

【脱毛トレンド5選】介護脱毛・ハイジ男子・キッズ脱毛・アスリート脱毛・筋トレ脱毛男子を徹底解説

- ・【愛する我が子の『キッズ脱毛』】母は賛成(56.1%)も、父は断固反対(56.3%)!
- ・【両親が『介護脱毛』済だった】3人に1人「好印象」(35.2%)、「悪印象」僅か1割

2018年7月10日「銀座院」「福岡天神院」が新規開院!ゴリラクリニックは全国8院へ

近年、大手家電メーカーより発売の男性用ボディトリマーが記録的ヒットとなり「ムダ毛処理をする“脱毛男子”」が注目される中、「男性がムダ毛ケアするのは恥ずかしい」と考える時代から今や「ムダ毛処理する男性は自己管理ができており清潔感あり好印象」とする時代へ変化しつつあります。実際に男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会 新宿区)の開院当初(2014年10月)からその3年後(2017年10月)を比較すると、男性患者数は約12倍(11.8倍)に増え、今もなお増加の一途を辿っており男性による脱毛ニーズの高まりを示しています。

そのような背景の中、同院では2018年6月29日から7月3日の5日間、20~40代男女630名(男性316名・女性314名)を対象に『「体毛・ムダ毛ケア/最新の脱毛事情」に関する意識調査』を実施(インターネット調査)。

自身や他人のムダ毛ケアに対し、性別・年代別での認識差を調査したことをはじめ、昨今注目される脱毛トレンドワードの認知度、ならびに同『ゴリラクリニック』総院長の稲見文彦医師が、それぞれを徹底解説(別紙参照)いたします。

- ①【介護脱毛】自身の老後を想定し、「介護時に第三者に迷惑をかけたくない」と肛門周囲をはじめとするアンダーヘア脱毛を行なう中高年世代が増加
- ②【ハイジ男子】「衛生」を意味する「hygiene(ハイジーン)」が由来。排泄後の処理や掃除が楽など日々の利便性のためアンダーヘアケアする男性
- ③【キッズ脱毛】「毛深いこと」でからかひやイジメの対象にも。濃いムダ毛をコンプレックスに感じ恥ずかしさや抵抗感に悩む小中学生が行なう脱毛
- ④【アスリート脱毛】サッカー選手や格闘技、自転車競技、競泳選手ほか、試合中の抵抗(摩擦)を防いだり、肉体美のためムダ毛処理を行なう脱毛
- ⑤【筋トレ脱毛男子】「最強のインスタ映えは“自分自身”!」SNSの投稿時、自慢の筋肉やカラダ、水着姿を更に美しく魅せるために脱毛を行なう男性

●【「体毛・ムダ毛ケア/最新の脱毛事情」に関するアンケート調査】概要(詳細はサイト「PR TIMES」参照)

※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック「ゴリラクリニック」調べ】記載をお願いいたします。

- ◆①【「ハイジ男子」認知度調査】「ハイジ男子を知っている人」全体で18.2%(男性20.2%、女性16.2%)
- ◆②【アンダーヘアケアどうしてる?】男性28.5%、女性44.9%が「手入れしている」
- ◎【世代別/最もケアしている年代は?】「女性30代は半数(49.5%)」、「男性20代は3人に1人(33.3%)」がケア
内訳:男性28.5%(20代33.3%、30代27.8%、40代24.8%)、女性44.9%(20代46.7%、30代49.5%、40代38.9%)
- ◆③【「介護脱毛」認知度調査】「介護脱毛を知っている人」全体で18.4%(男性16.5%、女性20.3%)
- ◆④【「介護脱毛」する中高年世代、どう思う?】「好印象(55.1%)」派が「悪印象(44.9%)」派を上回る
- ◎【男女別】介護脱毛をする中高年世代に対し「男性(48.4%)」よりも「女性(61.8%)」が好印象を持つ傾向に。また男性は若いほど好印象(20代56.6% 30代50.0% 40代39.5%)を持ち、女性は30代が最も好印象を持つ(65.6%)
- ◆⑤【両親が「介護脱毛」していた!その時あなたは?】「悪印象派」1割(12.8%)にとどまる(男性10.4%、女性15.3%)
- ◎「両親が介護脱毛」、3人に1人「好印象」(35.2%)!特に男性20代(36.3%)、女性30代(44.4%)は好印象を持つことが判明
- ◎「無関心/何とも思わない」派も半数存在(52.0%)するも、「悪印象」を持つ人が限りなく少ないことがアンケート調査で判明
- ◆⑥【「キッズ脱毛」認知度調査】「キッズ脱毛を知っている人」全体で22.1%(男性19.0%、女性25.2%)
- ◆⑦【キッズ脱毛する他人の子供、どう思う?】男女で差!男性「反対(63.9%)」も女性5割以上が「賛成(50.7%)」
- ◎【キッズ脱毛・性別で差】どちらかというとな女性は「賛成派」が多く、男性は「反対派」が多い傾向にあることが判明
「賛成派:全体43.3%(男性36.1%、女性50.7%)」 VS 「反対派:全体56.7%(男性63.9%、女性49.4%)」
- ◆⑧愛する我が子が「キッズ脱毛したい!」と懇願。その時あなたは?】ママは賛成(56.1%)、パパ反対(56.3%)
- ◎全体では「賛成派5割(49.9%)」VS「反対派5割(50.1%)」で五分五分と僅差。しかしながら「男女」で回答結果に差!
女性の6割(56.1%)は「賛成」、男性は6割(56.3%)が「反対」と回答、真逆の結果に
特に男性の30代(62.0%)・40代(65.2%)は6割以上が「反対」と回答
- ◎「我が子へのキッズ脱毛は、絶対反対!」男性の4人に1人(26.9%)、女性の5人に1人(20.1%)が回答
- ◆⑨【「アスリート脱毛」認知度調査】「知っている人」全体で26.4%(男性32.1%、女性20.6%)
- ◆⑩【究極のインスタ映えは“自分自身”!「筋トレ脱毛男子」どう思う?】51.3%「好印象」(男性49.7%、女性52.9%)
- ◎【年代別】特に「男性20代(66.7%)」と「女性20代(61.6%)」が「筋トレ脱毛男子」に好印象

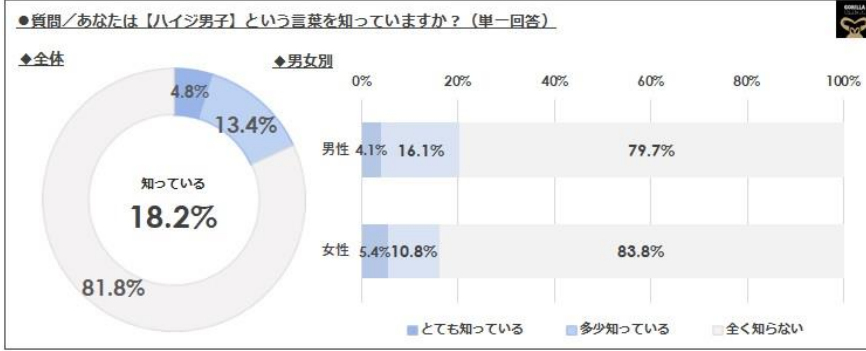
◆①【「ハイジ男子」認知度調査】「ハイジ男子を知っている人」全体で18.2%（男性20.2%、女性16.2%）

◎「ハイジ男子を知らない人」は8割以上存在 ≪全体81.8%（男性79.7%、女性83.8%）が回答≫

●質問／「衛生」を意味する「ハイジーン」が由来で、「アンダーヘア脱毛する男性」は今、【ハイジ男子】と呼ばれています。

あなたは、この【ハイジ男子】という言葉を知っていますか？（単一回答）

- ・とても知っている 4.8%【男性 4.1%（20代 9.1%、30代 2.8%、40代 0.9%）／女性 5.4%（20代 7.5%、30代 3.0%、40代 5.6%）】
- ・多少知っている 13.4%【男性 16.1%（20代 12.1%、30代 20.4%、40代 15.6%）／女性 10.8%（20代 11.2%、30代 11.1%、40代 10.2%）】
- ・全く知らない 81.8%【男性 79.7%（20代 78.8%、30代 79.6%、40代 83.5%）／女性 83.8%（20代 81.3%、30代 85.9%、40代 84.3%）】



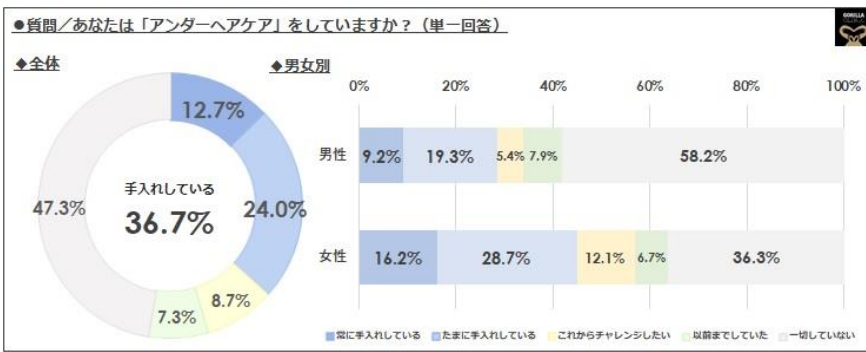
◆②【アンダーヘアケアどうしてる？】男性28.5%、女性44.9%が「手入れしている」

◎トイレの後処理や掃除が楽、清潔で衛生的等「日々の利便性」をメリットとして需要が高まる「アンダーヘア脱毛」

◎【世代別／最もケアしている年代は？】「女性30代は半数（49.5%）」、「男性20代は3人に1人（33.3%）」がケア内訳：男性28.5%（20代33.3%、30代27.8%、40代24.8%）、女性44.9%（20代46.7%、30代49.5%、40代39.9%）

●質問／実際にあなたは「アンダーヘアケア」をしていますか？（単一回答）

- ・常に手入れしている 12.7%【男性 9.2%（20代 13.1%、30代 6.5%、40代 8.3%）／女性 16.2%（20代 14.0%、30代 21.2%、40代 13.9%）】
- ・たまに手入れしている 24.0%【男性 19.3%（20代 20.2%、30代 21.3%、40代 16.5%）／女性 28.7%（20代 32.7%、30代 28.3%、40代 25.0%）】
- ・これからチャレンジしたい 8.7%【男性 5.4%（20代 7.1%、30代 6.5%、40代 2.8%）／女性 12.1%（20代 16.8%、30代 10.1%、40代 9.3%）】
- ・以前までしていた 7.3%【男性 7.9%（20代 7.1%、30代 8.3%、40代 8.3%）／女性 6.7%（20代 5.6%、30代 7.1%、40代 7.9%）】
- ・一切していない 47.3%【男性 58.2%（20代 52.5%、30代 57.4%、40代 64.2%）／女性 36.3%（20代 30.8%、30代 33.3%、40代 44.4%）】

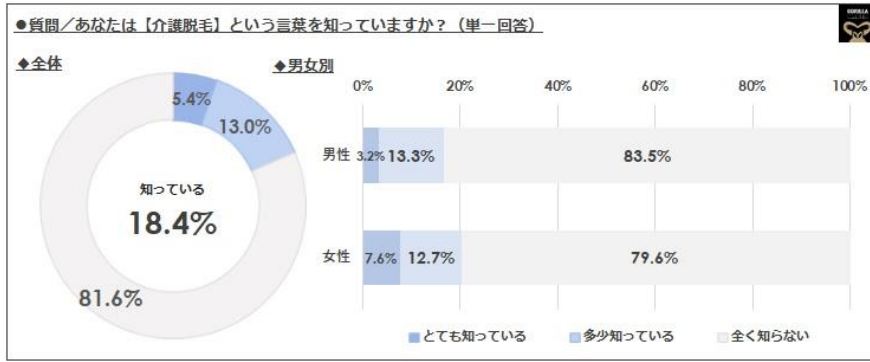


◆③【「介護脱毛」認知度調査】「介護脱毛を知っている人」全体で18.4%（男性16.5%、女性20.3%）

◎「介護脱毛を知らない人」は8割以上存在 ≪全体81.6%（男性83.5%、女性79.6%）が回答≫

●質問／自分の老後を想定し、介護時に第三者（介護者）に迷惑をかけたくないと【介護脱毛（アンダーヘアの永久脱毛）】を希望する中高年世代が増えています。あなたは、この【介護脱毛】という言葉を知っていますか？（単一回答）

- ・とても知っている 5.4%【男性 3.2%（20代 5.1%、30代 3.7%、40代 0.9%）／女性 7.6%（20代 8.4%、30代 6.1%、40代 8.3%）】
- ・多少知っている 13.0%【男性 13.3%（20代 10.1%、30代 16.7%、40代 12.8%）／女性 12.7%（20代 10.3%、30代 13.1%、40代 14.8%）】
- ・全く知らない 81.6%【男性 83.5%（20代 84.8%、30代 79.6%、40代 86.2%）／女性 79.6%（20代 81.3%、30代 80.8%、40代 76.9%）】



◆④【「介護脱毛」する中高年世代、どう思う？】「好印象（55.1%）」派が「悪印象（44.9%）」派を上回る

- ◎【男女別】介護脱毛をする中高年世代に対し「男性（48.4%）」よりも「女性（61.8%）」が好印象を持つ傾向に、その差13.4%
- ◎【世代別】男性は若いほど好印象（20代56.6%、30代50.0%、40代39.5%）を持ち、女性は30代が最も好印象持つ（65.6%）

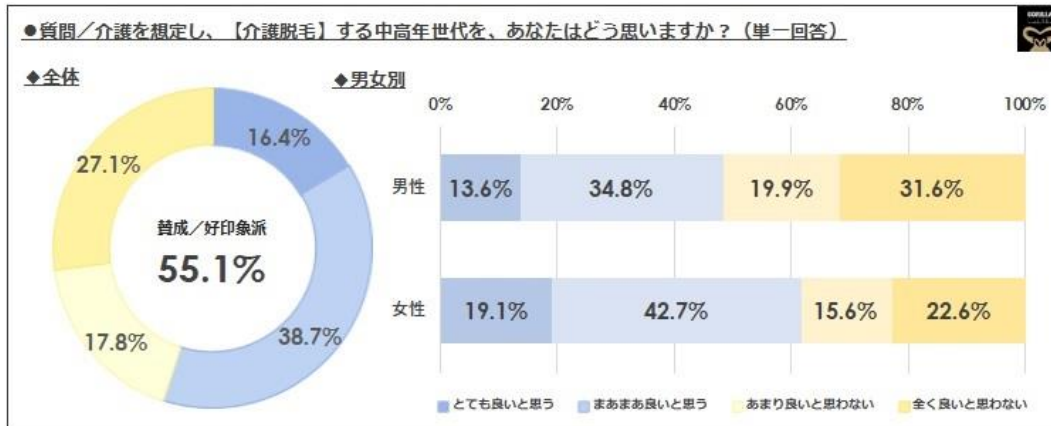
●質問/介護を想定し、肛門周囲などのアンダーヘアを【介護脱毛】する中高年世代を、あなたはどのように思いますか？（単一回答）

◎【賛成/好印象派】合計 55.1%【男性 48.4%（20代 56.6%、30代 50.0%、40代 39.5%）/女性 61.8%（20代 63.6%、30代 65.6%、40代 56.5%）】

- ・とても良いと思う 16.4%【男性 13.6%（20代 18.2%、30代 13.0%、40代 10.1%）/女性 19.1%（20代 23.4%、30代 21.2%、40代 13.0%）】
- ・まあまあ良いと思う 38.7%【男性 34.8%（20代 38.4%、30代 37.0%、40代 29.4%）/女性 42.7%（20代 40.2%、30代 44.4%、40代 43.5%）】

◎【反対/悪印象派】合計 44.9%【男性 51.5%（20代 43.5%、30代 50.0%、40代 60.6%）/女性 38.2%（20代 36.4%、30代 34.4%、40代 43.5%）】

- ・あまり良いと思わない 17.8%【男性 19.9%（20代 17.2%、30代 18.5%、40代 23.9%）/女性 15.6%（20代 14.0%、30代 15.2%、40代 17.6%）】
- ・全く良いと思わない 27.1%【男性 31.6%（20代 26.3%、30代 31.5%、40代 36.7%）/女性 22.6%（20代 22.4%、30代 19.2%、40代 25.9%）】



◆⑤【両親が「介護脱毛」していた！その時あなたは？】「悪印象派」1割（12.8%）にとどまる（男性 10.4%、女性 15.3%）

- ◎「両親が介護脱毛」、3人に1人「好印象」（35.2%）！特に男性20代（36.3%）、女性30代（44.4%）は好印象を持つことが判明
- ◎「無関心/何とも思わない」派も半数存在（52.0%）するも、「悪印象」を持つ人が限りなく少ないことがアンケート調査で判明

●質問/あなたのご両親が「要介護」となった際すでに【介護脱毛をしていた】ことが発覚！あなたはどのように思いますか？（単一回答）

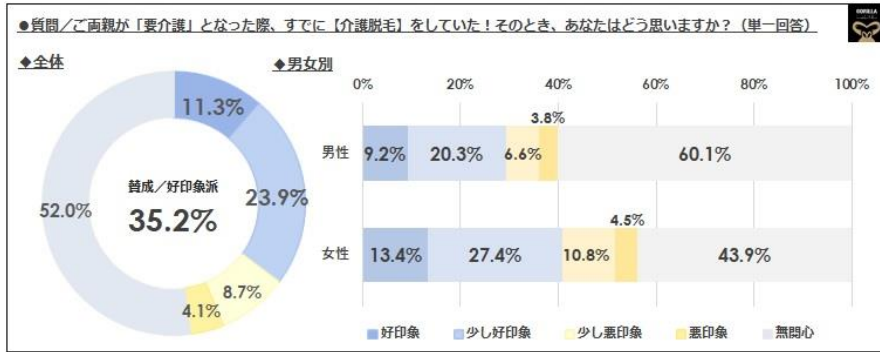
◎【賛成/好印象派】合計 35.2%【男性 29.5%（20代 36.3%、30代 25.9%、40代 26.6%）/女性 40.8%（20代 35.5%、30代 44.4%、40代 42.6%）】

- ・好印象/とても良いと思う 11.3%【男性 9.2%（20代 12.1%、30代 8.3%、40代 7.3%）/女性 13.4%（20代 15.9%、30代 13.1%、40代 11.1%）】
- ・好印象/まあまあ良いと思う 23.9%【男性 20.3%（20代 24.2%、30代 17.6%、40代 19.3%）/女性 27.4%（20代 19.6%、30代 31.3%、40代 31.5%）】

◎【反対/悪印象派】合計 12.8%【男性 10.4%（20代 4.0%、30代 13.9%、40代 12.9%）/女性 15.3%（20代 17.8%、30代 12.1%、40代 15.8%）】

- ・悪印象/あまり良いと思わない 8.7%【男性 6.6%（20代 2.0%、30代 8.3%、40代 9.2%）/女性 10.8%（20代 7.5%、30代 11.1%、40代 13.9%）】
- ・悪印象/全く良いと思わない 4.1%【男性 3.8%（20代 2.0%、30代 5.6%、40代 3.7%）/女性 4.5%（20代 10.3%、30代 1.0%、40代 1.9%）】

◎【無関心/何とも思わない】52.0%【男性 60.1%（20代 59.6%、30代 60.2%、40代 60.6%）/女性 43.9%（20代 46.7%、30代 43.4%、40代 41.7%）】

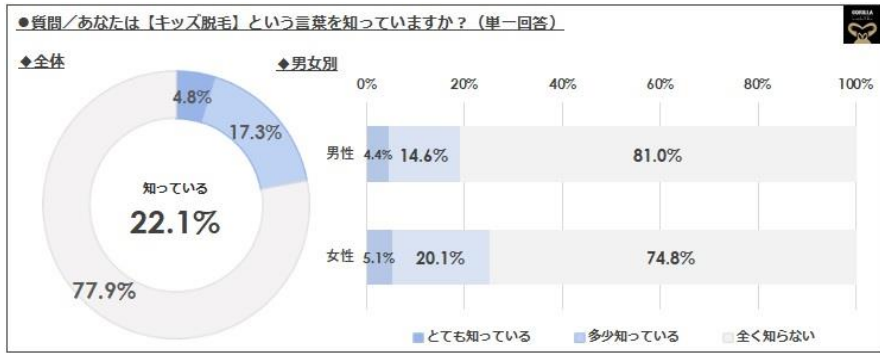


◆⑥【「キッズ脱毛」認知度調査】「キッズ脱毛を知っている人」全体で22.1% (男性19.0%、女性25.2%)

◎「キッズ脱毛を知らない人」は8割存在 <<全体77.9% (男性81.0%、女性74.8%) が回答>>

●質問/濃いムダ毛をコンプレックスに感じ、体毛への抵抗感や恥ずかしさに悩む小中学生に対して脱毛を行なう【キッズ脱毛】に注目が集まっています。あなたは、この【キッズ脱毛】という言葉を知っていますか？(単一回答)

- ・とても知っている 4.8%【男性4.4% (20代7.1%、30代4.6%、40代1.8%) /女性5.1% (20代7.5%、30代4.0%、40代3.7%)】
- ・多少知っている 17.3%【男性14.6% (20代15.2%、30代15.7%、40代12.8%) /女性20.1% (20代25.2%、30代17.2%、40代17.6%)】
- ・全く知らない 77.9%【男性81.0% (20代77.8%、30代79.6%、40代85.3%) /女性74.8% (20代67.3%、30代78.8%、40代78.7%)】



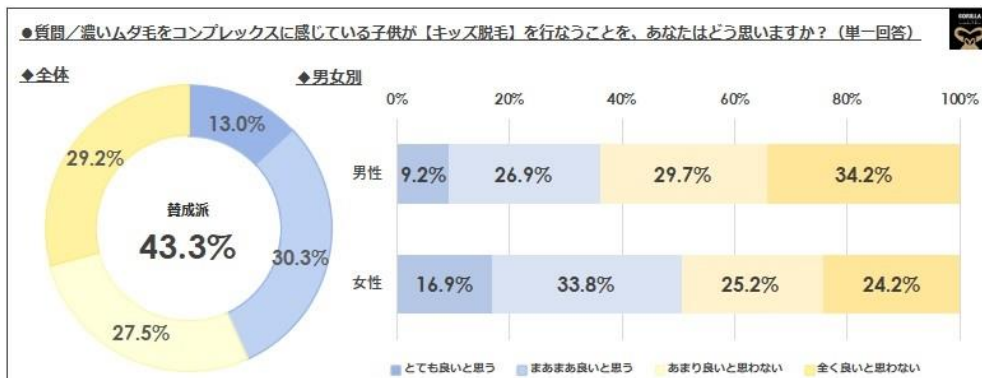
◆⑦【キッズ脱毛する他人の子供、どう思う？】男性「反対(63.9%)」も、女性5割以上が「賛成(50.7%)」

◎【キッズ脱毛・男女で差】どちらかというとな性は「賛成派」が多く、男性は「反対派」が多い傾向にあることが判明
「賛成派：全体43.3% (男性36.1%、女性50.7%)」 VS 「反対派：全体56.7% (男性63.9%、女性49.4%)」

◎「キッズ脱毛は良いと思わない」反対派が全体6割(56.7%)。女性(49.4%)よりも男性(63.9%)が反対傾向にある

●質問/濃いムダ毛をコンプレックスに感じている(他人の)子供が【キッズ脱毛】を行なうことを、どう思いますか？(単一回答)

- ◎「賛成派」合計 43.3%【男性36.1% (20代51.5%、30代35.2%、40代22.9%) /女性50.7% (20代54.2%、30代52.6%、40代45.3%)】
- ・とても良いと思う 13.0%【男性9.2% (20代12.1%、30代9.3%、40代6.4%) /女性16.9% (20代21.5%、30代17.2%、40代12.0%)】
- ・まあまあ良いと思う 30.3%【男性26.9% (20代39.4%、30代25.9%、40代16.5%) /女性33.8% (20代32.7%、30代35.4%、40代33.3%)】
- ◎「反対派」合計 56.7%【男性63.9% (20代48.5%、30代64.8%、40代77.0%) /女性49.4% (20代45.8%、30代47.5%、40代54.7%)】
- ・あまり良いと思わない 27.5%【男性29.7% (20代25.3%、30代25.0%、40代38.5%) /女性25.2% (20代22.4%、30代26.3%、40代26.9%)】
- ・全く良いと思わない 29.2%【男性34.2% (20代23.2%、30代39.8%、40代38.5%) /女性24.2% (20代23.4%、30代21.2%、40代27.8%)】



◆⑧自分の子供が「キッズ脱毛したい！」その時あなたは？】ママは賛成（56.1%）、パパ反対（56.3%）

◎【我が子が「キッズ脱毛」したいと懇願】「賛成派5割（49.9%）」VS「反対派5割（50.1%）」で五分五分と僅差。

しかしながら「男性と女性」の回答で差！女性の6割（56.1%）は「自身の子供へのキッズ脱毛に賛成」、
男性は6割（56.3%）が「自身の子供へのキッズ脱毛に反対」と回答、真逆の結果に。

特に男性の30代（62.0%）・40代（65.2%）は6割以上が「反対」と回答

◎「我が子へのキッズ脱毛は、絶対反対！」男性の4人に1人（26.9%）、女性の5人に1人（20.1%）が回答

●質問/もしもあなたに小学生（高学年）の子供がいると仮定します。

自身の子供が【キッズ脱毛したい】と言ったとき、あなたはどうしますか？（単一回答）

◎「賛成派」合計49.9%【男性43.7%（20代59.6%、30代38.0%、40代34.8%）/女性56.1%（20代58.9%、30代52.5%、40代56.5%）】

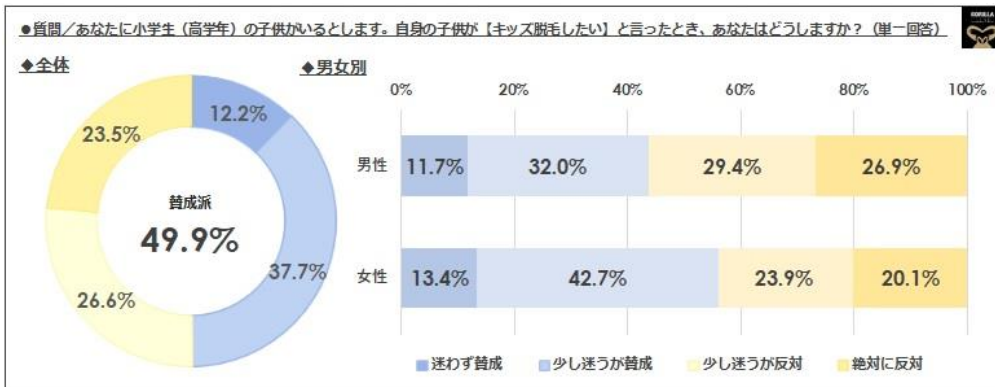
・迷わず賛成 12.2%【男性11.7%（20代18.2%、30代10.2%、40代7.3%）/女性13.4%（20代13.1%、30代14.1%、40代13.0%）】

・少し迷うが賛成 37.7%【男性32.0%（20代41.4%、30代27.8%、40代27.5%）/女性42.7%（20代45.8%、30代38.4%、40代43.5%）】

◎「反対派」合計50.1%【男性56.3%（20代40.4%、30代62.0%、40代65.2%）/女性44.0%（20代41.1%、30代47.5%、40代43.5%）】

・少し迷うが反対 26.6%【男性29.4%（20代22.2%、30代29.6%、40代35.8%）/女性23.9%（20代21.5%、30代28.3%、40代22.2%）】

・絶対に反対 23.5%【男性26.9%（20代18.2%、30代32.4%、40代29.4%）/女性20.1%（20代19.6%、30代19.2%、40代21.3%）】



◆⑨【「アスリート脱毛」認知度調査】「知っている人」全体で26.4%（男性32.1%、女性20.6%）

◎【男女別】男性（32.1%）のほうが、女性（20.6%）よりも「アスリート脱毛を知っている人」が多数、その差11.5%

◎「アスリート脱毛を知らない人」7割存在 <<全体73.6%（男性68.0%、女性79.3%）が回答>>

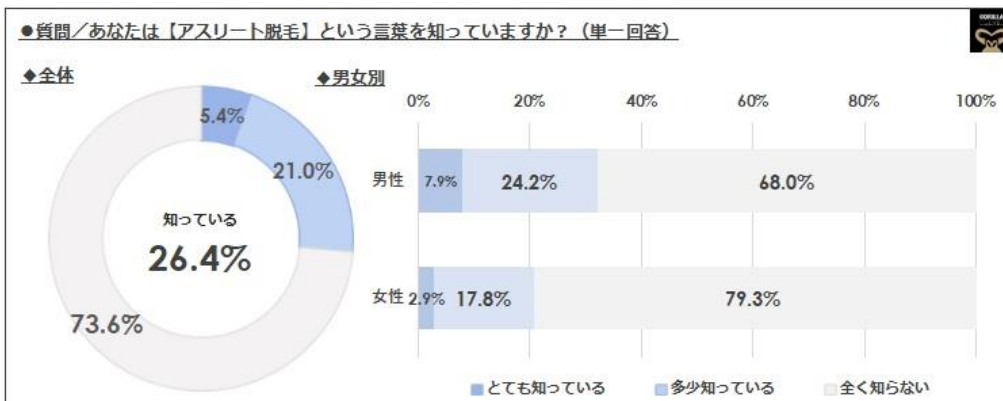
●質問/サッカー選手をはじめ、格闘技や自転車競技、競泳ほかの選手たちが、試合中の抵抗（摩擦）を防いだり、

筋肉美のためムダ毛処理をする【アスリート脱毛】。この【アスリート脱毛】という言葉を知っていますか？（単一回答）

・とても知っている 5.4%【男性7.9%（20代12.1%、30代5.6%、40代3.7%）/女性2.9%（20代2.8%、30代0%、40代5.6%）】

・多少知っている 21.0%【男性24.2%（20代23.2%、30代25.9%、40代22.0%）/女性17.8%（20代15.9%、30代20.2%、40代17.6%）】

・全く知らない 73.6%【男性68.0%（20代64.6%、30代68.5%、40代74.3%）/女性79.3%（20代81.3%、30代79.8%、40代76.9%）】



◆⑩【究極のインスタ映えは“自分自身”! 「筋トレ脱毛男子」 どう思う?】 51.3% 「好印象」 (男性 49.7%、女性 52.9%)

◎【年代別】なかでも特に「男性 20代 (66.7%)」と「女性 20代 (61.6%)」が「筋トレ脱毛男子」に好印象

●質問/自慢の筋肉やカラダを更に美しく魅せるために、ボディの体毛(ムダ毛)を綺麗に脱毛する【筋トレ脱毛男子】が増加中。

「筋肉美のために脱毛する男性」を、あなたはどのように思いますか? (単一回答)

◎【賛成/好印象派】合計 51.3%【男性 49.7% (20代 66.7%、30代 49.1%、40代 34.9%) /女性 52.9% (20代 61.6%、30代 58.6%、40代 38.9%)】

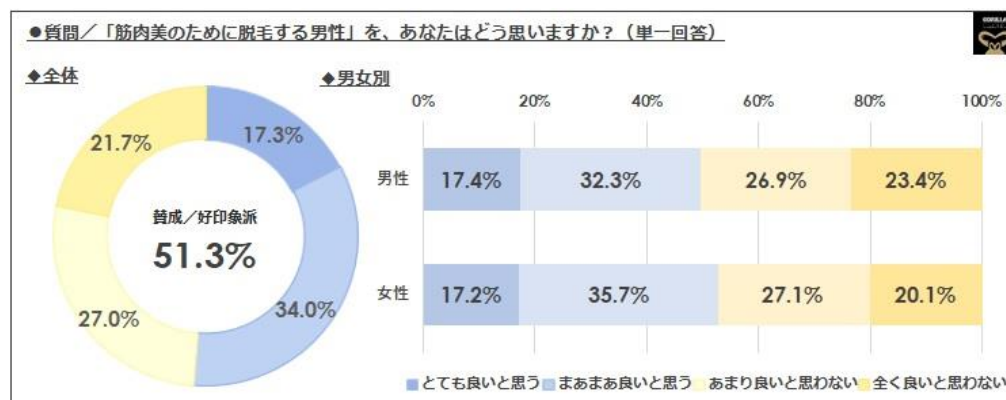
・とても良いと思う 17.3%【男性 17.4% (20代 30.3%、30代 14.8%、40代 8.3%) /女性 17.2% (20代 25.2%、30代 19.2%、40代 7.4%)】

・まあまあ良いと思う 34.0%【男性 32.3% (20代 36.4%、30代 34.3%、40代 26.6%) /女性 35.7% (20代 36.4%、30代 39.4%、40代 31.5%)】

◎【反対/悪印象派】合計 48.7%【男性 50.3% (20代 33.4%、30代 50.9%、40代 65.2%) /女性 47.2% (20代 38.3%、30代 41.4%、40代 61.2%)】

・あまり良いと思わない 27.0%【男性 26.9% (20代 16.2%、30代 23.1%、40代 40.4%) /女性 27.1% (20代 22.4%、30代 24.2%、40代 34.3%)】

・全く良いと思わない 21.7%【男性 23.4% (20代 17.2%、30代 27.8%、40代 24.8%) /女性 20.1% (20代 15.9%、30代 17.2%、40代 26.9%)】



◆【最新の脱毛トレンドワード5選】について「ゴリラクリニック総院長 稲見文彦」による解説

1. 【介護脱毛】自身の老後を想定し「介護時に第三者に迷惑をかけたくない」とアンダーヘア脱毛を行なう中高年世代が増加

団塊ジュニア世代が40代半ばになり、自身の両親や祖父母を介護する場面も増えてきました。食事や入浴、そして排泄の介助は決して避けては通れない問題です。介護時に紙おむつを使った場合「アンダーヘアが邪魔だ」と口にする人は少なくありません。陰毛にこびりついた便を綺麗にふき取るのは非常に手間がかかるのです。海外からやってきた「アンダーヘア脱毛」の文化は、日本でも近年浸透してきました。女性はもちろんのこと、今や男性にまで普及しつつあります。見た目だけでなく衛生面や機能面を重視するのが男性の特徴。更に「人に迷惑をかけたくない」という日本人特有の気遣いがプラスされ、自分の老後を想定し、毛が黒いうち(白髪になると脱毛効果が期待できません)にアンダーヘア脱毛をしてしまおう、と考え行動に移される中高年世代が増えてきています。

2. 【ハイジ男子】排泄後の処理や掃除が楽など日々の利便性のためアンダーヘアケアをする男性

ハイジとは「ハイジニーナ」の略で、衛生を意味する Hygiene (ハイジーン) が由来の造語とされています。アンダーヘアの毛量や密度を減らし減毛程度に留める方もいれば、一本も残らずツルツル派の方も珍しくはありません。当院で実際にアンダーヘア脱毛中の男性を調査(2018年春)したところ、全体の3割(29.1%)が「パイパン(無毛)にしたい」と回答し、残り7割(70.9%)が「デザイン脱毛(形を整える)」を希望され、男性によるアンダーヘア脱毛のニーズは近年、非常に増えています。

ハイジ男子急増の理由は主に3つが挙げられます。一つは【パートナーの勧め】。アンダーヘア脱毛の快適さを実感した恋人や妻から勧められてハイジ男子を目指す人は少なくありません。二点目に【欧米のエチケット文化が浸透】。ヨーロッパのプロスポーツ選手たちはアンダーヘア処理を当然のマナーとして行なっています。日本人選手たちもその影響を受けてハイジ男子化し、彼らのライフスタイルに触れた人々が同じくハイジ男子となったと考えられます。最後の理由は【究極の日常の利便性を追求】。アンダーヘア脱毛を受ける方の特徴の一つとしては、「別に美容には興味はない」と言い切る男性がおられる点です。では何を目的としてハイジ男子を目指すのか? 床に陰毛が落ちるのがイヤだ、用を足すとき紙が少なくて済む等の理由を口にされる方が多いことに、我々も驚きを隠せません。また「海外転勤になったがウォシュレットがなく困る」との理由で、Oライン(肛門)脱毛を希望される方もいらっしゃいます。

3. 【キッズ脱毛】「毛深いこと」でからかひやイジメの対象にも。濃いムダ毛をコンプレックスとして悩む小中学生が行なう脱毛

レーザー脱毛が生まれて20数年が経過。当初の非常に痛いニードル脱毛に比べ痛みは軽減し、しかもスピーディに処理が終わることから今や「脱毛と言えばレーザー」という時代になりました。とはいえ多少の痛みを伴うのがレーザー脱毛の現実です。今までは「涙を浮かべ我慢しながら」施術を受けるしかありませんでしたが、近年新しい機器「蓄熱式レーザー脱毛機」が登場し「ほぼ無痛」というレベルにまで痛みが激減。これによって恩恵を受けたのは大人だけでなく、毛深さを気にしていた子供たちも医療レーザー脱毛を受けられるようになり昨今「キッズ脱毛」として普及しつつあります（※エステ脱毛は光脱毛やフラッシュ脱毛にあたり「減毛」のため医療脱毛とは似て非なるものになります）。子供たちは素直であり、時として残酷。毛深いことを理由にからかわれたり、イジメの原因になることもあるようです。そんな子供たちの救世主となったのが、この蓄熱式レーザー脱毛機なのです。もちろん、全ての子供たちに脱毛を勧めるわけではありません。あくまで毛深さが原因で悩んでいる子供たちの、一つの選択肢としてお考えになるのがよいでしょう。保護者の方々も医療機関での脱毛であればと、安心して自身のお子様にも勧められるようです。

4. 【アスリート脱毛】サッカー選手ほか、アスリート選手が試合中の抵抗（摩擦）を防いだり、肉体美のためムダ毛処理を行なう

自転車選手が脚の毛を剃るのは昔からよく知られています。毛の有無によって空気抵抗が7%も異なるとするデータもあり、1分1秒を争う自転車競技において脚の毛の処理は必須です。また転倒時のケガの治療がスムーズに行われるため、という理由もあります。また水泳選手は体毛がほとんどなく、つるんとした肌をしています。これも水の抵抗を少しでも減らしてタイムを削るためと言われていいます。陸上選手の腕や脚も、ムダ毛ひとつなく非常に綺麗なことが分かります。このようにムダ毛処理を行っているアスリートは少なくありません。最大の理由は【パフォーマンス向上】のため。少しでもライバルに差をつけるため、無駄な物は毛1本であっても妥協しないストイックさが垣間見えます。

またアスリートは競技後にマッサージを受けるのが一般的ですが「毛があると引っ張られて痛い」との声も。さらには故障したときに用いるテーピングも、ムダ毛があると剥がれやすく効果を発揮できないようです。アスリート達の中にはレーザー脱毛を済ませている方も大勢いらっしゃいます。手足の毛は剃ってもすぐ伸びてきてチクチクと不快ですし、カミソリ負けによる毛囊炎が生じると厄介です。通常であれば抗生剤などで治療が可能ですが、アスリートの方々は使用する薬剤についても非常にデリケートです。これらの理由からレーザー脱毛が支持されています。

5. 【筋トレ脱毛男子】「最強のインスタ映えは“自分自身”！」 SNS 投稿時、自慢の筋肉や身体、水着姿を更に美しく魅せるために…

アスリートの鍛え抜かれた身体を美しいと感じるのは、ごく当然のことと思います。無駄な脂肪はほとんどなく必要な筋肉が過不足なく備わっている。一種の機能美と言ってよいでしょう。アスリートに留まらず、アーティストやタレントの中にも素晴らしい肉体美を誇る人は少なくありません。一昔前は彼らの肉体を目にするのはテレビか雑誌が主でした。近年、ブログやSNSの普及により得られる情報量が格段に増え、また一方で情報は「受け取る」から「発信する」時代になりました。特にスマートフォンの進歩により、解像度の高い美しい写真を全世界に発信することが当たり前になってきました。「インスタ映え」が2017年の流行語大賞を取得したことから分かるように、他人に見られることを意識して写真を撮ることが一般的になりました。

最近では自らの肉体美を自撮りし、SNSに投稿する一般の人も増えてきました。彼らの特徴は美意識がとても高いこと、そしてストイックなことです。ムダ毛がない筋肉美が綺麗に見える、全世界の人にムダ毛を晒すのは我慢できない、とレーザー脱毛による「完全ツルツル状態」を希望される方は確実に増えています。もう一つの特徴は、全身すべてのムダ毛脱毛を希望されること。胸毛や腹毛はもちろん、脇毛の脱毛を希望される方が多いように感じます。さらには「SNS投稿」には関係なさそうな、鼻毛や耳毛、デリケートゾーンの脱毛をも希望されるのが非常に興味深いところです。

◆「ゴリラクリニック総院長 稲見文彦」プロフィール

大手美容形成外科で10年以上、多数の研修医や新人看護師の育成に携わる。

丁寧な指導と朗らかな人柄には定評があり、技術力に信頼を寄せるスタッフから、自身の施術の執刀を希望する声も多い。美容医療のみならず、医療の基本は「優しさ」と「患者様の言葉に耳を傾けること」を理念とし、患者様の悩みや希望を真摯に受け止め、ひとりひとりにとって最善の治療法を提案している。テレビ番組や雑誌ほか、メディア出演も多数。私生活では二児の父で愛妻家。“イクメン”美容医師でもある。





2018年7月10日

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』（03-5291-5270 天野・下谷）

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

- ◆診療科目 : 美容皮膚科、頭髪外来
- ◆初診専用無料ダイヤル: 0120-987-118 (24時間 365日)
- ◆診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』はヒゲ・全身の医療脱毛をはじめ、医療スキンケア(シミ・シワ・たるみ・くま・毛穴)、ニキビ・ニキビ跡治療、AGA(薄毛)治療、わきが治療ほか、メンズ美容や身体のお悩みに幅広く対応しております。



2018年7月10日「銀座院」「福岡天神院」が新規開院！ゴリラクリニックは全国8院へ

◆開院エリア: 8 医院を展開

◎新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院

◎2018年7月10日(火) 銀座院、福岡天神院の2院が新規オープン決定

【ゴリラクリニック銀座院】 〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目14-4 プレリー銀座ビル 8F

【ゴリラクリニック福岡天神院】 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神2丁目13-18 天神ホワイトビル 3F



◎『ゴリラクリニック銀座院』エントランス



◎『ゴリラクリニック福岡天神院』エントランス

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ
体験取材やドクターへのインタビュー取材などもお待ちしております。

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』／医療法人社団十二会】

広報部 : 天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階

TEL : 03-5291-5270