。体毛の濃さは遺伝が関与していると考えられています。



2016年12月26日

『ゴリラクリニック』(03-5291-5193 担当 伊藤・下谷)

◆【体毛に関するアンケート調査】

- ・調査主体： 男性専門総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ <http://gorilla.clinic/>
- ・対象期間： 2016年9月30日(金)～10月3日(月)の4日間(インターネット調査)
- ・調査人数： 20代の日本人男性220名

◆「脱毛男子」急増の理由／『ゴリラクリニック』の見解より

バブル時代、女性は誰もが「高収入・高学歴・高身長」の「3K(3高)」が理想」と望み、男性に対しグイグイ引っ張ってくれるワイルドさやダンディさを求める中、髭を生やすのが人気だったときもあったようですが、今や時代は変わり、現在は物腰やわらかで中性的、何よりも「清潔感」がある男性が求められる時代に突入。ジェンダーレスに注目が集まる昨今、女性も、男性への清潔感を求め、「体毛ケアをしている男性は好印象」と感じる女性が増えてきていると感じています。

◎参考リリース／【ツルツル「脱毛男子」急増中】男性の「脱毛／ムダ毛ケア意識」に変化 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000064.000004342.html>

◆『ゴリラクリニック』(新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院)

◎診療科目：美容皮膚科、頭髪外来

◎初診専用・無料ダイヤル：0120-987-118(24時間 365日)

◎診療時間：11:00～20:00(不定休、予約制)

※姉妹院に『東京イセアクリニック』(渋谷院、銀座院)があります

※痛みがほぼゼロ・日焼け肌でも脱毛可能な最新医療レーザー脱毛機「メディオスターNeXT」を導入

★全身脱毛 公式サイト：<http://www.dansei-datsumo.com/>

★ヒゲ脱毛 公式サイト：<http://www.hige-gorilla-datsumo.com/>

★最新医療レーザー脱毛機「メディオスターNeXT」とは？ <http://hige-gorilla-datsumo.com/mediostar.html>

★アンジャッシュ児嶋さん「メディオスター」体験動画：<https://www.youtube.com/watch?v=JpoPG3l-wa>



◆【体毛に関する調査結果・解説】ゴリラクリニック総院長 稲見 文彦(いなみ・ふみひこ)



大手美容形成外科で10年以上、多数の研修医や新人看護師の育成に携わる。丁寧な指導と朗らかな人柄には定評があり、技術力に信頼を寄せるスタッフから、自身の施術の執刀を希望する声も多い。国内で初めてSub-Q(ヒアルロン酸)を用いた豊胸術を行ない、雑誌「形成外科」(第49巻 第12号 2006年)にて、医学論文「Fillerを用いた乳房形成術」を発表、美容医療業界の発展に貢献してきた。美容医療のみならず、医療の基本は「優しさ」と「患者様の言葉に耳を傾けること」を理念とし、患者様の悩みや希望を真摯に受け止め、ひとりひとりにとって最善の治療法を提案している。テレビ番組や雑誌ほか、メディア出演も多数。私生活では二児の父で愛妻家。数少ない“イクメン”美容医師でもある。

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【ゴリラクリニック／医療法人社団十二会】

広報：伊藤美沙子 下谷弥生 pr@isea.jp

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 / TEL: 03-5291-5193